

รายงานการสรุปผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

“โครงการปรับพฤติกรรมตนเพื่อทุกคนในครอบครัว”



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี
ปีการศึกษา ๒๕๕๙

สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

ชื่อโครงการ “โครงการปรับพฤติกรรมตนเพื่อทุกคนในครอบครัว”

ผู้รับผิดชอบโครงการ อ.พรรณวรรดา สุวัน

วันที่จัดกิจกรรม 27 มีนาคม 2560

สถานที่จัดโครงการ ศาลาเอนกประสงค์บ้านหนองใส หมู่ 4

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- อาจารย์ 1 คน
- นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 จำนวน 10 คน
- กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมจริง 24 คน คิดเป็น ร้อยละ 80

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

1. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 80
2. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพครอบครัวอยู่ในระดับดี(ร้อยละ 70) ขึ้นไป
3. มีการบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน
4. มีการบูรณาการกับการวิจัย
5. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในระดับ 3.51 ขึ้นไป

การบรรลุวัตถุประสงค์

1. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ จำนวน ร้อยละ 80
2. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพครอบครัวผู้มีค่าคะแนนเฉลี่ย 15.66 คะแนน ร้อยละ 78.33
3. บูรณาการโครงการกับการเรียนการสอนวิชาพฤติกรรมสุขภาพและการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ หัวข้อ พฤติกรรมสุขภาพและการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพครอบครัว
4. บูรณาการกับการวิจัย โดยให้นักศึกษานำข้อมูลวิจัยเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพครอบครัวเพื่อนำมาใช้ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพครอบครัว
5. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในระดับ 4.12

ผลที่ได้จากการดำเนินการ

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพ
2. กลุ่มเป้าหมายเข้าใจความเชื่อมโยงระหว่างพฤติกรรมสุขภาพของตนเองที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมของครอบครัวและมีผลต่อภาวะสุขภาพครอบครัวในอนาคต

3. นักศึกษา คณาจารย์ และผู้เข้าร่วมโครงการ มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน ได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างสถาบันกับชุมชน

4. ความพึงพอใจและความประทับใจโดยส่วนรวมของผู้เข้าร่วมโครงการที่มีต่อการปฏิบัติงานในโครงการพบว่าส่วนใหญ่มีความประทับใจและพึงพอใจโครงการนี้ในระดับมากที่สุดและโครงการนี้ให้ประโยชน์มาก ค่าเฉลี่ย 4.12 คะแนน

5. ได้ข้อมูลพื้นฐานนำไปสู่งานวิจัยต่อไป

วิธีการดำเนินการ (P D C A)

มีวิธีดำเนินการและมีกิจกรรม ดังนี้

1. ขั้นวางแผน (P) มีการดำเนินงาน ดังนี้

1.1 ทำแผนการบูรณาการโครงการบริการวิชาการแก่สังคมร่วมกับคณะกรรมการฝ่ายวิจัยและผลิตผลงานวิชาการและฝ่ายวิชาการ

1.2 มอบหมายงานให้นักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนวิชาพฤติกรรมสุขภาพสัปดาห์งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพครอบครัว

1.3 ประชุมนักศึกษาเพื่อแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการโครงการ กำหนดรูปแบบโครงการและรูปแบบกิจกรรม

1.4 จัดทำโครงการและเสนอโครงการเพื่ออนุมัติงบประมาณในการดำเนินการ

2. ขั้นดำเนินการ (D) มีการดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังรายละเอียดแนวทางการดำเนินงาน ดังนี้

2.1 จัดโครงการโดยการสอน ให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพตนเองที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัวและภาวะสุขภาพของครอบครัว

2.2 จัดกิจกรรมการเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามและกระตุ้นให้ครอบครัวมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี

3. ขั้นประเมินผล (C) มีการดำเนินการ ดังนี้

3.1 จัดประชุมคณะกรรมการ และนักศึกษาที่เกี่ยวข้องเพื่อประชุมสรุปผลการดำเนินการโครงการ

3.2 สรุปผลการประเมิน

4. ขั้นปรับปรุง (A)

4.1 นำผลการปฏิบัติและปัญหาอุปสรรคมาปรับปรุงและพัฒนาต่อเนื่องในปีการศึกษาต่อไป

ระยะเวลาดำเนินการ

มีรายละเอียดระยะเวลาในการดำเนินการ วันที่ 27 มีนาคม 2560 เวลา 16.00-19.00 น. และติดตามพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมายต่อเนื่องเป็นเวลา 2 เดือน ดังนี้

ชั้นการวางแผน

- | | |
|--|-----------------|
| 1. ศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้อง | ธันวาคม 2559 |
| 2. แต่งตั้งคณะกรรมการ | กุมภาพันธ์ 2560 |
| 3. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติโครงการ | กุมภาพันธ์ 2560 |
| 4. เตรียมโครงการ | กุมภาพันธ์ 2560 |

ชั้นการดำเนินการ

- | | |
|---|-----------------|
| 1. จัดเตรียมความพร้อมก่อนการดำเนินโครงการ
(ด้านการประชาสัมพันธ์ ด้านสถานที่ เป็นต้น) | กุมภาพันธ์ 2560 |
| 2. ออกแบบสอบถาม ในการประเมินโครงการ | กุมภาพันธ์ 2560 |
| 3. ดำเนินการตามกิจกรรมที่กำหนดในโครงการ | กุมภาพันธ์ 2560 |

ชั้นประเมินผล

- | | |
|--|---------------|
| 1. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ
และรายงานผล | พฤษภาคม 2560 |
| 2. ศึกษาผลการดำเนินงาน ปัญหาและอุปสรรค
ตามโครงการ | พฤษภาคม 2560 |
| 4. จัดประชุมเพื่อสรุปผลโครงการ | มิถุนายน 2560 |

ชั้นปรับปรุง

- | | |
|--|---------------|
| 1. จัดประชุมคณะกรรมการเพื่อนำผลการประเมินตามโครงการมาพัฒนา
การจัดโครงการอื่นต่อไป | มิถุนายน 2560 |
| 2. ดำเนินการพัฒนาตามโครงการใหม่ในปีการศึกษา 2561 | |

ประมวลภาพโครงการ









ผลการประเมินความคิดเห็น / ความพึงพอใจของผู้ร่วมโครงการ

จากการประเมินความคิดเห็นและ/หรือความพึงพอใจของผู้ร่วมโครงการ พบว่า โดยภาพรวมมีความคิดเห็นและ/หรือความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมากที่สุด ค่าเฉลี่ยความคิดเห็นและ/หรือความพึงพอใจที่มีต่อกิจกรรมโครงการ เท่ากับ 4.65 ดังต่อไปนี้

รายการประเมิน	ค่าเฉลี่ย	S.D	ระดับ
1. ระดับความพึงพอใจในกิจกรรม	4.12	0.21	มาก
2. ความคุ้มค่า คุ่มทุน ในการจัดกิจกรรมจากแบบสอบถาม	4.65	0.41	มากที่สุด
3. ความสำเร็จของกิจกรรมตามวัตถุประสงค์และจากการสะท้อนคิดจากภาพจากกิจกรรม	4.60	0.58	มากที่สุด
รวม	4.45	0.4	มาก

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะจากผู้ร่วมกิจกรรมโครงการ/ ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง

- จัดโครงการได้ดีมาก มีประโยชน์สามารถนำไปใช้ได้

การนำข้อเสนอแนะไปจัดในโครงการอื่นต่อไป

- อยากให้มาจัดกิจกรรมแบบต่อเนื่องและใช้ช่องทางอื่นในการกระจายความรู้
- อยากให้มีกิจกรรมเพื่อกระตุ้นให้มีการนำความรู้ไปใช้



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

๑. ชื่อโครงการ โครงการปรับพฤติกรรมตนเพื่อทุกคนในครอบครัว ครั้งที่ ๒

๒. ปีการศึกษา ๒๕๕๙

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ อ.พรรณวรรดา สุวัน

๔. ความสอดคล้องด้านกลยุทธ์ และตัวชี้วัดตามแผนกลยุทธ์

๔.๑ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การพัฒนาคุณภาพการให้บริการวิชาการแก่สังคม

๔.๑.๑ กลยุทธ์ที่ ๒ มีการบูรณาการบริการวิชาการเข้ากับงานวิจัยหรือการเรียนการสอน

๔.๑.๑.๑ ตัวบ่งชี้ที่ ๕๗ จำนวนโครงการ การบริการวิชาการที่บูรณาการเข้ากับการวิจัย และ/หรือการเรียนการสอน

๔.๑.๒ กลยุทธ์ที่ ๓ ส่งเสริมให้อาจารย์และนักศึกษานำความรู้ไปถ่ายทอดแก่สังคมอย่างต่อเนื่อง

๔.๑.๒.๑ ระดับความสำเร็จของผลการเรียนรู้และเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน หรือองค์กรภายนอก

๕. ลักษณะของโครงการ ใหม่ ต่อเนื่อง

๖. หลักการและเหตุผล

การมีวิถีชีวิตที่เร่งรีบกับการทำงานเพื่อเพิ่มรายได้และความอยู่รอดของครอบครัว ทำให้ภาวะสุขภาพของผู้ที่เป็นผู้หารายได้หลักเข้าครอบครัวต้อง บริโภคอาหารโดยไม่ได้คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและอีกหลายโรคตามมา สุขภาพครอบครัวถือเป็นผลผลิตที่มาจากพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของครอบครัวที่ได้รับอิทธิพลมาจากบริบททางสิ่งแวดล้อมและปฏิสัมพันธ์ของสมาชิกในครอบครัว^๓ จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่า ครอบครัวมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายและการทำกิจกรรมร่วมกันอยู่ในระดับปานกลาง^๔ และครอบครัวไทยส่วนใหญ่มีภาวะสุขภาพครอบครัวอยู่ในระดับดี แต่มีครอบครัวไทยบางส่วนมีภาวะสุขภาพของครอบครัวอยู่ในระดับปานกลางถึงต่ำ เช่น ครอบครัวแรงงานนอกระบบ^๕ เพราะอาจจะมีปัจจัยที่ให้ความยุ่งยากต่อการ

สร้างเสริมสุขภาพหลายประการ เช่น ปัจจัยด้านลักษณะโครงสร้างของครอบครัว รายได้ของครอบครัว ความรู้ด้านและความเชื่อด้านสุขภาพ การศึกษา ข้อจำกัดในการเข้าถึงบริการสุขภาพ^{๖,๗} จึงทำให้ครอบครัวครอบครัวมีภาวะสุขภาพในระดับต่ำ ครอบครัวเหล่านี้จึงควรได้รับการดูแลช่วยเหลือก่อนที่จะเกิดปัญหาจะลุกลามไปมากกว่าที่เป็นอยู่

คนที่ทำงานในในช่วงเวลากลางคืน จะมีกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพในระดับต่ำ ในเขตจังหวัดอุดรธานีตลอดระยะเวลา ๑๐ ปีที่ผ่านมาพบว่าการขยายตัวและการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจในเขตเทศบาลเป็นอย่างมาก ลักษณะของงานและธุรกิจที่มีการขยายตัวสูงคือธุรกิจร้านค้าในตลาดกลางคืนซึ่งเป็นเหตุผลให้มีการทำงานนอกเวลามากขึ้นและคนที่ทำงานส่วนใหญ่เป็นผู้นำหลักในการหารายได้ในครอบครัว ซึ่งลักษณะด้านโครงสร้างของครอบครัวและรายได้ของครอบครัวเป็นปัจจัยสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของครอบครัวทั้งในภาวะปกติและภาวะเจ็บป่วย และคนที่ทำงานเวรผลัดหรือนอกเวลาราชการมีกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพในระดับต่ำ

อีกทั้งภารกิจหลักในการจัดการศึกษาในระดับอุดมศึกษา มี ๔ ด้าน คือการจัดการเรียนการสอน การวิจัย การบริการวิชาการสู่สังคมและการทำนุบำรุงศิลปและวัฒนธรรม ซึ่งกำหนดให้มีการวิจัยที่บูรณาการกับการเรียนการสอนและงานบริการวิชาการสู่สังคมด้วย อีกทั้งกำหนดให้อาจารย์ได้ร่วมทำงานวิจัยกับนักศึกษาเพื่อพัฒนานักศึกษาให้เป็นบัณฑิตที่พึงประสงค์ ผู้วิจัยในฐานะอาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ที่สอนหัวข้อการสร้างเสริมสุขภาพครอบครัว ในวิชาพฤติกรรมสุขภาพและการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ(๘๒๒ ๒๐๖) หลักสูตรคณะพยาบาลศาสตร์ ฉบับปรับปรุง ๒๕๕๖ มีความตระหนักในภารกิจดังที่กล่าวมา อีกทั้งจากข้อมูลที่ได้จากการทำโครงการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมสุขภาพครอบครัวในครอบครัวที่มีผู้หารายได้หลักทำงานนอกเวลาปกติในเขตเทศบาลนครอุดรธานี แล้ว พบว่า พฤติกรรมสุขภาพครอบครัวของครอบครัวผู้ที่หารายได้หลักในครอบครัวเป็นคนทำงานนอกเวลามีพฤติกรรมสุขภาพครอบครัวโดยรวมอยู่ในระดับพอใช้ โดยเฉพาะพฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย พฤติกรรมด้านการพักผ่อนและการผ่อนคลายความเครียด พฤติกรรมด้านการดูแลสุขภาพเจ็บป่วยและพฤติกรรมสุขภาพครอบครัวด้านการดูแลสุขภาพปลอดภัยในครอบครัวอยู่ในระดับดี ซึ่งพฤติกรรมดังกล่าวส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่หารายได้หลักในครอบครัว หากผู้หารายได้หลักมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ดีย่อมส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัวตามมา

ดังนั้น คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี โดยให้นักศึกษาที่ลงเรียนวิชาพฤติกรรมสุขภาพและการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ นำข้อมูลที่ได้จากโครงการวิจัยมาเป็นพื้นฐานในการจัดทำโครงการบริการวิชาการแก่สังคมเพื่อให้ความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพครอบครัวแก่ผู้หารายได้หลัก เพื่อให้เกิดความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพของสมาชิกในครอบครัวต่อไป

๗. วัตถุประสงค์

๗.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพและการสร้างเสริมสุขภาพครอบครัว

๗.๒ เพื่อให้ครอบครัวปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไปใช้เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพในครอบครัว

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จ/เป้าหมาย

๘.๑ กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐

๘.๒ กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพครอบครัวอยู่ในระดับดี(ร้อยละ ๗๐) ขึ้นไป

๘.๓ มีการบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน

๘.๔ มีการบูรณาการกับการวิจัย

๘.๕ กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในระดับ ๓.๕๑ ขึ้นไป

๘.๕ กลุ่มเป้าหมายที่ร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ดีขึ้นอย่างน้อย ๑ อย่าง เช่น ลดการรับประทานอาหารรสเค็ม ออกกำลังกายมากขึ้น

๙. กลุ่มเป้าหมาย

๙.๑ ตัวแทนครอบครัวในเขตชุมชนหนองไผ่ ๔ จำนวน ๕๐ คน

๑๐.กิจกรรม/วิธีดำเนินการ (PDCA)

	กิจกรรม	ระยะเวลา				
		ก.ค.	ค.ค.	พ.ค.	พ.พ.	ก.ค.
P	ทำแผนการบูรณาการโครงการบริการวิชาการแก่สังคมร่วมกับการจัดการเรียนการสอนและการวิจัย	ก.ค.				
	มอบหมายงานให้นักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนวิชาพฤติกรรมสุขภาพสืบค้นงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพครอบครัว		ธ.ค. ๕๙			
	เรียนวิชาพฤติกรรมสุขภาพ หัวข้อพฤติกรรมสุขภาพครอบครัว และดำเนินการเก็บข้อมูลวิจัย วิเคราะห์ข้อมูล สรุปผล			ม.ค. ๖๐		
	เขียนโครงการบริการวิชาการแก่สังคมและเสนอโครงการต่อผู้บริหารเพื่อขออนุมัติ				ก.พ. ๖๐	
	เตรียมโครงการตามแผน				ก.พ. ๖๐	
D	ปฏิบัติงานโครงการตามแผนการดำเนินโครงการ				ก.พ. ๖๐	
C	วิเคราะห์ข้อมูล สรุป อภิปราย เขียนรายงาน สรุปโครงการ ทำรูปเล่ม					พ.ค. ๖๐
A	นำผลการประเมินโครงการมาวางแผนการดำเนินโครงการต่อเนื่อง					ก.ค. ๖๐

๑๑.ระยะเวลา สถานที่

วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๖.๐๐-๑๙.๐๐ น. และติดตามพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมายโดยการเยี่ยมบ้านอย่างน้อย ๒ ครั้งต่อเนื่องเป็นเวลา ๒ เดือน

๑๒.งบประมาณ

รายรับ	จำนวน
- ไม่มี	๐
รวมเป็นเงิน	๐
รายจ่าย	
- ค่าเครื่องตีพิมพ์	๒๐๐.-
- ค่าวัสดุ /อุปกรณ์ในโครงการ	๗๐๐.-
- ค่าจัดทำป้ายโครงการ	๕๐๐.-
- ค่าจัดทำรูปเล่มรายงาน จำนวน ๕ เล่ม	๕๐๐.-
รวมเป็นเงิน	๑,๘๐๐.-

๑๓.การประเมินผล

ประเมินตามความสำเร็จของโครงการ ได้แก่

๑. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐
๒. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพครอบครัวอยู่ในระดับดี(ร้อยละ ๗๐) ขึ้นไป
๓. มีการบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน
๔. มีการบูรณาการกับการวิจัย
๕. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในระดับ ๓.๕๑ ขึ้นไป

๑๔.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๒. กลุ่มเป้าหมายมีความตระหนักในการสร้างเสริมสุขภาพตนเอง
๓. กลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมในการสร้างเสริมสุขภาพตนเองและเป็นตัวอย่างที่ดีในการสร้างเสริมสุขภาพของครอบครัว

ลงชื่อ

ผู้เขียนโครงการ

(พรรณวรดา สุวัน)

อาจารย์ประจำ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(อ.เสาวลักษณ์ ทาแจ้ง)

ผู้รับผิดชอบวิชา

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(ผศ.ดร.จำลอง ชูโต)

คณบดี

ลงชื่อ

ผู้อนุมัติโครงการ

(ดร.บรม ตันวัฒนพะงษ์)

รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร

มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี