

สรุปโครงการ

วัยซ่าหนองใส จูงมือร่วมใจ หยุดท้องก่อนวัยอันควร



คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี
ปีการศึกษา ๒๕๕๙

รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ
วัยช่าหนองใส จูงมือร่วมใจ หยุดท้องก่อนวัยอันควร

ชื่อโครงการ “วัยช่าหนองใส จูงมือร่วมใจ หยุดท้องก่อนวันอันควร”
ผู้รับผิดชอบ นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี จำนวน ๘ คน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองใส
โรงเรียนเทศบาล ๑ หนองใส
อาจารย์พรรณนรรดา สุวัน

วันที่จัดกิจกรรม ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.
๒๓ ตุลาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.
๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๐๐-๑๔.๐๐ น.

สถานที่จัด

- ๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองใส
- ๒ ห้องประชุมโรงเรียนเทศบาล ๑ หนองใส

วัตถุประสงค์

- ๑ เพื่อให้ความรู้เรื่องการตั้งครรภ์และผลกระทบของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
- ๒ เพื่อให้ความรู้เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
- ๓ เพื่อลดอัตราการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในวงรอบ ๑ ปี

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ครอบครัวของวัยรุ่นและวัยรุ่นมีคุณลักษณะเป็นคนมุ่งอนาคต
 ๒. ครอบครัวของวัยรุ่นและวัยรุ่นมีทักษะการควบคุมตนเอง
 ๓. วัยรุ่นมีทักษะ และภูมิคุ้มกันในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
 ๔. วัยรุ่นมีความภาคภูมิใจในตนเอง และมีทักษะในการปฏิเสธต่อพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการดำรงชีวิต
 ๕. วัยรุ่นมีความตระหนัก และองค์ความรู้เรื่องบทบาท และคุณค่าของความเป็นชาย/หญิงในสังคม
- พัฒนาการทางเพศ การจัดการอารมณ์ สัมพันธภาพทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น การเสริมสร้างสุขภาพวัยรุ่น

ความสำเร็จของโครงการ

๑. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป
๒. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการตั้งครรภ์และผลกระทบของการตั้งครรภ์และการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร คะแนนเฉลี่ยร้อยละ ๗๐ ขึ้นไป
๓. อัตราการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของชุมชนในรอบ ๑ ปีลดลง (ยังไม่ประเมิน)
๔. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการ ๓.๕๑ ขึ้นไป

วิธีการดำเนินการ

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๙ “พิธีเปิดโครงการ”

๑. เติมนรณงค์ในชุมชนโดยจัดขบวนพาเหรดเกี่ยวกับการตั้งครุฑก่อนวัยอันควรเพื่อกระตุ้น
ชุมชน
๒. แสดงละครเพื่อกระตุ้นการมองภาพอนาคตของครอบครัวที่มีการตั้งครุฑก่อนวัยอันควร

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๕๙ จัดกิจกรรมกับครอบครัวและผู้ปกครองที่มีบุตรอายุ ๑๐-๑๙ ปี

๑. ผู้นำนันทนาการเป็นผู้นำทำกิจกรรมละลายพฤติกรรม เพื่อสร้างความคุ้นเคยให้แก่
ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๒. ผู้นำกระบวนการการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยดำเนินกิจกรรม ดังนี้
- ๒.๑ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสถานการณ์การตั้งครุฑ และคลอดบุตรก่อนวัยอัน
ควร ในประเทศไทย
 - ๒.๒ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องบทบาททางเพศที่แตกต่างกันระหว่างชายหญิง
 - ๒.๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
 - ๒.๓ กิจกรรมพัฒนาคุณลักษณะการมุ่งอนาคตของครอบครัว
 - ๒.๔ กิจกรรมพัฒนาทักษะการควบคุมตนเองของครอบครัว
๓. ผู้นำกระบวนการกล่าวสรุปประเด็นทั้งหมดพร้อมทั้งประเมินผลการจัดกิจกรรม

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๙ จัดกิจกรรมกับวัยรุ่นอายุ ๑๐-๑๙ ปี

๑. ผู้นำนันทนาการเป็นผู้นำทำกิจกรรมละลายพฤติกรรม เพื่อสร้างความคุ้นเคยให้แก่
ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๒. ผู้นำกระบวนการการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยดำเนินกิจกรรม ดังนี้
- ๒.๑ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสถานการณ์การตั้งครุฑ และคลอดบุตรก่อนวัยอัน
ควร ในประเทศไทย
 - ๒.๒ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องบทบาททางเพศที่แตกต่างกันระหว่างชายหญิง
 - ๒.๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
 - ๒.๔ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการป้องกันตนเองจากพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
 - ๒.๕ กิจกรรมพัฒนาคุณลักษณะการมุ่งอนาคตของวัยรุ่น
 - ๒.๖ กิจกรรมพัฒนาทักษะการควบคุมตนเองของวัยรุ่น
๓. ผู้นำกระบวนการกล่าวสรุปประเด็นทั้งหมดพร้อมทั้งประเมินผลการจัดกิจกรรม

การประเมินผล

๑ ประเมินผลเชิงปริมาณ

- ๑.๑ กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการร้อยละ ๘๐
- ๑.๒ กลุ่มเป้าหมายร้อยละ ๘๐ มีคะแนนทดสอบหลังได้รับกิจกรรมร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป

๒ ประเมินผลเชิงคุณภาพ

๒.๑ กลุ่มเป้าหมายมีทักษะการควบคุมตนเอง

๒.๒ กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ที่มีความตระหนักในเรื่องคุณค่าของความเป็นชาย/หญิงในสังคม พัฒนาการทางเพศ การจัดการอารมณ์ สัมพันธภาพทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น

ประเมินตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๖

๒. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการตั้งครรภ์และผลกระทบของการตั้งครรภ์และการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร คะแนนเฉลี่ยร้อยละ ๗๕

๓. อัตราการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของชุมชนในรอบ ๑ ปีลดลง (ประเมินรอบ ๑ ปี)

๔. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการ ๔.๔๐

ผลการให้ความรู้และคำแนะนำ มีนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๕๐ คน เป็นนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ นักเรียนส่วนใหญ่มีความสนใจและให้ความร่วมมือในกิจกรรมเป็นอย่างดีและในช่วงท้ายของกิจกรรมแสดงให้เห็นว่านักเรียนมีความรู้ตระหนักในปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และได้รับความรู้เพิ่มพูนทักษะชีวิตที่จำเป็นในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ปัญหาที่พบ

๑. การจัดกิจกรรมในโรงเรียนสามารถทำได้เฉพาะในคาบว่างเท่านั้น

๒. นักเรียนบางส่วนไม่กล้าแสดงออกตามความเป็นจริง สำหรับพฤติกรรมที่เป็นปัญหาเพราะกลัวเพื่อนจะรู้เรื่องของตนเอง

๓. ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมมีจำกัดจึงทำให้บางกิจกรรมไม่สามารถทำได้เต็มที่

ผลการประเมินโครงการ

การดำเนินโครงการวัยซ่าหนองใส จูงมือร่วมใจ หยุดตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ได้จัดแบ่งโครงการออกเป็น ๓ ครั้ง ซึ่งในการดำเนินโครงการครั้งนี้ได้ทำการประเมินความรู้ที่ได้จากการดำเนินโครงการและความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการของผู้เข้าร่วมโครงการ

การประเมินความรู้ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น จำนวน ๙๙ คน มีผลการประเมินความรู้หลังการดำเนินโครงการ พบผลการประเมินคะแนนทดสอบเฉลี่ย ๑๕.๐๕ คะแนน คิดเป็นร้อยละ ๗๕ รายละเอียดดังตารางที่ ๑

ตารางที่ ๑ ผลการประเมินความรู้ของกลุ่มเป้าหมายหลังการดำเนินกิจกรรม

การประเมินความรู้	ตอบถูก	
	จำนวน	ร้อยละ
๑. การอยู่กับคนรัก ๒ ต่อ ๒	๘๗	๘๘
๒. การไปเที่ยวกลางคืนและดื่มสุราจนเมา	๘๕	๘๖
๓. การยอมให้ผู้ชายกอดจูบ	๙๕	๙๖
๔. แต่งกายมิดชิด	๙๙	๑๐๐
๕. การไปเที่ยวทัศนศึกษากับเพื่อน	๙๙	๑๐๐
๖. รักนวลสงวนตัวและตั้งใจเรียน	๙๙	๑๐๐
๗. การจับมือกับคนรัก	๗๗	๗๘
๘. การดูสื่อลามกกับคนรัก	๗๗	๗๘
๙. การไปชมภาพยนตร์ในโรงภาพยนตร์	๑๒	๑๒
๑๐. การไปงานเลี้ยงงานวันเกิดเพื่อนผู้ชายแล้วดื่มเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์	๖	๖
๑๑. ปัจจัยที่มีอิทธิพลทำให้เพศหญิงมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรมากขึ้น	๖๓	๖๔
๑๒. เมื่อมีการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร เหตุการณ์ที่ตามมามากที่สุดคือข้อใด	๙๑	๙๒
๑๓. การป้องกันการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร ข้อใดดีที่สุด	๔๙	๕๐
๑๔. พฤติกรรมใดบ้างที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์	๘๙	๙๐
๑๕. การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น ส่งผลกระทบในด้านใดมากที่สุด	๕๕	๕๖
๑๖. ข้อใดคือผลกระทบการมีเพศสัมพันธ์ที่ร้ายแรงที่สุด	๒๒	๒๒
๑๗. ถ้าหลีกเลี่ยงการมีเพศไม่ได้ควรทำอย่างไรเป็นอันดับแรก	๗๑	๗๒
๑๘. การป้องกันตนเองเมื่ออยู่ในภาวะเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ควรทำอย่างไร	๗๑	๗๒
๑๙. ข้อใดหมายถึงการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่คาดคิดที่ถูกต้องที่สุด	๙๕	๙๖
๒๐. วิธีป้องกันเพื่อหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์คือข้อใด	๘๗	๘๘
ร้อยละคะแนนเฉลี่ย	๗๕ (เฉลี่ย ๑๕ คะแนน)	

การประเมินความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการ ได้ทำการประเมินจากผู้เข้าร่วมและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการ จำนวน ๑๕๗ คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๙๙ คนคิดเป็นร้อยละ ๖๓.๐๖ ครู จำนวน ๓๔ คนคิดเป็นร้อยละ ๒๑.๖๖ เจ้าหน้าที่รพ.สต./อสม. จำนวน ๑๔ คนคิดเป็นร้อยละ ๘.๙๒ และผู้นำชุมชน จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๓๗ ผลการประเมิน แสดงดังตารางที่ ๒

ตารางที่ ๒ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

สรุปผลความพึงพอใจ	\bar{x}	SD	แปลผล
๑. พิธีเปิด-ปิดโครงการ	๔.๐๘	.๔๕	พึงพอใจมาก
๒. สถานที่ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๔.๘๖	.๓๕	พึงพอใจมากที่สุด
๓. เวลาในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๔.๗๐	.๔๖	พึงพอใจมากที่สุด
๔. คณะวิทยากรมีความรู้ เหมาะสมกับกิจกรรมโครงการ	๔.๖๖	.๔๗	พึงพอใจมากที่สุด
๕. คณะวิทยากรถ่ายทอดความรู้ได้ตรงประเด็น	๔.๗๒	.๕๓	พึงพอใจมากที่สุด
๖. คณะวิทยากรมีความกระตือรือร้น เอาใจใส่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	๔.๖๐	.๕๓	พึงพอใจมากที่สุด
๗. กิจกรรมเดินรณรงค์โครงการ	๔.๖๖	.๕๕	พึงพอใจมากที่สุด
๘. กิจกรรมการแสดงบนเวที (ละครการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร)	๔.๖๖	.๖๒	พึงพอใจมากที่สุด
๙. ความรู้ก่อนการจัดโครงการของกลุ่มเป้าหมาย	๒.๐๔	๑.๑๐	
๑๐. ความรู้หลังการจัดโครงการของกลุ่มเป้าหมาย	๔.๔๐	.๕๓	พึงพอใจมาก
๑๑. สามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ไปใช้ใน ชีวิตประจำวันได้	๔.๑๔	.๗๕	พึงพอใจมาก
๑๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและสอบถาม	๔.๓๐	.๕๘	พึงพอใจมาก
๑๓. ผู้เข้าร่วมโครงการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม	๔.๔๘	.๖๐	พึงพอใจมาก
๑๔. ความพึงพอใจโดยรวมของผู้เข้าร่วมโครงการ	๔.๖๘	.๕๑	พึงพอใจมากที่สุด
ผลรวมเฉลี่ย	๔.๔๐	.๒๕	พึงพอใจมาก

ข้อเสนอแนะ

๑. อยากให้ไปจัดกิจกรรมที่โรงเรียนในเวลาเรียน
๒. อยากให้มาจัดกิจกรรมอีกแต่ให้เป็นกิจกรรมอื่นที่หลากหลาย
๓. อยากให้จัดกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมการเรียนรู้
๔. อยากมีเวลาในการจัดกิจกรรมที่มากกว่านี้

การนำข้อเสนอแนะไปจัดในโครงการอื่นต่อไป

การจัดกิจกรรมในโรงเรียนควรมีเวลาจัดกิจกรรมในเวลาเรียนและให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ภาคผนวก

กิจกรรมการให้บริการและรูปภาพประกอบ

๑. เปิดโครงการ



๒. ขบวนการณรงค์โครงการ



๓. ละครเวที



๔. กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาทักษะมุ่งอนาคตและควบคุมตนเองคุณแม่ที่มีบุตรวัยรุ่น



๕. กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาทักษะมุ่งอนาคตและความคุมตนเองของวัยรุ่น



โครงการวัยซ่าหนองใส จูงมือร่วมใจ หยุดท้อก่อนวัยอันควร”

๑. บทนำ

"การตั้งครรรค์" หากเกิดขึ้นกับหญิงที่มีความพร้อมไม่ว่าจะเป็นทางด้านสรีระร่างกาย วัย ภาวะด้านคุณวุฒิ และวัยวุฒิก็คงเป็นเรื่องที่น่ายินดี และสร้างความสุขให้กับครอบครัวได้ แต่ถ้าหากเกิดขึ้นกับผู้ที่ยังเป็น "เด็กหญิง" ซึ่งมีอายุระหว่าง ๙ - ๑๙ ปีก็มักก่อเกิดปัญหาตามมาอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ทั้งต่อตัวเด็กเอง และครอบครัว มีข้อมูลจากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ พบว่าสภาวะการตั้งครรรค์ และคลอดบุตรก่อนวัยอันควรของหญิงอายุต่ำกว่า ๑๕ ปีบริบูรณ์ และหญิงอายุต่ำกว่า ๒๐ ปีบริบูรณ์ตั้งแต่ปี ๒๕๔๐ - ๒๕๕๑ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเกือบทุกปี

การตั้งครรรค์ก่อนวัยอันควรคือ การตั้งครรรค์เมื่ออายุ ๑๙ ปี หรืออ่อนกว่านี้พบร้อยละ ๑๐ - ๓๐ ของการตั้งครรรค์ทั้งหมด นับเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ของทุกประเทศทั่วโลกใน ๑๐ ปี มานี้เอง ท้องในวัยเรียนในประเทศไทยมีแนวโน้มรุนแรงมากขึ้น จากร้อยละ ๑๐ ในปี พ.ศ. ๒๕๓๖ เป็นกว่าร้อยละ ๒๐ ในปัจจุบัน นอกจากนี้ อายุของคุณแม่วัยทีนนับวันยิ่งน้อยลง ต่ำสุดพบเพียง ๑๒ ปี ขณะที่ในประเทศสหรัฐอเมริกา แนวโน้มท้องในวัยทีนมีจำนวนลดลงตามลำดับ ปัจจัยที่มี อิทธิพลต่อการตั้งครรรค์ก่อนวัยอันควร ได้แก่ ฐานะยากจน การศึกษาต่ำ ตึ่มสุรา ติดยาเสพติด ปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัว ซึ่งเป็นปัจจัยที่แก้ไขได้ยาก แต่มีปัจจัยหนึ่งซึ่งน่าจะแก้ไขได้ และเป็นปัจจัยที่ทำให้ท้องในวัยเรียนในประเทศไทยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว คือ ค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นนั่นเอง

วัยรุ่น คือกลุ่มบุคคลที่มีอายุระหว่าง ๙ - ๑๙ ปี ซึ่งเป็นช่วงที่มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสติปัญญา โดยมีลักษณะสำคัญ ๓ ประการคือ มีการพัฒนาทางร่างกาย โดยเฉพาะมีการเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศ จนมีวุฒิภาวะทางเพศอย่างสมบูรณ์ มีพัฒนาการด้านจิตใจ ซึ่งเป็นระยะที่เปลี่ยนแปลงจากเด็กเป็นผู้ใหญ่ และมีการ เปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคม โดยเปลี่ยนจากการพึ่งพาครอบครัวมาเป็นผู้ที่สามารถประกอบอาชีพ และมีรายได้เป็นของตนเอง ในด้านพัฒนาการทางอารมณ์ และจิตใจ พบว่าวัยรุ่นอยากรู้อยากเห็น และอยากทดลอง ต้องการการยอมรับจากเพื่อน ดังนั้น วัยรุ่นจึงเป็นวัยที่อาจถูกชักจูงได้ง่าย ขาดความนับถือตัวเอง รวมถึงขาดทักษะในการดำเนินชีวิต ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยง (risk behavior) ในด้านต่าง ๆ เช่น ขับรถประมาท ยกพวกตีกัน ตึ่มสุรา และใช้สารเสพติด มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ระวัง ส่งผลให้เกิดการตั้งครรรค์ไม่พร้อมในวัยรุ่น ทั้งนี้พฤติกรรมเสี่ยงดังกล่าวเป็นสาเหตุหนึ่งของการตายในวัยรุ่น โดยเฉพาะเพศหญิง ได้แก่ การทำแท้งเถื่อน การคลอดบุตรทั้งที่มีอายุน้อย การติดเชื้อ HIV ฯลฯ ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้เป็นพฤติกรรมที่สามารถป้องกันหรือหลีกเลี่ยงได้สังคมไทยในปัจจุบัน ตัวเลขวัยรุ่นไทยตั้งท้องในวัยเรียนสูงเป็นอันดับ ๑ ของเอเชียอาคเนย์ และมีอัตราส่วนสูงกว่าวัยรุ่นในยุโรป และอเมริกา เฉลี่ยอายุของการตั้งครรรค์ในวัยเรียน น้อยสุด ๑๒ ปี และไม่เกิน ๑๙ ปี

ชุมชนหนองใส ๕ เป็นชุมชนที่มีวัยรุ่นอายุ ๑๐-๑๙ ปี ร้อยละ ๑๑.๘ ประกอบกับเป็นชุมชนที่มีโรงเรียนขยายโอกาสในชุมชน และจากสถิติการคลอดบุตรของ รพ.สต.หนองใสในปี ๒๕๕๘ พบว่าเป็นแม่วัยทีนร้อยละ ๕๐ และจากสถิติการฝากครรรค์ที่ รพ.สต.หนองใสในปัจจุบันพบว่า มีผู้ตั้งครรรค์ที่มีอายุต่ำกว่า ๑๙ ปีถึงร้อยละ ๖๘.๗๕ ซึ่งเป็นสถิติที่แสดงให้เห็นว่า มีการตั้งครรรค์ก่อนวัยอันควรเป็นจำนวนมาก ซึ่งคุณแม่เหล่านั้นเป็นครอบครัวที่มีเศรษฐกิจต่ำ พ่อและแม่ไม่มีงานทำ ระดับการศึกษาต่ำเนื่องจากต้องออกจาก

โรงเรียนเมื่อเกิดการตั้งครรภ์ ปัจจัยต่างๆเหล่านี้ จะส่งผลให้ชุมชนได้เด็กเกิดใหม่ที่ด้อยคุณภาพตามมาสืบเนื่องจากการเลี้ยงดูของครอบครัวและมารดาที่มีลักษณะดังที่กล่าวมา

เพื่อเป็นการป้องกัน และแก้ไขปัญหานั้นอาจเกิดขึ้นกับวัยรุ่นไทยในอนาคต คณะนักศึกษายาบาล ในนามของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองใสและโรงเรียนเทศบาล ๑ หนองใส จึงจัดทำโครงการ “วัยซ่าหนองใส จูงมือ ร่วมใจหยุด ท้องก่อนวัยอันควร” ซึ่งเป็นกิจกรรมเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาค่าการตั้งครรภ์ก่อนวันอันควรในบ้านหนองใส ๕ และโรงเรียนเทศบาล ๑ หนองใส โดยการพัฒนาทักษะการมุ่งอนาคตและทักษะการควบคุมตัวเอง เสริมสร้างค่านิยมใหม่กับวัยรุ่นไทยให้รู้จัก และเห็นคุณค่าของตัวเองและมองอนาคตที่เป็นเป้าหมายใหญ่ในการดำรงชีวิต เป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาค่าการตั้งครรภ์ก่อนวันอันควร ให้ลดน้อยลงหรือหมดสิ้นไปในอนาคต

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ความรู้เรื่องการตั้งครรภ์และผลกระทบของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
- ๒.๒ เพื่อให้ความรู้เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
- ๒.๓ เพื่อลดอัตราการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในรอบ ๑ ปี

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ ครอบครัววัยรุ่นบ้านหนองใส ๕ จำนวน ๕๐ ครอบครัว
- ๓.๒ วัยรุ่นบ้านหนองใสที่มีอายุระหว่าง ๑๐-๑๙ ปี จำนวน ๕๐ คน
- ๓.๓ นักเรียนโรงเรียนบ้านหนองใส จำนวน ๕๐ คน

๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- ๔.๑ กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป
- ๔.๒ กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการตั้งครรภ์และผลกระทบของการตั้งครรภ์และการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร คะแนนเฉลี่ยร้อยละ ๗๐ ขึ้นไป
- ๔.๓ อัตราการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของชุมชนในรอบ ๑ ปีลดลง

๕. สถานที่ดำเนินการ

- ๕.๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองใส
- ๕.๒ ห้องประชุมโรงเรียนเทศบาล ๑ หนองใส

๖. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

- ๖.๑ ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผน คัดเลือกโครงการ เขียนโครงการ
- ๖.๒ เสนอโครงการไปยังอาจารย์นิเทศและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองใส
- ๖.๓ ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการตามกำหนด/รายงานผลการดำเนินงานให้ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทราบ

กลวิธีในการดำเนินกิจกรรม มีดังนี้

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๙ “พิธีเปิดโครงการ”

๑. เติมนรณงค์ในชุมชนโดยจัดขบวนพาเหรดเกี่ยวกับการตั้งครุฑก่อนวัยอันควรเพื่อกระตุ้นชุมชน
๒. แสดงละครเพื่อกระตุ้นการมองภาพอนาคตของครอบครัวที่มีการตั้งครุฑก่อนวัยอันควร

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๕๙ จัดกิจกรรมกับครอบครัวและผู้ปกครองที่มีบุตรอายุ ๑๐-๑๙ ปี

๑. ผู้นำสันตนาการเป็นผู้นำทำกิจกรรมละลายพฤติกรรม เพื่อสร้างความคุ้นเคยให้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๒. ผู้นำกระบวนการการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยดำเนินกิจกรรม ดังนี้
 - ๒.๑ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสถานการณ์การตั้งครุฑ และคลอดบุตรก่อนวัยอันควร ในประเทศไทย
 - ๒.๒ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องบทบาททางเพศที่แตกต่างกันระหว่างชายหญิง
 - ๒.๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
 - ๒.๓ กิจกรรมพัฒนาคุณลักษณะการมุ่งอนาคตของครอบครัว
 - ๒.๔ กิจกรรมพัฒนาทักษะการควบคุมตนเองของครอบครัว
๓. ผู้นำกระบวนการกล่าวสรุปประเด็นทั้งหมดพร้อมทั้งประเมินผลการจัดกิจกรรม

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๙ จัดกิจกรรมกับวัยรุ่นอายุ ๑๐-๑๙ ปี ที่โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านหนองไผ่

๑. ผู้นำสันตนาการเป็นผู้นำทำกิจกรรมละลายพฤติกรรม เพื่อสร้างความคุ้นเคยให้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๒. ผู้นำกระบวนการการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยดำเนินกิจกรรม ดังนี้
 - ๒.๑ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสถานการณ์การตั้งครุฑ และคลอดบุตรก่อนวัยอันควร ในประเทศไทย
 - ๒.๒ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องบทบาททางเพศที่แตกต่างกันระหว่างชายหญิง
 - ๒.๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
 - ๒.๔ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการป้องกันตนเองจากพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
 - ๒.๕ กิจกรรมพัฒนาคุณลักษณะการมุ่งอนาคตของวัยรุ่น
 - ๒.๖ กิจกรรมพัฒนาทักษะการควบคุมตนเองของวัยรุ่น
๓. ผู้นำกระบวนการกล่าวสรุปประเด็นทั้งหมดพร้อมทั้งประเมินผลการจัดกิจกรรม

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๙

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๕๙ จัดกิจกรรมกับครอบครัวและผู้ปกครองที่มีบุตรอายุ ๑๐-๑๙ ปี

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๙ จัดกิจกรรมกับวัยรุ่นอายุ ๑๐-๑๙ ปี

๘. งบประมาณ

งบประมาณจากคณะนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี จำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

- ๘.๑ ค่าจัดทำป้ายโครงการ ขนาด ๔ ม. x ๒ ม. จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๖๔๐ บาท
 - ๘.๒ ค่าจัดทำป้ายโครงการ ขนาด ๓ ม. x ๑ ม. จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑๘๐ บาท
 - ๘.๓ ค่าจัดทำป้ายโครงการ ขนาด ๒ ม. x ๑ ม. จำนวน ๒ ป้าย เป็นเงิน ๓๒๐ บาท
 - ๘.๔ ค่าวัสดุอุปกรณ์ ในการจัดกิจกรรม เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
 - ๘.๕ ค่าอาหารกลางวัน ๑ เหม่าจ่ายในวันเปิดโครงการ เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
 - ๘.๖ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เหม่าจ่ายในกิจกรรม ๓ วัน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าใช้จ่ายถ้วนเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ครอบครัวของวัยรุ่นและวัยรุ่นมีคุณลักษณะเป็นคนมุ่งมั่นอนาคต
- ๙.๒ ครอบครัวของวัยรุ่นและวัยรุ่นมีทักษะการควบคุมตนเอง
- ๙.๓ วัยรุ่นมีทักษะ และภูมิคุ้มกันในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
- ๙.๔ วัยรุ่นมีความภาคภูมิใจในตนเอง และมีทักษะในการปฏิเสธต่อพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการดำรงชีวิต
- ๙.๕ วัยรุ่นมีความตระหนัก และองค์ความรู้เรื่องบทบาท และคุณค่าของความเป็นชาย/หญิงในสังคม พัฒนาการทางเพศ การจัดการอารมณ์ สัมพันธภาพทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น การเสริมสร้างสุขภาพวัยรุ่น

๑๐. การประเมินผลโครงการ

๑๐.๑ ประเมินผลเชิงปริมาณ

๑๐.๑.๑ กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการร้อยละ ๘๐

๑๐.๑.๒ กลุ่มเป้าหมายร้อยละ ๘๐ มีคะแนนทดสอบหลังได้รับกิจกรรมร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป

๑๐.๒ ประเมินผลเชิงคุณภาพ

๑๐.๒.๑ กลุ่มเป้าหมายมีทักษะการควบคุมตนเอง

๑๐.๒.๒ กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ที่มีความตระหนักในเรื่องคุณค่าของความเป็นชาย/หญิงใน

สังคม พัฒนาการทางเพศ การจัดการอารมณ์ สัมพันธภาพทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น การเสริมสร้างสุขภาพวัยรุ่น

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี จำนวน ๘ คน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไผ่

โรงเรียนเทศบาล ๑ หนองไผ่

อาจารย์พรรณนรดา สุวัน