

รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

โครงการ

“ ห้องเรียนชุมชน สืบสานภูมิปัญญาไทยเข้าใจการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ”  
(สืบสานวัฒนธรรมอีสาน จากรุ่นปู่เล่าสู่หลานฟัง)

ปีการศึกษา 2562



คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

รายงานสรุปโครงการ

โครงการ “ห้องเรียนชุมชน สืบสานภูมิปัญญาไทยเข้าใจการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ”

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ /คณะกรรมการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

## 1.บทสรุป ความสอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษา และยุทธศาสตร์

สภาการพยาบาล : มาตรฐานที่ 4 การพัฒนานักศึกษา

ตัวบ่งชี้ที่ 14 การพัฒนานักศึกษา (เกณฑ์ทั่วไป) พัฒนานักศึกษาที่ส่งเสริมผลการเรียนรู้ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์ ทั้ง 5 ด้าน

สถาบันการอุดมศึกษา : องค์กรประกอบที่ 3 นักศึกษา

ตัวบ่งชี้ที่ 3.2 การพัฒนาศักยภาพนักศึกษา และการส่งเสริมการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 พัฒนานักศึกษาให้ครบทั้ง 5 ด้าน คือ ด้านวิชาการ ด้านกีฬา ด้านนันทนาการ ด้านอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ด้านศิลปะและวัฒนธรรมพัฒนานักศึกษาด้านทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ด้านทักษะชีวิต

ยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย :

ยุทธศาสตร์ที่ 4 สนับสนุนส่งเสริมและอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและความเป็นไทย

ตัวบ่งชี้ที่ 29 จำนวนกิจกรรม/โครงการที่ส่งเสริมอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและความเป็นไทยร่วมกับองค์กรท้องถิ่น

และบูรณาการกับ การจัดการเรียนการสอน กิจกรรมเสริมหลักสูตร การสร้างเสริมสุขภาพ

อัตลักษณ์ของคณะพยาบาลศาสตร์ : มีภาวะผู้นำ จริยธรรมเด่น เน้นจิตอาสา พัฒนานวัตกรรมสู่สังคม

เอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัย : รักษาความเป็นไทย ใส่ใจสังคม

## 2.รายงานผลการดำเนินโครงการ

### 2.1 ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ

ในปีการศึกษา 2562 คณะพยาบาลศาสตร์มีแผนยุทธศาสตร์ปี 2562-2567 ซึ่งเป็นแผนฉบับใหม่ กำหนดยุทธศาสตร์ที่ 4 ให้มีการส่งเสริม สนับสนุน อนุรักษ์การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมเพื่อความเป็นไทย เพื่อตอบสนองนโยบายของสถาบัน และให้บรรลุเกณฑ์การประกันคุณภาพการศึกษา คณะกรรมการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมร่วมกับสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุจึงได้จัดการเรียนการสอนโดยใช้รูปแบบห้องเรียนชุมชน ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ 1 สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1/2562 ในช่วงการฝึกปฏิบัติผู้สูงอายุในชุมชนระยะเวลา 2 สัปดาห์ โดยให้นักศึกษาสำรวจภาวะสุขภาพผู้สูงอายุในเขต ตำบลบ้านจั่น และขอความร่วมมือจากผู้นำชุมชนในการค้นหา ประชาชนชาวบ้าน หรือผู้สูงอายุที่มีประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่น หรือ ใช้ภูมิปัญญาไทยในการดูแลสุขภาพตนเอง หรือศิลปินพื้นบ้านมาเป็นบุคคลต้นแบบ ถ่ายทอดเรื่องราวประสบการณ์การดำเนินชีวิต การดูแลสุขภาพของตนเอง ให้นักศึกษาได้เรียนรู้ทั้งด้านวิชาชีพ และศิลปวัฒนธรรม และหรือภูมิปัญญาไทย กับการดูแลสุขภาพ การเรียนรู้ด้วยวิธีนี้จะทำให้นักศึกษาได้สัมผัส และเรียนรู้ในบริบทของชีวิตจริงกับทฤษฎีที่เรียนมา และทำให้นักศึกษามีความเข้าใจในเนื้อหาที่ต้องปฏิบัติมากขึ้น

2.2 การพัฒนาผลลัพธ์ด้านการดำเนินงาน โครงการนี้เป็นโครงการใหม่ ไม่มีการพัฒนาการพัฒนามาจากโครงการเดิม

2.3 ผลลัพธ์การดำเนินงาน

ตารางที่ 1 ข้อเสนอแนะปีการศึกษา 2561 และการดำเนินงานปีการศึกษา 2562

ปีการศึกษา 2561	ปีการศึกษา 2562	
ข้อเสนอแนะ	วิธีดำเนินงาน	ผลลัพธ์
-ไม่มีข้อเสนอแนะ เนื่องจากเป็นโครงการใหม่	1. สถานที่จัดกิจกรรมอยู่ในชุมชน	1. สถานที่เพียงพอ
	2. แบ่งกลุ่มนักศึกษา 7-8 คน ร่วมกิจกรรมเรียนรู้กับผู้สูงอายุ 7-8 ท่าน อสม. 1 ท่าน อาจารย์ 1 ท่าน	2. ดำเนินกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชนในเทศบาลตำบลบ้านจั่น
	3. นักศึกษาเริ่มดำเนินกิจกรรมโดยค้นหาข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ และรูปแบบการดำเนินชีวิต และนำมาสรุปผล	3. นักศึกษาสามารถประเมินปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุได้
	4. ในรายที่สุขภาพดี หรือมีการดูแลสุขภาพในยามเจ็บป่วยได้เป็นอย่างดี มีวิถีการดำเนินชีวิตที่ใช้ภูมิปัญญาไทยในการดูแล	4. ได้ผู้สูงอายุที่ตรงตามความต้องการ

ปีการศึกษา 2561	ปีการศึกษา 2562	
ข้อเสนอแนะ	วิธีดำเนินงาน	ผลลัพธ์
	สุขภาพตนเอง นักศึกษาคัดเลือกไว้เพื่อเข้าร่วมถ่ายทอดประสบการณ์	
	5. นักศึกษาตามกลุ่มที่แบ่งไว้ เข้าเยี่ยมผู้สูงอายุเพื่อทำกิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาในการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงตามวันและเวลาที่กำหนดไว้	5. นักศึกษาดำเนินกิจกรรมกลุ่มได้ตามแผนที่กำหนดทั้งด้านเวลา และเนื้อหา
	6. ถอดบทเรียนร่วมกัน	6. นักศึกษาสามารถถอดบทเรียนได้ และเกิดการเรียนรู้ร่วมกัน

## 2. วัตถุประสงค์การประเมินโครงการ

2.1 เพื่อประเมินความสำเร็จของการดำเนินงานโครงการหรือประเมินประสิทธิผลของโครงการในเรื่องต่อไปนี้ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้การใช้ภูมิปัญญาไทยในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้แข็งแรง

2.2 เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรคจากการดำเนินโครงการ ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ปัญหา

## 3. ขอบเขตของการดำเนินโครงการ

### 3.1 เชิงปริมาณ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

กลุ่มเป้าหมายหลัก จำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 100

กลุ่มเป้าหมายรอง จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 100

### 3.2 เชิงคุณภาพ

1. นักศึกษาได้เรียนรู้ภูมิปัญญาไทยในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

2. ผู้สูงอายุเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง

### 3.3 สถานที่และวันเวลาดำเนินงาน

วันที่ 10 มิถุนายน ถึง 30 กรกฎาคม ณ ชุมชนบ้านจั่น ตำบลบ้านจั่น อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี และ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขต อุดรธานี

### 3.4 ขั้นตอนการดำเนินงานใช้กระบวนการ PDCA และกิจกรรมที่สำคัญ

-ขั้นเตรียมการ (Plan) มีการประชุมวางแผนของคณะกรรมการดำเนินงาน สำนักรวบรวมความต้องการของนักศึกษา จากนั้นสรุปผลการสำรวจและนำมาวางแผน ในสัปดาห์ที่ 1 -2 เดือนมิถุนายน 2562 จากนั้น

- จัดประชุมชี้แจง ประชุมชี้แจงคณะกรรมการดำเนินงานประกอบด้วยอาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ และผู้นำนักศึกษา

- ดำเนินการเขียนโครงการและแต่งตั้งคณะกรรมการจัดกิจกรรม

- ประสานหน่วยงานที่ให้ความร่วมมือ ได้แก่ เทศบาลตำบลบ้านจั่น

- ประชาสัมพันธ์กิจกรรม โดยการติดประกาศตามบอร์ดภายในมหาวิทยาลัย และประชาสัมพันธ์และเว็บไซต์

วิทยาลัย ประกาศหอกระจายข่าวในหมู่บ้าน

- ประชุมคณะกรรมการงานแต่ละฝ่าย เพื่อติดตามการดำเนินงาน อุปสรรค และปัญหา รวมทั้งหาแนว

ทางการแก้ปัญหาในระยะวางแผนดำเนินงาน

- ขั้นดำเนินการ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณขออนุมัติโครงการ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน เพื่อวางแผนรูปแบบการดำเนินกิจกรรมในต้นสัปดาห์ที่ 3 มิถุนายน 2562 เมื่อโครงการผ่านการอนุมัติแล้วจึงดำเนินการตามแผนที่วางไว้ เริ่มในสัปดาห์ที่ 3 มิถุนายน 2562 จนถึง สัปดาห์ที่ 5 เดือน กรกฎาคม 2562

- ขั้นประเมินผลการดำเนินงาน ปลายสัปดาห์ที่ 4 มิถุนายน ถึงสัปดาห์ที่ 2 สิงหาคม 2562 ติดตามประเมินผลการดำเนินงานทุกขั้นตอนตั้งแต่เริ่มดำเนินงานตามแผนที่วางไว้ หากมีปัญหาให้ทำการแก้ไขปัญหาโดยการประชุมคณะกรรมการย่อยทุกชุดเพื่อร่วมกันแก้ปัญหาทันที เมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรมทำการประเมินผลกิจกรรมให้แล้วเสร็จภายใน 1 สัปดาห์

- ขึ้นสรุปผลการดำเนินงาน สัปดาห์ที่ 3-4 สิงหาคม 2562 จัดประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินงาน โดยทำ SWOT analysis หาจุดอ่อน จุดแข็งปัญหาอุปสรรค โอกาสพัฒนา แล้วสรุปผลการประเมินกิจกรรม และขอข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการดำเนินงาน เพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาในการจัดกิจกรรมในคราวถัดไป

#### 4. ผลการประเมินโครงการ

4.1 ชั้นเตรียมการ ประชุมวางแผนคณะกรรมการดำเนินงานทั้งหมด 3 ครั้ง เพื่อแบ่งหน้าที่รับผิดชอบหลังการประชุมครั้งที่ 1 ผลการสำรวจความต้องการของนักศึกษาสรุปได้ว่านักศึกษาต้องการให้จัดกิจกรรมโดยจัดกิจกรรมในชุมชนบ้านจั่น จากนั้นได้มีการติดต่อประสานงานผู้เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนดำเนินงาน

4.2 ชั้นดำเนินการ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณขณะรออนุมัติโครงการ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน นำเสนอความคืบหน้าในงานแต่ละฝ่าย เพื่อวางแผนรูปแบบการดำเนินกิจกรรมในต้นสัปดาห์ที่ 1 มิถุนายน 2562 เมื่อโครงการผ่านการอนุมัติแล้วจึงดำเนินการตามแผนที่วางไว้ เริ่มจากปลายสัปดาห์ที่ 2 มิถุนายน จนถึง ปลายสัปดาห์ที่ 5 กรกฎาคม 2562

4.3 ชั้นประเมินผลการดำเนินงาน ในระยะนี้ได้เริ่มการประเมินตั้งแต่กระบวนการเตรียมดำเนินการการนัดประชุม มีการวางแผนเพื่อแก้ไขสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นไว้ล่วงหน้า จึงสามารถแก้ไขสถานการณ์ได้ด้วยดี

4.4 ขึ้นสรุปผลการดำเนินงาน การประชุมสรุปผลการดำเนินงานเป็นไปตามที่กำหนดไว้ ผลการประเมินความสำเร็จของการดำเนินโครงการสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ทุกข้อตามที่ตั้งไว้ผลการประเมินความสำเร็จของการดำเนินโครงการสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ทุกข้อตามที่ตั้งไว้ โดยนักศึกษาสามารถเรียนรู้การดูแลสุขภาพด้วยภูมิปัญญาไทยและถอดบทเรียนจากการเรียนรู้ครั้งนี้ได้

#### 5. ค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

รายการ	จำนวน ( บาท)
ตั้งไว้	6,700
ใช้ไป	6,700
คงเหลือ	0

#### 6. ตารางแสดงผลการประเมินความสำเร็จตามตัวชี้วัดและวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์โครงการ	ตัวชี้วัด	ผลการดำเนินงาน	งบประมาณ	ระยะเวลา	การบรรลุวัตถุประสงค์	ข้อเสนอแนะ
เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้านที่ใช้ในการดูแลสุขภาพจากผู้สูงอายุ	๑.กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐	๑.นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓/๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐	๖,๓/๐๐	ก.ค. - ส.ค. ๖๒	√	๑.เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาชาวบ้านโดยให้นักศึกษาเรียนรู้จากปราชญ์ชาวบ้านได้เรียนรู้จากสถานการณ์จริง๒.เป็นการเรียนรู้ที่ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการถ่ายทอดประสบการณ์การดูแลสุขภาพที่ดีจากภูมิปัญญาชาวบ้าน
	๒. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมไม่น้อยกว่า ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕	๒.นักศึกษามีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม มีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ ๔.๖๓/ จากคะแนนเต็ม ๕				
๓.กลุ่มเป้าหมายร้อยละ ๘๐ สามารถถอดบทเรียนจากการเรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้านที่ใช้ในการดูแลสุขภาพได้	๓.นักศึกษาสามารถถอดบทเรียนจากการเรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้านที่ใช้ในการดูแลสุขภาพ ได้ ร้อยละ ๘๒.๒๓/					

ที่	รายการประเมิน	Mean	SD	ระดับคุณภาพ
	<b>ประเมินวัตถุประสงค์</b>			
1.	ท่านได้เรียนรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาไทยที่ใช้ในการดูแลสุขภาพ	4.76	0.44	มากที่สุด
2.	ท่านได้เรียนรู้ว่าภูมิปัญญาไทยเป็นมรดกทางปัญญาที่ควรสืบสานต่อไป	4.63	0.47	มากที่สุด
3.	วิทยากรผู้สูงอายุสามารถถ่ายทอดประสบการณ์ให้ท่านเข้าใจได้ดี	4.83	0.43	มากที่สุด
4.	ท่านรู้สึกว่าคุณได้สร้างความมีคุณค่าในตนเองให้กับผู้สูงอายุ	4.59	0.45	มากที่สุด
5.	ท่านรู้สึกภูมิใจในภูมิปัญญาไทยและจะสืบสานต่อยอดได้	4.66	0.42	มากที่สุด
	<b>ประเมินกระบวนการดำเนินงาน</b>			
6.	การประชาสัมพันธ์รับรู้ได้ทั่วถึง	4.65	0.38	มากที่สุด
7.	มีการดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมีการวางแผนที่ดี	4.62	0.48	มากที่สุด
8.	ความเหมาะสมของสถานที่	4.64	0.43	มากที่สุด
9.	ระยะเวลาเหมาะสม	4.62	0.48	มากที่สุด
10.	กิจกรรมมอบรางวัลมีความเหมาะสม	4.63	0.48	มากที่สุด
11.	นักศึกษามีส่วนร่วมและเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย	4.73	0.40	มากที่สุด
	<b>ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมโดยรวม</b>	4.67	0.44	มากที่สุด

ผลการประเมินคุณภาพการจัดกิจกรรม/โครงการ แบ่งได้ดังนี้

ด้านการบรรลุวัตถุประสงค์พบว่า วิทยากรผู้สูงอายุสามารถถ่ายทอดประสบการณ์ให้ท่านเข้าใจได้ดี มีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจสูงสุดโดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.83 อยู่ในระดับมากที่สุด รองลงมาคือ การได้เรียนรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาไทยที่ใช้ในการดูแลสุขภาพมีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ เท่ากับ 4.76 อยู่ในระดับมากที่สุด และรู้สึกภูมิใจในภูมิปัญญาไทยและจะสืบสานต่อยอดได้มีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ เท่ากับ 4.66 อยู่ในระดับมากที่สุด

การประเมินด้านกระบวนการพบว่า นักศึกษามีส่วนร่วมและเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย มีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจสูงสุดโดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.73 อยู่ในระดับมากที่สุด รองลงมา คือ การประชาสัมพันธ์รับรู้ได้ทั่วถึงมีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจเท่ากับ 4.65 อยู่ในระดับมากที่สุด ส่วน ด้านที่มีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจน้อยที่สุดได้แก่ การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมีการวางแผนที่ดี และระยะเวลาเหมาะสมมีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจเท่ากับ 4.62 อยู่ในระดับมากที่สุด

#### 8. สรุปและวิเคราะห์ผล

8.1 สรุปผล การจัดโครงการครั้งนี้ เป็นการจัดกิจกรรมที่สอนให้นักศึกษาได้เรียนรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาไทยที่ใช้ในการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง และอายุยืนยาว นักศึกษาได้เรียนรู้เกี่ยวกับสภาพปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุด้านร่างกาย จิตสังคม และจิตวิญญาณ กิจกรรมนี้ยังมีผลต่อทำให้ผู้สูงอายุเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง และเป็นผู้ที่มีคุณประโยชน์ต่อสังคม นอกจากนี้กิจกรรมนี้ยังมีผลต่อการสร้างเสริมคุณลักษณะบัณฑิตด้านการมีคุณธรรมจริยธรรม ความกตัญญูกตเวทีก การมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล การทำงานเป็นทีม รวมทั้งการคิดวิเคราะห์อย่างมีเหตุผล

คณะกรรมการฝ่ายทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ มีการมอบหมายหน้าที่ในการดำเนินงาน โดยใช้หลัก PDCA อย่างครบถ้วน มีการแก้ไขปัญหาระหว่างดำเนินการเป็นระยะ ๆ ทั้งในทำให้การดำเนินงานในครั้งนี้สามารถบรรลุวัตถุประสงค์และตัวชี้วัดได้ทุกข้อ

#### 8.2 วิเคราะห์ผลการจัดกิจกรรม

##### 8.2.1 จุดเด่น :

-คณะกรรมการดำเนินงานสามารถแก้ไขปัญหาได้ตรงประเด็นและทันเหตุการณ์

##### 8.2.2 จุดพัฒนา :

-พัฒนาเรื่องการวางแผนงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น กิจกรรมที่ต้องทำมีจำนวนมากกว่าเวลาที่ให้ ทำให้สรุปงานไม่ทันเวลา

-ความเหมาะสมของระยะเวลา ระยะเวลาสั้นเกินไป

### 9. ข้อเสนอแนะ

อ้างอิงจากจุดพัฒนา คณะกรรมการดำเนินงานมีข้อเสนอแนะในการพัฒนากิจกรรมดังนี้

ปัญหาที่พบ	ข้อเสนอแนะ
1. เนื่องจากเป็นการบูรณาการกับรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 จึงมีการมอบหมายงานให้กับนักศึกษาเพื่อจะได้เรียนรู้ควบคู่กันไปแต่พบว่าปริมาณงานมากเกินไป ทำให้เบียดเบียนเวลากิจกรรมการเรียนการสอน	1. พิจารณาให้ลดการบูรณาการลง และลดภาระงานกิจกรรม ควรคงไว้ซึ่งการถอดบทเรียน เพื่อให้นักศึกษาเรียนรู้ถึงจุดมุ่งหมายมากกว่าการได้มาซึ่งกระบวนการดำเนินงาน
2. ผู้สูงอายุเป้าหมายยังไม่ไว้วางใจในการให้ข้อมูลทำให้พลาดเป้าหมายหลัก ต้องค้นหาเป้าหมายใหม่ที่คุณสมบัติลดลงแต่ยินยอมให้ความร่วมมือ และยินยอมให้ข้อมูล	2. ควรมีการค้นหาผู้สูงอายุเป้าหมายไว้ก่อนเพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพ และสร้างความไว้วางใจด้วยระยะเวลาที่เหมาะสม จากนั้นจึงติดต่อเป็นวิทยากร

นันทาวดี ศิริจันทร์

อาจารย์นันทาวดี ศิริจันทร์



ดร. รวีวรรณ เฟือกัณหา

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ภาพกิจกรรม











## คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

### 1. ชื่อโครงการ

“ ห้องเรียนชุมชน สืบสานภูมิปัญญาไทยเข้าใจการดูแลสุขภาพของผู้สูงวัย”

### 2. ปีการศึกษา 2562

### 3. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

### 4. ความสอดคล้องด้านกลยุทธ์ และตัวชี้วัดตามแผนกลยุทธ์

#### สภาการพยาบาล

มาตรฐานที่ 7 การพัฒนานักศึกษา

ตัวบ่งชี้ที่ 25 มีการบูรณาการการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมหรือภูมิปัญญาไทยมาใช้ในการจัดการเรียนการสอน กิจกรรมเสริมหลักสูตร และสร้างเสริมสุขภาพอย่างเป็นระบบ

#### สถาบันการอุดมศึกษา

องค์ประกอบที่ 4 การทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม

ตัวบ่งชี้ที่ 4.1 มีระบบและกลไกในการบูรณาการงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมเข้ากับพันธกิจอื่นๆ ทั้งการฟื้นฟูสืบสาน พัฒนา เผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น

#### ยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย

ยุทธศาสตร์ที่ 4 ส่งเสริม สนับสนุน อนุรักษ์การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมเพื่อความเป็นไทย

#### เป้าประสงค์:

1. มีการส่งเสริม สนับสนุน อนุรักษ์การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมเพื่อความเป็นไทย

#### กลยุทธ์

1. พัฒนาระบบและกลไกการทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม และดำเนินการตามระบบที่กำหนด
2. สนับสนุนส่งเสริมและอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและความเป็นไทย

### 5. ลักษณะของโครงการ

หนึ่ง

ใ

### 6. หลักการและเหตุผล

ในปีการศึกษา 2562 คณะพยาบาลศาสตร์มีแผนยุทธศาสตร์ปี 2562-2567 ซึ่งเป็นแผนฉบับใหม่ กำหนดยุทธศาสตร์ที่ 4 ให้มีการส่งเสริม สนับสนุน อนุรักษ์การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมเพื่อความเป็นไทย เพื่อตอบสนองนโยบายของสถาบัน และให้บรรลุเกณฑ์การประกันคุณภาพการศึกษา คณะกรรมการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมร่วมกับสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุจึงได้จัดการเรียนการสอนโดยใช้รูปแบบห้องเรียนชุมชน ในรายวิชา

ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ 1 สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1/2562 ในช่วงการฝึกปฏิบัติผู้สูงอายุในชุมชนระยะเวลา 2 สัปดาห์ โดยให้นักศึกษาลำรวจภาวะสุขภาพผู้สูงอายุในเขต ตำบลบ้านจั่น และขอความร่วมมือจากผู้นำชุมชนในการค้นหาประชาชนชาวบ้าน หรือผู้สูงอายุที่มีประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพของตนเองและผู้อื่น หรือ ใช้ภูมิปัญญาไทยในการดูแลสุขภาพตนเอง หรือคิดค้นพื้นบ้านมาเป็นบุคคลต้นแบบ ถ่ายทอดเรื่องราวประสบการณ์การดำเนินชีวิต การดูแลสุขภาพของตนเอง ให้นักศึกษาได้เรียนรู้ทั้งด้านวิชาชีพชีวิต และศิลปวัฒนธรรม และหรือภูมิปัญญาไทย กับการดูแลสุขภาพ การเรียนรู้ด้วยวิธีนี้จะทำให้นักศึกษาได้สัมผัส และเรียนรู้ในบริบทของชีวิตจริงกับทฤษฎีที่เรียนมา และทำให้นักศึกษามีความเข้าใจในเนื้อหาที่ต้องปฏิบัติมากขึ้น

### 7.วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้านที่ใช้ในการดูแลสุขภาพจากผู้สูงอายุ

### 8.ตัวชี้วัดความสำเร็จ/เป้าหมาย

1. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ประเมินโดยการนับจากปริมาณการลงทะเบียน
2. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในกิจกรรมที่ดำเนินการไม่น้อยกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5 ประเมินผลโดยการใช่แบบสอบถาม
3. นักศึกษากลุ่มเป้าหมายอย่างน้อยร้อยละ 80 สามารถถอดบทเรียนที่ได้รับการถ่ายทอดจากผู้สูงอายรร่วมกันได้

### 9.กลุ่มเป้าหมาย

1. กลุ่มเป้าหมายหลัก นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 จำนวน 79 คน

### 10.กิจกรรม/วิธีดำเนินการ (PDCA) (แสดงเป็น Gantt chart)

เวลา/กิจกรรม	2562												
	ม.ย.		ก.ค.					ส.ค.					
สัปดาห์ที่	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
<b>ขั้นเตรียมการ (Plan)</b>													
1.ศึกษาและสำรวจความต้องการ	←→												
2.สรุปผลการสำรวจและนำมาวางแผน	←→												
3.เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ	←→												
<b>ขั้นดำเนินการ (DO)</b>													
1. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อวางแผนรูปแบบการดำเนินกิจกรรม		←→											
2.ดำเนินการตามแผน			←→						→				
<b>ขั้นประเมินผล (Check)</b>													
1.ประเมินผลการดำเนินโครงการ				←→								→	
<b>ขั้นสรุปผล (Action)</b>													
1.นำผลมาปรับปรุงโครงการ												←→	→

### 11. สถานที่ ระยะเวลา

วันที่ 10 มิถุนายน ถึง 30 กรกฎาคม ณ ชุมชนบ้านจั่น ตำบลบ้านจั่น อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี และมหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขต อุดรธานี

### 12.งบประมาณ (นำเสนอตามรายการกิจกรรมที่จะดำเนินการ)

รายการ	ราคาต่อหน่วย (บาท)	จำนวนที่ ต้องการ	จำนวนเงิน (บาท)
1.ป้ายโครงการ	600	1	600
2.อาหารว่าง และน้ำดื่ม	25	100 ชุด	2,500
3.กระดาษพรูฟ	10	20 แผ่น	200
4.คาวีวิทยากร	1,000	2	2,000
5. ค่าเครื่องแต่งกายนางรำ (ประกอบการแสดงอนุรักษ์ดนตรีอีสาน)	300	3	900
6. ค่าของที่ระลึกวิทยากร	2	250	500
(หกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)			6,700

### 13.วิธีการประเมินผล โดยประเมินดังนี้

13.1 ประเมินความสำเร็จของโครงการตามวัตถุประสงค์

13.2 ประเมินตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

### 14.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษาได้เรียนรู้ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุจากสถานการณ์จริง
2. นักศึกษาได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพจากผู้มีประสบการณ์ตรง
3. นักศึกษาได้เรียนรู้ประโยชน์ของภูมิปัญญาไทยในการดูแลสุขภาพ
4. นักศึกษาเกิดการเรียนรู้ด้วยตนเอง
5. ชุมชนและนักศึกษา สถาบัน ได้สืบสานศิลปะดนตรีอีสาน และภูมิปัญญาไทย
6. ผู้สูงอายุเกิดความภาคภูมิใจในตนเองที่ได้รับการยกย่องเป็นบุคคลต้นแบบ

.....  
 อาจารย์นันทาวดี ศิริจันทร์  
 ผู้เสนอโครงการ

.....  
 ดร. รวีวรรณ เผ่ากัณหา  
 คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
 ผู้เห็นชอบโครงการ

.....  
 อาจารย์ประดิษฐ์ ตันวัฒนะพงษ์  
 รองอธิการบดี  
 ผู้อนุมัติโครงการ

.....  
 ดร. บรม ตันวัฒนะพงษ์  
 รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร  
 ผู้อนุมัติโครงการ

## กำหนดการ โครงการ

“ห้องเรียนชุมชน สืบสานภูมิปัญญาไทยเข้าใจการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ”  
( เสริมพุดมพลัง สืบสานวัฒนธรรมดนตรีอีสาน สู่การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ )  
ประจำปีการศึกษา 2562

วัน/เวลา	กิจกรรม
<b>วันพฤหัสบดี ที่ 20 มิ.ย. 62 กิจกรรม EP 1</b>	
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 -11.00 น.	เสวนาปัญหาสุขภาพ ผู้สูงอายุ Geriatrics syndrome โดย (ผู้สูงอายุต้นแบบชุมชนบ้านจันทน์ หมู่ 1 เขต เทศบาลตำบลบ้านจันทน์)
11.00 -12.00 น.	สรุปผลการเรียนรู้
<b>วันพฤหัสบดี ที่ 1 ส.ค. 62 กิจกรรม EP 2.</b>	
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-11.00 น.	เรื่องเล่าเราพลังในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดย. จสอ. หัสดี พรรณงาม (ผู้สูงอายุต้นแบบชุมชนบ้านจันทน์ หมู่ 1 เขต อบต.บ้านจันทน์)
11.00-12.00 น.	เล่นดนตรีอีสาน สู่การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
<b>วันศุกร์ที่ 30 สิงหาคม 62 ถอดบทเรียนห้องเรียนชุมชน</b>	
09.00-12.00 น.	กิจกรรมถอดบทเรียนห้องเรียนชุมชน