



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุตรธานี

1. ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ “การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน ถึงเวลาแล้วที่ทุกคนต้องทำได้”
2. ปีการศึกษา 2564
3. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษา สโมสรนักศึกษา
4. ความสอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษา

สภาการพยาบาล

ตัวบ่งชี้ที่ 12 การพัฒนานักศึกษา (เกณฑ์ทั่วไป) พัฒนานักศึกษาที่ส่งเสริมผลการเรียนรู้ตามกรอบมาตรฐาน
คุณวุฒิระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์

สถาบันการอุดมศึกษา

ตัวบ่งชี้ที่ 1.6 การพัฒนาศักยภาพนักศึกษา

- พัฒนานักศึกษาให้ครบตามกรอบมาตรฐาน TQF ทักษะความรู้

อัตลักษณ์ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์: มีภาวะผู้นำ จริยธรรมเด่น เน้นจิตอาสา พัฒนานวัตกรรมสู่สังคม

5. ลักษณะของโครงการ ✓ ใหม่

6. หลักการและเหตุผล

นักศึกษาพยาบาลเป็นที่คาดหวังของสังคมว่าจะต้องมีความรู้ มีทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน เพราะในปัจจุบัน สาเหตุการเสียชีวิตของประชากรในประเทศไทยโดยส่วนใหญ่เกิดจาก โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจและหลอดเลือดหัวใจ หลอดเลือดสมอง จมน้ำ อุบัติเหตุบนท้องถนน เหนือไฟฟ้าช็อต หรือฟ้าผ่า รวมทั้งภัยพิบัติต่าง ๆ ซึ่งเกิดได้กับคนทุกเพศทุกวัยไม่ว่าจะเป็น ทารก เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ซึ่งเหตุดังกล่าวคุกคามต่อชีวิต โดยเฉพาะภาวะหัวใจหยุดเต้น นักศึกษาพยาบาลจึงควรมีความรู้ในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่อง AED เพื่อช่วยเหลือผู้อื่นเมื่อตนเป็นผู้ประสบเหตุการณ์ได้ การได้รับการช่วยเหลืออย่างถูกต้องจะช่วยให้ผู้ป่วยมีอัตราการรอดชีวิตสูงขึ้น ก่อนการส่งต่อไปรับการรักษาขั้นต่อไปในโรงพยาบาล การให้ความรู้แก่นักศึกษาพยาบาลน่าจะเป็นอีกแรงหนึ่งในการช่วยดูแลบุคคลในยามวิกฤติได้อย่างยั่งยืน

7. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ นักศึกษา มีความรู้ และทักษะเกี่ยวกับการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่อง AED

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จ/เป้าหมาย

ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

1. นักศึกษากลุ่มเป้าหมายร้อยละ 80 มีคะแนนทักษะปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่อง AED ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 70
2. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

3. คะแนนความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม ไม่น้อยกว่า 3.51

9. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายหลัก นักศึกษาชั้นปีที่ 1, 2 และ ชั้นปีที่ 3 จำนวน 188 คน

10. กิจกรรม/วิธีดำเนินการ (PDCA) (แสดงเป็น Gantt chart)

เวลา/กิจกรรม	2564								2565			
	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.
1. ขั้นเตรียมการ (Plan)												
1.1 ศึกษาและสำรวจความต้องการ	↔											
1.2 สรุปผลการสำรวจและนำมาวางแผน		↔										
1.3 เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ			↔									
2. ขั้นดำเนินการ (DO)												
2.1 ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อวางแผนรูปแบบการดำเนินกิจกรรม				←						→		
2.2 ดำเนินการตามแผน					←						→	
3. ขั้นประเมินผล (Check)												
3.1 ประเมินผลการดำเนินโครงการ					←						→	
4. ขั้นสรุปผล (Action)												
4.1 นำผลมาปรับปรุงโครงการ						←					→	
4.2 สรุปผล												↔

11. ระยะเวลา สถานที่ มิ.ย. 64 ถึง 30 เม.ย. 65 ณ ห้องปฏิบัติการพยาบาล อาคารราชธานี มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขต อุตรธานี

12. งบประมาณ

รายการ	ราคาต่อหน่วย (บาท)	จำนวนที่ต้องการ	ราคา (บาท)
1. ชุดเล่มความรู้	30	195	5,850
2. ค่าเอกสารแบบทดสอบ	2	195	390
3. อาหารว่างกิจกรรม	20	195	3,900
4. อุปกรณ์เครื่องเขียน ปากกาลูกกลิ้ง, กระดาษพรีพ	90	32	2,880
5. เทปกาวใส (ขนาดใหญ่)	30	5	150
6. ค่าบำรุงหุ่น CPR	3000	1	3,000
7. ค่าวิทยากร	3600	4	14,400
สามหมื่นห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน			30,570

13. วิธีการประเมินผล โดยประเมินดังนี้

1. ประเมินความสำเร็จของโครงการตามวัตถุประสงค์
2. ประเมินตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

14. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษามีความรู้ และมีทักษะเกี่ยวกับการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่อง AED

อภิวสิทธิ์ หมายมี

นายอภิวสิทธิ์ หมายมี
นายกสโมสรนักศึกษา
ผู้เสนอโครงการ

นันทาวดี ศิริจันทร์

นันทาวดี ศิริจันทร์
รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา
ที่ปรึกษาโครงการ



ดร. รวีวรรณ เผ่ากัณหา
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
ผู้เห็นชอบโครงการ



(อาจารย์ประดิษฐ์ ตันวัฒนะพงษ์)

รองอธิการบดี

ผู้อนุมัติโครงการ

(ดร.บรม ตันวัฒนะพงษ์)

รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร

ผู้อนุมัติโครงการ

คณะกรรมการดำเนินงาน

1.อาจารย์นันทาวดี ศิริจันทร์	ที่ปรึกษาโครงการ	รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา
2.อาจารย์ปิติณัช ราชภักดี	ประธานวิทยากร	อาจารย์
3.อาจารย์วรรณุช ไชยวาน	กรรมการฝ่ายวิทยากร	อาจารย์
4.อาจารย์สุกัญญา ฆารสินธุ์	กรรมการฝ่ายวิทยากร	อาจารย์
5.อาจารย์จุฑารัตน์ เสาวพันธ์	กรรมการฝ่ายวิทยากร	อาจารย์
2.นายอภิสิทธิ์ หมายมี	ประธานฝ่ายนักศึกษา	นายกสโมสรนักศึกษา
3.นายสิทธิพล ชุงหวล	รองประธานฝ่ายนักศึกษา	รองนายกสโมสรนักศึกษา
5.นายพุฒินันท์ ปัตถาทุม	คณะกรรมการ	ประธานชั้นปีที่ 3
7. นายศศิธร โสภา	คณะกรรมการ	ประธานชั้นปีที่ 2
8. นายวีระพล สุทธิชัย	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสร
9.นางสาวพงษ์ลดา จันทะเนตร	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
10.นางสาวอนุสรรา เชื้อขาวพิมพ์	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
11.นางสาวรัชชนิกร ไศกสี	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
12.นางสาวอภิวันท์ แก้วกำ	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
13.นางสาว มลิวรรณ ไชยวงษ์	คณะกรรมการ และเลขานุการ	เลขาฯ คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
14.อาจารย์จุฑารัตน์ เสาวพันธ์	คณะกรรมการ และเลขานุการ	เลขาฯ คณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษา

กำหนดการ

วิธีการอบรม

1. บรรยาย
2. สาธิต และฝึกปฏิบัติ
3. สอบภาคปฏิบัติ

กลุ่มเป้าหมาย ฝึกอบรมรุ่นละ 30 - 40 คน

วันที่	ชั้นปี	วิทยากรประจำวัน	ผู้ประสานงาน
22 ต.ค.64	3	อาจารย์นันทาวดี ศิริจันทร์	อาจารย์ประจำชั้นปีที่ 3
25 มี.ค.65	2 sec A	อาจารย์ปิติณัฐ ราชภัคดี	อาจารย์ประจำชั้นปีที่ 2
23 มี.ค.65	2 sec B	อาจารย์จุฑาทิพย์ เสาวพันธ์	อาจารย์ประจำชั้นปีที่ 2
24 มี.ค.65	1 sec A	อาจารย์วรณัฐ ไชยวาน	อาจารย์ประจำชั้นปีที่ 1
25 มี.ค.65	1 sec B	อาจารย์สุกัญญา ฆารสินธุ์	อาจารย์ประจำชั้นปีที่ 1

คุณสมบัติผู้รับการอบรม

1. อายุ 18 - 60 ปี
2. ฟัง พูด อ่าน เขียนภาษาไทยได้ดี
3. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีปัญหาเรื่องกระดูกและข้อ

ระยะเวลาดำเนินการ โปรแกรม 1 วัน (8 ชั่วโมง)

รายการกิจกรรมหลัก

08.00 - 08.30 น. ทดสอบก่อนเรียน	30 นาที
08.30 - 09.30 น. อบรมวิชาการภาคทฤษฎี	1 ชั่วโมง
09.30 - 12.30 น. อบรมเชิงปฏิบัติการ	3 ชั่วโมง
12.30 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00 น. สอบปฏิบัติการ	3 ชั่วโมง
16.00 - 16.30 น. ทดสอบหลังเรียนทฤษฎี	30 นาที
16.30 - 17.00 น. ถอดบทเรียน	30 นาที

แบบประเมินโครงการ

เกณฑ์การให้คะแนนความพึงพอใจ 5 = มากที่สุด 4 = มาก 3 = ปานกลาง 2 = น้อย 1 = น้อยที่สุด

ที่	รายการประเมิน	คะแนนความพึงพอใจ				
		5	4	3	2	1
1	การถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานของทีมวิทยากร					
2	การถ่ายทอดความรู้ความรู้เกี่ยวกับการใช้เครื่อง AED					
3	การฝึกทักษะปฏิบัติ การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน					
4	การฝึกทักษะปฏิบัติ การใช้เครื่อง AED					
	ประเมินกระบวนการทำงาน					
5	การประชาสัมพันธ์รับรู้ได้ทั่วถึง					
6	มีการดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมีการวางแผนที่ดี					
7	ความเหมาะสมของสถานที่					
8	รูปแบบการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม					
9	ระยะเวลาเหมาะสม					
	รวม					

แบบประเมินความรู้ การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

1. วัตถุประสงค์ของการช่วยฟื้นคืนชีพข้อใดถูกต้องที่สุด
 - ก. เพื่อยื้อชีวิตรอดญาติที่ตัดสินใจ
 - ข. เพื่อช่วยลดความเจ็บปวดและทุกข์ทรมาน
 - ค. เพื่อแสดงออกถึงความสามารถของทีมสุขภาพ
 - ง. **เพื่อช่วยชีวิตและป้องกันอันตรายที่จะเกิดเพิ่มมากขึ้น**
2. ข้อใดไม่ใช่ห่วงโซ่การรอดชีวิตนอกโรงพยาบาล
 - ก. การติดต่อสื่อสารเพื่อขอความช่วยเหลือจาก 1669
 - ข. การช็อคไฟฟ้าหัวใจด้วยเครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจ
 - ค. **การช่วยหายใจ**
 - ง. การนวดหัวใจ
3. ท่านไม่เคยอบรมการช่วยฟื้นคืนชีพมาก่อน ณ สนามบินนานาชาติ ท่านเดินตามทางเดินพร้อมชายคนหนึ่ง อยู่ติดก็ล้มลงหมดสติ เรียกไม่ตอบสนอง ท่านจึงร้องให้คนช่วย จากนั้นท่านควรทำอะไรต่อ
 - ก. วิ่งไปเอาเครื่องช็อคไฟฟ้าที่ใกล้ที่สุดมาติดหน้าอก
 - ข. เป่าปากช่วยหายใจ 2 ครั้ง หลังนวดหัวใจแล้ว 30 ครั้ง
 - ค. จับนอนตะแคงปลดเข็มขัด ถอดรองเท้า แล้วนวดมือให้
 - ง. **จัดท่านนอนหงาย สวมหน้ากากอนามัยให้ และกดหน้าอกนวดหัวใจทันที**
4. การกดหน้าอกนวดหัวใจข้อใดไม่ถูกต้อง
 - ก. กดให้ได้ 100-120 ครั้งต่อนาที
 - ข. **กดให้ได้ 80-100 ครั้งต่อนาที**
 - ค. กดลึก 1 นิ้วครึ่ง ถึง 2 นิ้ว
 - ง. กดลึก 5 ถึง 6 เซนติเมตร
5. ท่านเห็นคนถูกไฟฟ้าช็อต ล้มลงที่พื้นในมือยังจับสายไฟ ท่านจะปฏิบัติในข้อใดก่อนช่วยฟื้นคืนชีพ
 - ก. สวมรองเท้าแล้ววิ่งไปลากผู้ประสบเหตุออกมาให้ปลอดภัย
 - ข. **ใช้ไม้กวาดเขี่ยสายไฟออกออกจากมือผู้ประสบเหตุ**
 - ค. เดินหาสะพานไฟเพื่อตัดไฟ
 - ง. เรียกให้คนมาช่วย
6. หากท่านกำลังปั๊ม CPR อยู่ แล้วเครื่อง AED (เออีดี) มาถึงควรจะใช้เมื่อไหร่
 - ก. เฉพาะเมื่อท่านได้รับการฝึกฝนใน AED
 - ข. หลังจากการปั๊ม CPR 1 รอบ
 - ค. หลังจากการปั๊ม CPR 2 รอบ
 - ง. **ทันทีที่ AED (เออีดี) มาถึง**
7. ท่านควรทำอย่างไรถ้าท่านจำเป็นต้องใช้เครื่อง AED (เออีดี) กับคนที่จมน้ำ
 - ก. ดึงผู้ป่วยออกจากน้ำ ห้ามใช้เครื่อง AED (เออีดี)
 - ข. ดึงผู้ป่วยออกจากน้ำ และใช้เครื่อง AED (เออีดี) ได้ทันที
 - ค. ห้ามดึงผู้ป่วยออกจากน้ำ และใช้เครื่อง AED (เออีดี) ได้ทันที
 - ง. **ดึงผู้ป่วยออกจากน้ำและเข็นหน้าอกให้แห้ง และใช้เครื่อง AED (เออีดี) ทันที**

8. ขั้นตอนที่ถูกต้องในการใช้เครื่อง AED คือข้อใด
1. แปะแผ่น AED ที่ทรวงอกคนไข้
 2. เปิดเครื่อง AED
 3. รอคำสั่งช็อกไฟฟ้าจากเครื่อง AED
 4. กดปุ่มช็อกไฟฟ้าที่เครื่อง AED
- ก. 2 --> 1 --> 3 --> 4
- ข. 1 --> 2 --> 3 --> 4**
- ค. 2 --> 3 --> 1 --> 4
- ง. 1 --> 3 --> 2 --> 4
9. ตำแหน่งที่ถูกต้องของการติดแผ่นอิเล็กโทรด AED คือข้อใด
- ก. ทรวงอกขวาบน และทรวงอกซ้ายบน
 - ข. ทรวงอกขวาบน และทรวงอกซ้ายล่าง**
 - ค. ทรวงอกขวาล่างและทรวงอกซ้ายบน
 - ง. ทรวงอกขวาล่าง และมรวงอกซ้ายล่าง
10. ในระหว่างที่เครื่อง AED (เออีดี) ทำการวิเคราะห์คลื่นหัวใจ ผู้ช่วยเหลือควรปฏิบัติอย่างไร
- ก. CPR ผู้ป่วยต่อไป
 - ข. เป่าปากผู้ป่วย
 - ค. คลำชีพจรผู้ป่วย
 - ง. ถอยห่างจากตัวผู้ป่วย ไม่สัมผัสตัวผู้ป่วย**
11. ข้อใดต้องคำนึงถึงเมื่อเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้นในหญิงตั้งครรภ์
- ก. ภาวะออกซิเจนในเลือดลดลง
 - ข. ระบบไหลเวียนเลือดลดลง
 - ค. การนอนหงายกดทับเส้นเลือดแดง
 - ง. ถูกทุกข้อ**
12. ข้อใด ไม่ใช่ สาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะหัวใจหยุดเต้นในหญิงตั้งครรภ์
- ก. โรคหัวใจขาดเลือด
 - ข. ภาวะเลือดออกผิดปกติขณะตั้งครรภ์
 - ค. ขนาดหน้าท้องที่โตขึ้น**
 - ง. ภาวะน้ำคร่ำอุดกั้นในปอด
13. ข้อใดเป็นการจัดทำสำหรับ CPR หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุมากกว่า 20 สัปดาห์
- ก. จัดทำนอนหงาย
 - ข. จัดทำนอนตะแคงขวา
 - ค. จัดทำตะแคงซ้ายเอียง 30 องศา**
 - ง. จัดทำนอนหงายชันเข่า
14. ข้อใดเป็นวัตถุประสงค์ในการดันมดลูกไปด้านซ้ายขณะทำ CPR หญิงตั้งครรภ์
- ก. เพิ่มความลึกในการกดหน้าอก
 - ข. เพื่อเพิ่มการไหลเวียนเลือดกลับสู่หัวใจ**
 - ค. เพื่อช่วยการหายใจได้สะดวก
 - ง. เพื่อความสะดวก

15. ข้อใดเป็นความแตกต่างระหว่างการช่วยฟื้นคืนชีพหญิงตั้งครรภ์ที่แตกต่างจากบุคคลทั่วไป
- อัตราการนวดหัวใจ
 - การช่วยหายใจ
 - การใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจ
 - การเตรียมทีมสูติแพทย์ผ่าตัดทารก**
16. เด็กเล็ก รู้สึกตัวดี กลืนลูกอมติดคอ หายใจไม่ออก ควรให้การปฐมพยาบาลอย่างไร
- ใช้นิ้วล้วงคอให้อาเจียนออกมา
 - ให้นอนหงายกดลิ้นปีเป็นจังหวะ 5 ครั้ง
 - ให้นอนตะแคงบนหน้าขาตบหลังระหว่างสะบักทั้ง 2 ข้าง 5 ครั้ง
 - ให้นอนคว่ำบนหน้าขา ศีรษะต่ำ ตบระหว่างสะบักทั้ง 2 ข้าง 5 ครั้ง**
17. เด็กโต เม็ดมะขามติดคอ รู้สึกตัวดี เริ่มมีอาการหายใจลำบาก ควรเลือกใช้เทคนิคใดในการนำสิ่งแปลกปลอมออกจากลำคอ
- ตบหลัง
 - กดหน้าอก
 - กดหน้าท้อง**
 - นอนหงาย แขนงคอ ล้วงสิ่งแปลกปลอมออก
18. เด็กที่หมดสติจากการจมน้ำควรให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างไร
- นอนหงาย ตะแคงหน้าให้น้ำไหลออก
 - นอนหงายราบ ดูแลทางเดินหายใจให้โล่ง
 - จับพาดบ่า เขย่าแรงๆ ให้น้ำออกจากกระเพาะอาหาร
 - เปิดทางเดินหายใจให้โล่ง กดนวดหัวใจ**
19. เด็กโตมีภาวะหัวใจหยุดเต้น ควรกดนวดหัวใจเด็กรายนี้ดังข้อใด
- ใช้สันมือข้างเดียวกดที่กระดูกหน้าอกแนวราวนม**
 - ใช้นิ้วหัวแม่มือสองข้างกดที่กระดูกหน้าอกแนวราวนม
 - ใช้นิ้วชี้และนิ้วกลางกดที่เหนือส่วนปลายกระดูกหน้าอกขึ้นมา 2 นิ้ว
 - ใช้สันมือข้างเดียวกดที่กระดูกหน้าอกต่ำกว่าแนวราวนมลงมา 1 นิ้ว
20. เด็กเล็กมีภาวะหัวใจหยุดเต้น ควรกดนวดหัวใจเด็กรายนี้ดังข้อใด
- ใช้สันมือข้างเดียวกดที่กระดูกหน้าอกแนวราวนม
 - ใช้สันมือข้างเดียวกดที่กระดูกหน้าอกต่ำกว่าแนวราวนมลงมา 1 นิ้ว
 - ใช้นิ้วชี้และนิ้วกลางกดที่เหนือส่วนปลายกระดูกหน้าอกขึ้นมา 2 นิ้ว
 - ใช้นิ้วชี้และนิ้วกลางกดกึ่งกลางของกระดูกหน้าอกใต้แนวราวนมเล็กน้อย**