



# รายงานผลการดำเนินโครงการ

## “ประชุมวิชาการนักศึกษา เรื่อง COVID-19

## & E- cigarettes Nicotine and NCD.”

### ปีการศึกษา 2564

อภิสิทธิ์ หามายมี ผู้สรุปรายงาน/ อ.นันทาวดี ศิริจันทร์ ผู้ตรวจทาน

ขอเชิญร่วมรับฟัง การประชุมวิชาการ **On line** เรื่อง **Relationship between COVID-19, E-cigarettes , Nicotine & NCD**  
วันที่ **1 ตุลาคม 2564** เวลา **08.45-11.00** น.  
โดยผ่าน **ZOOM**  
สามารถเข้าชม **Face book Live** ได้ที่เพจ **FB** 

เวลา	กิจกรรม
08.30-08.50 น.	ลงทะเบียน
08.50-09.00 น.	พิธีเปิด โดย ดร. รวีวรรณ เน่ากัณหา คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
09.00-09.30 น.	: Update สายพันธุ์ COVID-19 โดย อ.ปิตินัย ราชกัณฑ์
09.30-10.00 น.	: การใช้สมุนไพรมีสุภาพ กับ COVID-19 โดย อ.นันทาวดี ศิริจันทร์
10.00-10.30 น.	: E-cigarettes กับการติดเชื้อ COVID-19 โดย อ.ศิริลักษณ์ ปัญญา
10.30-11.00 น.	: โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non Communicable Disease) กับ Nicotin โดย อ.นันทาวดี ศิริจันทร์ และ อ. จุฑารัตน์ เสาวพันธ์



QR code ลงทะเบียน



อ.ปิตินัย ราชกัณฑ์  
Speaker 1



อ.นันทาวดี ศิริจันทร์  
Speaker 2



อ.ศิริลักษณ์ ปัญญา  
Speaker 3



อ.จุฑารัตน์ เสาวพันธ์  
Speaker 4

นศ. จะได้รับหน่วยคะแนนกิจกรรม 2 หน่วยคะแนน

1 ตุลาคม 2564

งานพัฒนาและบริการนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

## คำนำ

ตามที่คณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษา ร่วมกับสโมสรนักศึกษา ได้จัดทำโครงการ “ประชุมวิชาการนักศึกษา เรื่อง COVID-19 & E- cigarettes Nicotine and NCD .ประจำปีการศึกษา 2564 ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรมพัฒนานักศึกษาในทักษะความรู้ เมื่อดำเนินการตามกระบวนการแล้วเสร็จ คณะกรรมการทำงานจึงได้จัดทำสรุปและรายงานผลโครงการนี้ เพื่อนำผลการจัดโครงการตลอดจนปัญหาและอุปสรรคในการจัดโครงการ มาเป็นแนวทางในการพัฒนาการจัดโครงการให้เกิดประสิทธิภาพ ในการดำเนินงานโครงการในครั้งต่อไป

คณะผู้จัดทำ

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทสรุป	4
- ความสอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษา	
รายงานผลการดำเนินงาน	4
- รายงานตามเป้าหมาย เชิงคุณภาพ และเชิงปริมาณ	
- รายงานวิธีการดำเนินงาน	
- รายงานงบประมาณ	
- รายงานสรุปผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์	
- รายงานสรุปผลความสำเร็จตามตัวชี้วัด	
- สรุปและวิเคราะห์ผล	
- ข้อเสนอแนะ	
- สรุปผลการประเมินตามมาตรฐานคุณภาพ	
ภาคผนวก	10
- ภาพบรรยากาศการดำเนินโครงการ/กิจกรรมประกอบโครงการ	
- โครงการที่ได้รับอนุมัติ	
- แบบประเมินโครงการ	

## บทสรุป

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษา ดังนี้

### สภาการพยาบาล

ตัวบ่งชี้ที่ 12 การพัฒนานักศึกษา (เกณฑ์ทั่วไป) พัฒนานักศึกษาที่ส่งเสริมผลการเรียนรู้ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์

### สถาบันการอุดมศึกษา

ตัวบ่งชี้ที่ 1.6 การพัฒนาศักยภาพนักศึกษา

- พัฒนานักศึกษาให้ครบตามกรอบมาตรฐาน TQF ในทักษะความรู้

อัตลักษณ์ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์: มีภาวะผู้นำ จริยธรรมเด่น เน้นจิตอาสา พัฒนานวัตกรรมสู่สังคม

รายงานผลการดำเนินงาน โครงการ เรื่อง COVID-19 & E- cigarettes Nicotine and NCD

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะกรรมการฝ่ายวิชาการ และคณะกรรมการสโมสรนักศึกษา

ประเภทโครงการ : ใหม่

### 1. หลักการและเหตุผล

การพัฒนานักศึกษาในทักษะความรู้ เนื้อหาจะต้องเป็นความรู้ที่จำเป็นในการนำไปใช้ และมีความทันสมัย ในปีการศึกษา 2564 นี้ คณะพยาบาลศาสตร์ได้จัดประชุมวิชาการในเนื้อหา ความสัมพันธ์ระหว่าง COVID-19 ,นิโคติน, บุหรี่ไฟฟ้า และ NCD เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้เกี่ยวกับโรค COVID 19 สายพันธุ์ที่พัฒนาไปอีกขั้นหนึ่ง การรับวัคซีน การใช้สมุนไพรเพื่อการป้องกันโควิด บุหรี่ไฟฟ้า สารนิโคติน และโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้ที่ทันสมัยสามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน และแนะนำผู้อื่นได้

ข้อเสนอแนะปีการศึกษา 2563 และการดำเนินงานปีการศึกษา 2564

ตารางที่ 1 แสดงข้อเสนอแนะปีการศึกษา 2563 และการดำเนินงานปีการศึกษา 2564

ปีการศึกษา 2563	ปีการศึกษา 2564	
ข้อเสนอแนะ	วิธีดำเนินงาน	ผลลัพธ์
การจัดประชุมวิชาการเกี่ยวกับความรู้ใหม่ ๆ ในรูปแบบออนไลน์ เพิ่มการถ่ายทอดสดในเพจ Facebook	1. จัดประชุมวิชาการรูปแบบออนไลน์ และถ่ายทอดสดในเพจ Facebook	1. มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วม กิจกรรมตามจำนวน และมีผู้ติดตามในการถ่ายทอดสดทางเพจ Facebook คณะพยาบาลศาสตร์
	2. ทำแบบทดสอบความรู้หลังการอบรม	2. ค่าเฉลี่ยคะแนนสอบ เท่ากับ 16.46 คะแนน คิดเป็นร้อยละได้เท่ากับ 71.56
	3. ประเมินความพึงพอใจ	3. คะแนนความพึงพอใจ เท่ากับ 4.37

## 2. ขอบเขตของการดำเนินโครงการ

### 2.1 เสิ้งปริมาณ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- กลุ่มเป้าหมายนักศึกษา ชั้นปีที่ 1-2 และ 3 จำนวน 191 คน
- นักศึกษากลุ่มเป้าหมายร้อยละ 80 มีคะแนนความรู้เกี่ยวกับ COVID19 และการป้องกันการระบาด

ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60

### 2.2 เสิ้งคุณภาพ

- คะแนนความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม ไม่น้อยกว่า 3.51

### 2.3 สถานที่และวันเวลาดำเนินงาน

1 ต.ค. 64 ห้องประชุมออนไลน์

### 2.4 ขั้นตอนการดำเนินงานใช้กระบวนการ PDCA และกิจกรรมที่สำคัญ

ขั้นเตรียมการ (Plan) มีการประชุมวางแผนของคณะกรรมการดำเนินงานและเครือข่าย สำนวความ ต้องการของนักศึกษา จากนั้นสรุปผลการสำรวและนำมาวางแผน ในสัปดาห์ที่ 1-2 เดือนมิถุนายน 2564 จากนั้น

- จัดประชุมชี้แจงประชุมชี้แจงคณะกรรมการดำเนินงานประกอบด้วยคณะกรรมการวิชาการ คณะกรรมการบริการวิชาการ คณะกรรมการกิจการนักศึกษา และคณะกรรมการสโมสรนักศึกษา

- แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการ

- ประชาสัมพันธ์กิจกรรม โดยการติดประกาศตามบอร์ดของเครือข่าย ภายในมหาวิทยาลัย และประชาสัมพันธ์และเว็บไซต์มหาวิทยาลัย

- ประชุมคณะกรรมการงานแต่ละฝ่าย เพื่อติดตามการดำเนินงาน อุปสรรค และปัญหา รวมทั้งหาแนวทางการแก้ปัญหาในระยะวางแผนดำเนินงาน

ขั้นดำเนินการ (DO) เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณขณะรออนุมัติโครงการ จัดประชุม คณะกรรมการดำเนินงานเพื่อวางแผนรูปแบบการดำเนินกิจกรรมในเดือน มิถุนายน 2564 เมื่อโครงการผ่านการอนุมัติแล้วจึงดำเนินการตามแผนที่วางไว้ ในวันที่ 1 ตุลาคม 2564

- ขั้นประเมินผลการดำเนินงาน (Check) เมื่อเริ่มดำเนินงานตั้งแต่กลางเดือนกรกฎาคม จนถึงกลางเดือนตุลาคม 2564 ติดตามประเมินผลการดำเนินงานทุกขั้นตอนตั้งแต่เริ่มดำเนินงานตามแผนที่วางไว้ หากมีปัญหาให้ทำการแก้ไขปัญหาโดยการประชุมคณะกรรมการย่อยทุกชุดเพื่อร่วมกันแก้ปัญหาทันที เมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรมทำการประเมินผลกิจกรรมให้แล้วเสร็จภายใน 1 สัปดาห์

- ขั้นสรุปผลการดำเนินงาน (Action) สัปดาห์ที่ 3-4 ตุลาคม 2564 จัดประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินงาน โดยทำ SWOT analysis หาจุดอ่อน จุดแข็งปัญหาอุปสรรค โอกาสพัฒนา ถกบทเรียน แล้วสรุปผลการ ประเมินกิจกรรม และขอข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการดำเนินงาน เพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาในการ จัดกิจกรรมในคราวถัดไป

## 3. ผลการประเมินกระบวนการดำเนินงานตามหลัก PDCA

3.1 ขั้นเตรียมการ ประชุมวางแผนคณะกรรมการดำเนินงานทั้งหมด 4 ครั้ง เพื่อแบ่งหน้าที่รับผิดชอบหลัง การประชุมครั้งที่ 1 ผลการสำรวความต้องการของนักศึกษาสรุปได้ว่านักศึกษาต้องการให้จัดกิจกรรมโดยจัด กิจกรรมภายใน ติดต่อประสานงานผู้เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนดำเนินงาน

3.2 ขั้นตอนดำเนินการ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณขณะรออนุมัติโครงการ จัดประชุม คณะกรรมการดำเนินงานนำเสนอความคืบหน้าในงานแต่ละฝ่าย เพื่อวางแผนรูปแบบการดำเนินกิจกรรมเมื่อโครงการผ่านการอนุมัติแล้วจึงดำเนินการตามแผนที่วางไว้

3.3 ขั้นประเมินผลการดำเนินงาน ในระยะนี้ได้เริ่มการประเมินตั้งแต่กระบวนการเตรียมดำเนินการนัดประชุม มีการวางแผนเพื่อแก้ไขสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นไว้ล่วงหน้า จึงสามารถแก้ไขสถานการณ์ได้ด้วยดี

3.4 ขั้นสรุปผลการดำเนินงาน การประชุมสรุปผลการดำเนินงานเป็นไปตามที่กำหนดไว้ ผลการประเมิน ความสำเร็จของการดำเนินโครงการสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ทุกข้อตามที่ตั้งไว้

## 5. ค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

รายการ	จำนวน ( บาท)
ตั้งไว้	3,100
ใช้ไป	3,100
คงเหลือ	0

## 6. สรุปผลการประเมินความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของโครงการ และข้อเสนอแนะ

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ผลการดำเนินโครงการ	ข้อเสนอแนะ
1. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม	1.มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	ร้อยละ 100 (191 คน)	<u>ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงพัฒนา</u> 1.สัญญาณอินเทอร์เน็ตขาดหายบางช่วงทำให้ขาดความต่อเนื่องในการรับฟัง 2. ควรเพิ่มให้มีสื่อวิดีโอ ไว้ให้ผู้สนใจเข้าไปรับชมรับฟังซ้ำได้ <u>การพัฒนาปรับปรุงในปีการศึกษา 2564</u> 1.จัดทำสื่อวิดีโอให้ผู้เข้าร่วมประชุม และแนะนำแหล่งความรู้เพิ่มเติม
2.เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้เกี่ยวกับความรู้เรื่อง - COVID 19 สายพันธุ์ที่พัฒนา - การรับวัคซีน - การใช้สมุนไพรเพื่อการป้องกันโควิด - บุหรี่ไฟฟ้า สารนิโคติน - โรคเรื้อรังไม่ติดต่อ	2.กลุ่มเป้าหมายร้อยละ 80 มีคะแนนความรู้ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 60	2. กลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ 83.76 (160 คน) มีคะแนนสอบ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 60 ส่วนใหญ่สอบได้คะแนน ร้อยละ 71.56	
3. เพื่อประเมินความพึงพอใจต่อการดำเนินกิจกรรม	3.คะแนนความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม ไม่น้อยกว่า 3.51	4.37 (n=191) ระดับมาก	

7. ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความพึงพอใจต่อการได้รับการพัฒนา และกระบวนการจัดกิจกรรม (n=191)

ที่	รายการประเมิน	Mean	SD	ระดับ
	ความพึงพอใจต่อการได้รับการพัฒนา	4.38		
1	การได้รับความรู้เกี่ยวกับสายพันธุ์ และวัคซีน COVID 19	4.33	0.68	มาก
2	การได้รับความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า และนิโคติน	4.39	0.58	มาก
3	การได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ	4.36	0.55	มาก
4	การได้รับความรู้เกี่ยวกับการใช้สมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพช่วงโควิด	4.42	0.64	มาก
	ความพึงพอใจด้านกระบวนการดำเนินงาน	4.37		
5	การประชาสัมพันธ์	4.32	0.53	มาก
6	การลงทะเบียน	4.33	0.5	มาก

ที่	รายการประเมิน	Mean	SD	ระดับ
7	ระบบเทคโนโลยี เสียง และภาพ	4.32	0.42	มาก
8	วิทยากร	4.43	0.51	มาก
9	รูปแบบการจัดกิจกรรม	4.41	0.46	มาก
10	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	4.40	0.46	มาก
	เฉลี่ยรวม	4.37	0.53	มาก

ผลการความพึงพอใจการจัดกิจกรรม/โครงการ จำแนกได้ดังนี้

ความพึงพอใจต่อการได้รับการพัฒนาและความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมโดยรวม เท่ากับ 4.37 อยู่ในระดับมาก

ด้านความพึงพอใจต่อการได้รับการพัฒนา มีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจโดยรวม เท่ากับ 4.38 อยู่ในระดับมาก โดยคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด คือ ความรู้เกี่ยวกับการใช้สมุนไพรรักษาสุขภาพช่วงโควิด มีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 4.42 อยู่ในระดับมาก รองลงมา คือ ความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า และนิโคติน มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.39 อยู่ในระดับมาก ลำดับที่ 3 คือ การได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเรื้อรังไม่ติดต่อค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.36 อยู่ในระดับมาก ส่วนการได้รับความรู้เกี่ยวกับสายพันธุ์ และวัคซีน COVID 19 มีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจน้อยที่สุด มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.32 อยู่ในระดับมาก

ด้านความพึงพอใจด้านกระบวนการดำเนินงานมีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจโดยรวม เท่ากับ 4.38 ด้านที่มีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจสูงสุด คือ วิทยากร มีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจ เท่ากับ 4.43 อยู่ในระดับมาก รองลงมา คือ รูปแบบการจัดกิจกรรม มีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจ เท่ากับ 4.41 อยู่ในระดับมาก ลำดับที่ 3 คือ ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม มีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจ เท่ากับ 4.40 อยู่ในระดับมาก ลำดับที่ 4 การลงทะเบียน มีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจ เท่ากับ 4.33 อยู่ในระดับมาก ส่วนด้านที่มีคะแนนความพึงพอใจน้อยที่สุดเท่ากันสองด้าน คือ การประชาสัมพันธ์ และระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ มีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ เท่ากับ 4.32 อยู่ในระดับมาก

## 8. สรุปและวิเคราะห์ผล ผลที่เกิดกับนักศึกษามีดังนี้

### 8.1 นักศึกษาได้รับการพัฒนาทักษะความรู้ เรื่อง

- COVID 19 สายพันธุ์ที่พัฒนา
- การรับวัคซีน
- การใช้สมุนไพรรักษาป้องกัน โควิด
- บุหรี่ไฟฟ้า สารนิโคติน
- โรคเรื้อรังไม่ติดต่อ

8.2 วิเคราะห์ผลการจัดกิจกรรมด้วยการสะท้อนคิด โดบคณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษา ร่วมกับสโมสรนักศึกษาเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ มีการมอบหมายหน้าที่ในการดำเนินงาน โดยใช้หลัก PDCA อย่างครบถ้วน มีการแก้ไขปัญหาระหว่างดำเนินการเป็นระยะ ๆ ทั้งในทำให้การดำเนินงานในครั้งนี้สามารถบรรลุวัตถุประสงค์และตัวชี้วัดได้ทุกข้อ โดยมีการวิเคราะห์จุดเด่น และจุดพัฒนาดังนี้

จุดเด่น :

- มีการบริหารทีมงานในการดำเนินงานได้ดีในการประชุมออนไลน์



- ผู้ดำเนินรายการมีความสามารถในการสรุปความรู้เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมเข้าใจได้ง่าย

จุดอ่อน : อินเทอร์เน็ตไม่เสถียร

โอกาสพัฒนา (ปัจจัยภายนอกที่มีผลกระทบ) : การเกิดโรคระบาด COVID 19 ทำให้ต้องใช้เทคโนโลยี เสียง และภาพ ที่มีประสิทธิภาพในการประชุม

อุปสรรค (ข้อจำกัดที่ส่งผลเสีย) : อินเทอร์เน็ตไม่เสถียร

อภิสัทธ์ หมายมี

นายอภิสัทธ์ หมายมี  
นายกสโมสรนักศึกษา  
ผู้เสนอโครงการ

นันทาวดี ศิริจันทร์

นันทาวดี ศิริจันทร์  
รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา  
ที่ปรึกษาโครงการ



ดร. รวีวรรณ เผ่ากัณหา  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
ผู้เห็นชอบโครงการ

# ภาคผนวก

## ภาพกิจกรรม

**ขอเชิญร่วมรับฟัง การประชุมวิชาการ On line เรื่อง**  
**Relationship between COVID-19, E-cigarettes , Nicotine & NCD**  
**วันที่ 1 ตุลาคม 2564 เวลา 08.45-11.00 น.**

โดยผ่าน **ZOOM**  
**สามารถรับชม Face book Live ได้ที่เพจ FB**

เวลา	กิจกรรม
08.30-08.50 น.	ลงทะเบียน
08.50-09.00 น.	พิธีเปิด โดย ดร. รวีวรรณ แก้วกันหา คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
09.00-09.30 น.	: Update สายพันธุ์ COVID-19 โดย อ.ปิตินุช ราชภัทธี
09.30-10.00 น.	: การใช้สมุนไพรรักษา กับ COVID-19 โดย อ.นันทาวดี ศิริจันทร์
10.00-10.30 น.	: E-cigarettes กับการติดเชื้อ COVID-19 โดย อ.ศิริลักษณ์ ปัญญา
10.30-11.00 น.	: โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non Communicable Disease) กับ Nicotin โดย อ.นันทาวดี ศิริจันทร์ และ อ. จุฬารัตน์ เสาวพันธ์

คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขต  
อุดรธานี



QR code ลงทะเบียน



อ.ปิตินุช ราชภัทธี  
Speaker 1



อ.นันทาวดี ศิริจันทร์  
Speaker 2



อ.ศิริลักษณ์ ปัญญา  
Speaker 3



อ.จุฬารัตน์ เสาวพันธ์  
Speaker 4

นศ. จะได้รับหน่วยคะแนนกิจกรรม 2 หน่วยคะแนน

facebook.com/117952133381726/videos/1700140393524331



Recording

การประชุมวิชาการ  
**Relationship between COVID-19, E-cigarettes , Nicotine & NCD**

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

YOUR BRAND

026 ราชภัฏฯ มคอ.คกฯ  
 ศิริลักษณ์ ปัญญา  
 NUNTAWADEE SIRICH...  
 64058 คณะศึกษาศาสตร์  
 PITINUT RATCHAPAK  
 Siriluck P  
 64040 วิทยาลัยฯ นานาชาติ

facebook.com/117952133381726/videos/1700140393524331

**สายพันธุ์ที่ 5: เดลตา (Delta)**

- รหัสไวรัส : B.1.617.2
- ไวรัสประเภท : สายพันธุ์ที่ก่อความกังวล (Variant of Concern; VOC)
- พบครั้งแรกใน : ประเทศอินเดีย
- เข้าสู่ประเทศไทย : พฤษภาคม 2564
- การระบาดในประเทศไทย : พบในคลื่นเตอร์คมป์คนงานท่าอากาศยาน จากนั้นแพร่กระจายเป็นวงกว้างไปทั่วทุกพื้นที่ในปัจจุบัน **เดลตาเป็นสายพันธุ์ที่ระบาดใน ประเทศไทย**
- ลักษณะอาการ-ความรุนแรง : ระบาดเร็ว แพร่เชื้อง่าย ทอนซิลอักเสบ (ทั้งนี้ประเทศไทยยังไม่เจอสายพันธุ์เดลตาที่รุนแรงเต็ม) จะมีอาการปวดหัว เจ็บคอ มีน้ำมูก ไม่ค่อยพบการสูดดมเชื้อไวรัส และอาการคล้ายเป็นหวัดธรรมดา

Facebook Post: คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี ได้แพร่ภาพสด... Phatthrit Phatinawin · 1 ตุลาคม 2021 · อุดรธานี · 11 reactions · 501 likes

การประชุมวิชาการ Online 2564 Relationship between COVID-19, E-cigarettes, Nicotine & NCD

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิดีโอ

1627878503.pdf 1628052460.pdf สรุปรายการประชก...docx โครงการเตรียมความ...docx สรุปรายการอบรม...docx

facebook.com/117952133381726/videos/1700140393524331

**ยาสมุนไพร**

ก่อนคิดซื้อ      คิดซื้อ      หลังคิดซื้อ

**ก่อนคิดซื้อ**

- กินอาหารเป็นยาเสริมภูมิคุ้มกัน เน้นกลุ่มเครื่องเทศ เช่น กระชาย ขิง หอม หูเสือ ตะไคร้ กะเพรา
- ยาฟ้าทะลายโจร **ในผู้มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อโควิด-19**
- ยาตรีผลา (มีฤทธิ์เสริมภูมิคุ้มกัน)

**คิดซื้อ**

ใช้บรรเทาอาการในผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรง

- ยาฟ้าทะลายโจร
- ยาขิง
- ยาแก้อะเสบตามข้อ
- ยาสมุนไพร (มะขามป้อม)
- ยาปราบชมพูทวีป (ใช้ในกรณีมีอาการคัดจมูก น้ำมูก หรือ หายใจไม่สะดวก ร่วมด้วย ห้ามใช้ขณะมีไข้สูงหรือตัวร้อนสูง)

**หลังคิดซื้อ**

ตำรับยาใช้ฟื้นฟู บำรุงปกติ

- ตำรับยาบำรุงปกติ
- ยาตรีผลา
- ยาปราบชมพูทวีป
- ยาอภัยสาลี

Facebook Post: คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี ได้แพร่ภาพสด... Phatthrit Phatinawin · 1 ตุลาคม 2021 · อุดรธานี · 11 reactions · 501 likes

การประชุมวิชาการ Online 2564 Relationship between COVID-19, E-cigarettes, Nicotine & NCD

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิดีโอ


1627878503.pdf 1628052460.pdf สรุปรายการประชก...docx โครงการเตรียมความ...docx สรุปรายการอบรม...docx

ENG 11:14 15/3/2565

Google Facebook กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข New Tab

facebook.com/117952133381726/videos/1700140393524331

You are viewing NUNTAWADEE SRICHANTRA's screen



โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases) หรือ NCDs กับ Nicotin  
โดย อ.นันทาวดี สิริจันทรา และ อ.จุฑารัตน์ เสาวพันธ์

คุณพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี ได้แพร่ภาพสด — ที่ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี  
เผยแพร่โดย Phatthrit Phatinawin · 1 ตุลาคม 2021 · อุดรธานี ·

**การประชุมวิชาการ Online 2564**  
Relationship between COVID-19, E-cigarettes, Nicotine & NCD

11 501 ครั้ง

3 วัน คนที่เข้าถึง 26 ความรู้สึก ความคิดเห็น และการแชร์

501 การเข้าชมวิดีโอ 3 วินาที กราฟเส้นโค้งของอัตราการใช้งานต่อเนื่อง

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิดีโอ

ถูกใจ แสดงความคิดเห็น แชร์

ถัดไป คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี...

1627878503.pdf 1628052460.pdf สรุบบทเรียนบทเรียน...docx โครงการเสริมความ...docx สรุบบทเรียนการอบรม...docx

11:09 15/3/2565

You are viewing Siriluck P's screen

อเมริกันสูบบุหรี่ไฟฟ้าระเบิดคาปากกราม

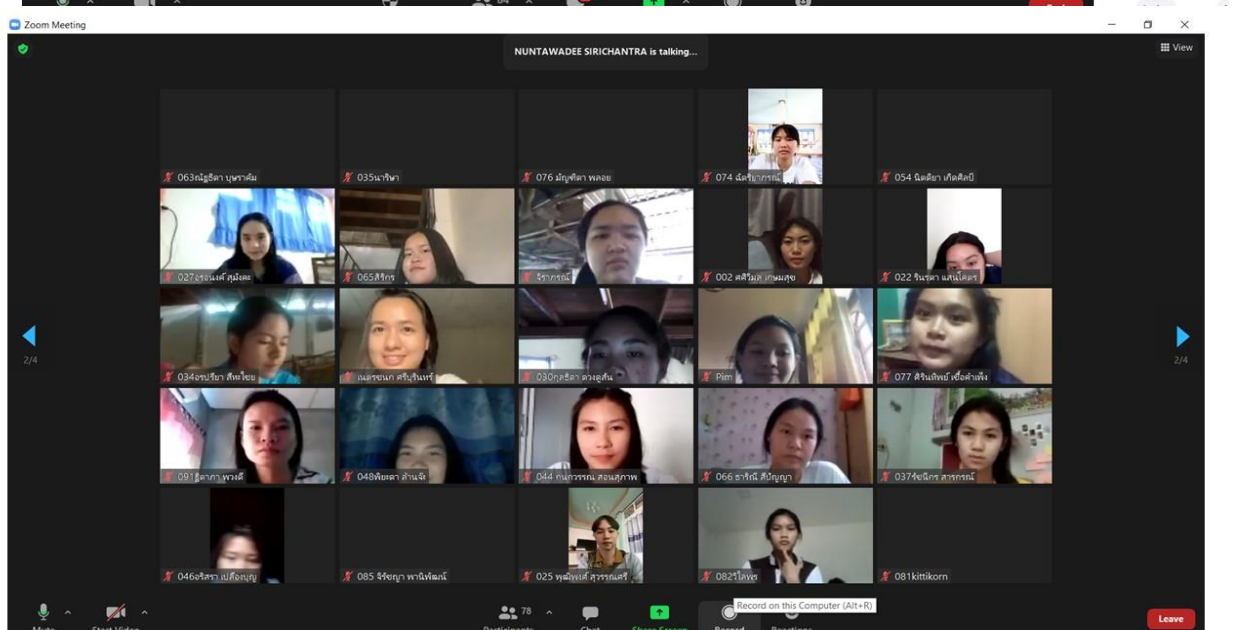
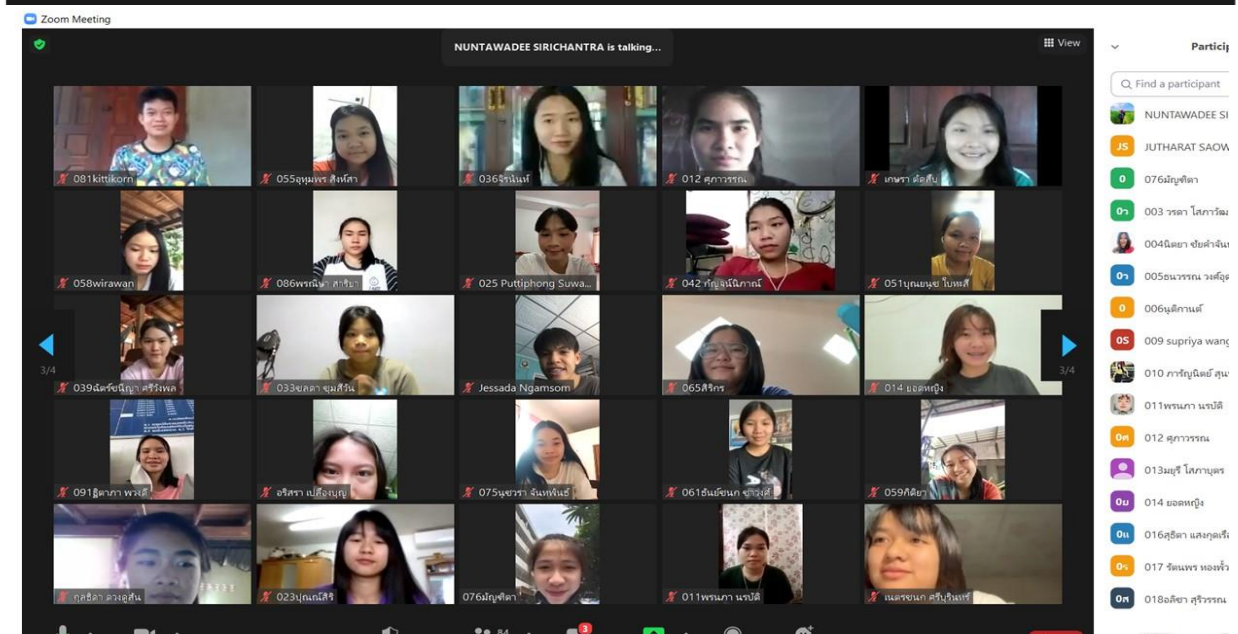
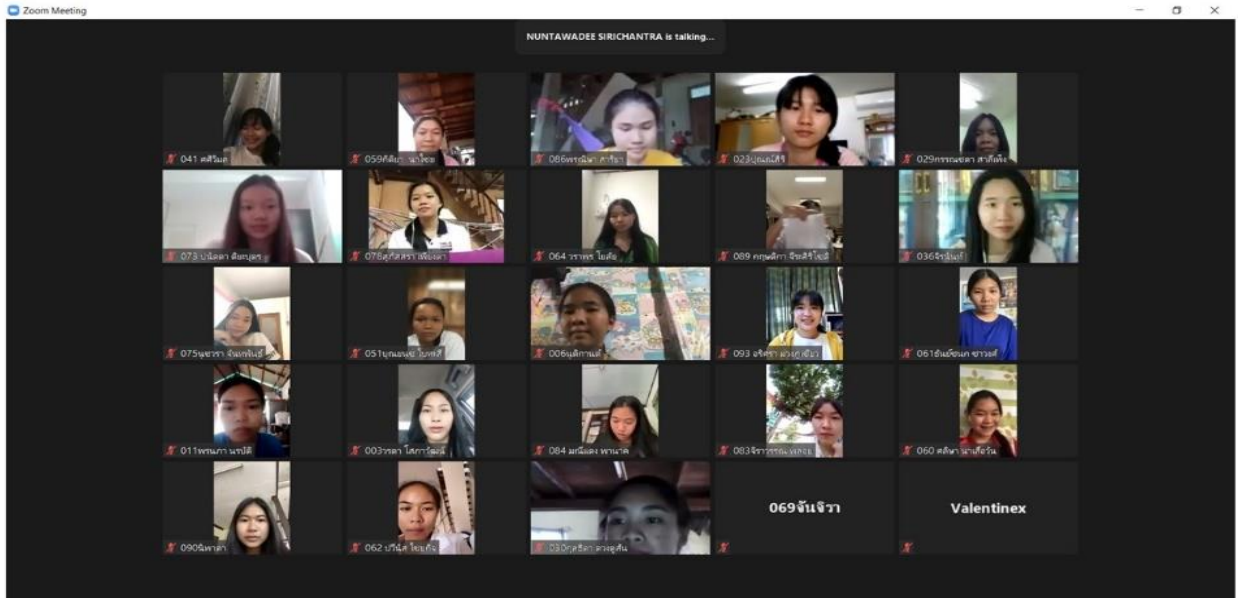
21 มิถุนายน 2021, 09:35 น. 791 6



“วารสารการแพทย์ชื่อดังเผยภาพบาดแผลบุหรี่ไฟฟ้าระเบิดคาปากวัยรุ่นวัย

NON SMOKER SMOKER

Unmute Start Video 131 Participants Chat Share Screen Record Reactions Apps Leave





## คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

1. ชื่อโครงการ ประชุมวิชาการ เรื่องความสัมพันธ์ระหว่าง COVID-19 ,นิโคติน, บุหรี่ไฟฟ้า และ NCD
2. ปีการศึกษา 2564
3. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะพยาบาลศาสตร์ และสโมสรนักศึกษา
4. ความสอดคล้องด้านกลยุทธ์ และตัวชี้วัดตามแผนกลยุทธ์

### สภาการพยาบาล

มาตรฐานที่ 4 ตัวบ่งชี้ที่ 12 การพัฒนานักศึกษา

### สถาบันการอุดมศึกษา (สกอ.)

องค์ประกอบที่ 1 การผลิตบัณฑิต

### แผนยุทธศาสตร์ของคณะพยาบาลศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 1\_ผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพ มีความรู้คู่คุณธรรม

กลยุทธ์ที่ 4 พัฒนาการจัดกิจกรรมนักศึกษาให้ครอบคลุมเกณฑ์การประกันคุณภาพ

กลยุทธ์ที่ 5 สนับสนุนการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิ

(TQF) ระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์

ตัวชี้วัด 11 จำนวนกิจกรรมที่พัฒนาทักษะการเรียนรู้ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญา

ตรีสาขาพยาบาลศาสตร์ : TQF 1 ทักษะความรู้

อัตลักษณ์ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ : มีภาวะผู้นำ จริยธรรมเด่น เน้นจิตอาสา พัฒนานวัตกรรมสู่สังคม

### 5. ลักษณะของโครงการ ใหม่

### 6. หลักการและเหตุผล

การพัฒนานักศึกษาในทักษะความรู้ เนื้อหาจะต้องเป็นความรู้ที่จำเป็นในการนำไปใช้ และมีความทันสมัย ในปีการศึกษา 2564 นี้ คณะพยาบาลศาสตร์ได้จัดประชุมวิชาการในเนื้อหา ความสัมพันธ์ระหว่าง COVID-19 ,นิโคติน, บุหรี่ไฟฟ้า และ NCD เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้เกี่ยวกับโรค COVID 19 สายพันธุ์ที่พัฒนาไปอีกขั้นหนึ่ง การรับวัคซีน การใช้สมุนไพรเพื่อการป้องกันโควิด บุหรี่ไฟฟ้า สารนิโคติน และโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้ที่ทันสมัยสามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน และแนะนำผู้อื่นได้

### 7. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้เกี่ยวกับความรู้เรื่องความสัมพันธ์ระหว่าง COVID-19, นิโคติน, บุหรี่ไฟฟ้า และ NCD

### 8. ขอบเขตการดำเนินงาน

1. กลุ่มเป้าหมาย : การจัดการประชุมวิชาการครั้งนี้ มีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1-2 และ 3 ปีการศึกษา 2564
2. ประเด็นความรู้ที่นำเสนอ ความรู้เกี่ยวกับโรค
  - COVID 19 สายพันธุ์ที่พัฒนา
  - การรับวัคซีน
  - การใช้สมุนไพรเพื่อการป้องกันโควิด

- บุหรี่ไฟฟ้า สารนิโคติน
- โรคเรื้อรังไม่ติดต่อ

### 9. ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. คณะกรรมการกิจการนักศึกษาจัดประชุมชี้แจงการดำเนินโครงการประชุมวิชาการ ประจำปี การศึกษา 2564
2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
3. วางแผนการดำเนินงาน และเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
4. ดำเนินงานตามแผน โดย
  - 4.1 จัดอบรมความรู้
  - 4.2 ทดสอบความรู้
5. ประเมินผลการดำเนินงาน และถอดบทเรียนการจัดกิจกรรม
6. สรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการ นำเสนอผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการบริหารคณะ
7. นำข้อเสนอแนะมาพัฒนากิจกรรมในปีการศึกษาต่อไป

### 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้เกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่าง COVID-19, นิโคติน, บุหรี่ไฟฟ้า และ NCD

### 11. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

#### ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีคะแนนความรู้ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 60

#### ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

3. คะแนนความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม ไม่น้อยกว่า 3.51

### 12. ระยะเวลาในการดำเนินงาน 1 ต.ค. 64

### 13. แผนการดำเนินโครงการ (PDCA) แสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แผนการดำเนินโครงการ

ขั้นตอน	2564							ผู้รับผิดชอบ
	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	
1.คณะกรรมการกิจการนักศึกษาจัดประชุมชี้แจงการดำเนินโครงการ	←→							คณะกรรมการกิจการนักศึกษา/ สโมสรฯ
2.แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน		←→						คณะกรรมการกิจการนักศึกษา
3.วางแผนการดำเนินงาน และเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ		←→						คณะกรรมการกิจการนักศึกษา/ สโมสรฯ
4. ดำเนินงานตามแผน 4.1 จัดอบรมความรู้			←→					คณะกรรมการกิจการนักศึกษา/ สโมสรฯ
5.ประเมินผลการดำเนินงาน และถอดบทเรียนการจัดกิจกรรม				←→				คณะกรรมการกิจการนักศึกษา/ สโมสรฯ

ขั้นตอน	2564							ผู้รับผิดชอบ
	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	
6.สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน โครงการนำเสนอผลการดำเนินงานต่อ คณะกรรมการบริหารคณะ							↔	คณะกรรมการกิจการนักศึกษา/ สโมสรฯ
7. นำไปปรับปรุงและพัฒนากิจกรรมใน ปีการศึกษา 2564							↔	คณะกรรมการกิจการนักศึกษา/ สโมสรฯ

#### 14. คณะทำงานโครงการ

1.อาจารย์นันทาวดี ศิริจันทร์	ที่ปรึกษาโครงการ	รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา
2.อาจารย์ปติณัช ราชภักดี	วิทยากร	อาจารย์
3.อาจารย์จุฑารัตน์ เสาวพันธ์	วิทยากร	อาจารย์
4.อาจารย์ศิริลักษณ์ ปัญญา	วิทยากร	อาจารย์
5.อาจารย์ศิริศักดิ์ โพธิ์แดง	วิทยากร	อาจารย์
6.นายอภิสิทธิ์ หมายมี	ประธานฝ่ายนักศึกษา	นายกสโมสรนักศึกษา
7.นายสิทธิพล ฮุงหวล	รองประธานฝ่ายนักศึกษา	รองนายกสโมสรนักศึกษา
8.นายพุดินันท์ ปัตถาทุม	คณะกรรมการ	ประธานชั้นปีที่ 2
9.นางสาว มลิวรรณ ไชยวงษ์	คณะกรรมการ และเลขานุการ	เลขาฯ คณะกรรมการสโมสร นักศึกษา
10.นางสาววรินทร์ ผิวดี	คณะกรรมการ และเลขานุการ	ผู้ช่วยเลขาฯ คณะกรรมการสโมสร นักศึกษา



## 15. งบประมาณ ตารางที่ 2 งบประมาณดำเนินการ

ที่	รายการ	จำนวนที่ต้องการ	ราคาต่อหน่วย (บาท)	ราคารวม (บาท)
1	ของรางวัล ในการตอบคำถาม ปากกา	100	30	3,000
2	ของรางวัล ในการตอบคำถาม กระเป๋า New Normal	30	70	2,100
รวมทั้งสิ้น		สามพันบาทถ้วน		5,100

อภิลักษณ์ หมายมี  
นายอภิลักษณ์ หมายมี  
นายกสโมสรนักศึกษา  
ผู้เสนอโครงการ

นันทาวดี ศิริจันทร์  
อาจารย์นันทาวดี ศิริจันทร์  
รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา  
ที่ปรึกษาโครงการ



ดร. รวีวรรณ เผ่ากัณหา  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
ผู้เห็นชอบโครงการ



(อาจารย์ประดิษฐ์ ตันวัฒนะพงษ์)  
รองอธิการบดี  
ผู้อนุมัติโครงการ

### แบบประเมินความพึงพอใจ

โปรด ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

เกณฑ์การให้คะแนน : 5 = พึงพอใจมากที่สุด 4= พึงพอใจมาก 3=พึงพอใจปานกลาง 2= พึงพอใจน้อย

1= พึงพอใจน้อยที่สุด

ที่	รายการประเมิน	คะแนนความพึงพอใจ				
		5	4	3	2	1
	ความพึงพอใจต่อการได้รับการพัฒนา					
1	การได้รับความรู้เกี่ยวกับสายพันธุ์ และวัคซีน COVID 19					
2	การได้รับความรู้เกี่ยวกับบูหรีไฟฟ้า และนิโคติน					
3	การได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ					
4	การได้รับความรู้เกี่ยวกับการใช้สมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพช่วงโควิด					
	ความพึงพอใจด้านกระบวนการดำเนินงาน					
5	การประชาสัมพันธ์					
6	การลงทะเบียน					
7	ระบบเทคโนโลยี เสียง และภาพ					
8	วิทยากร					
9	รูปแบบการจัดกิจกรรม					
10	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม					
	เฉลี่ยรวม					

## แบบประเมินโครงการ

### ส่วนที่ 2 การประเมินความรู้สำหรับนักศึกษา

1. การกลายพันธุ์ของโควิด-19 ข้อใด กล่าวถูกต้อง
  - ก. สายพันธุ์ G แพร่ได้ยากกว่าสายพันธุ์อื่น
  - ข. สายพันธุ์อัลฟา (อังกฤษ) ระบาดช้ากว่าสายพันธุ์ G เดิม
  - ค. สายพันธุ์เดลตา (อินเดีย) แพร่กระจายได้ยากกว่าสายพันธุ์อัลฟา
  - ง. **ไวรัสเป็นสิ่งมีชีวิตที่มีการเปลี่ยนแปลงพันธุกรรมและกลายพันธุ์ได้ตลอดเวลา**
2. อาการสำคัญของการติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ข้อใดถูกต้องที่สุด
  - ก. ไข้สูง ผื่นตามร่างกาย
  - ข. ไอมีเสมหะ ปวดบริเวณท้ายทอย
  - ค. หายใจลำบาก นอนไม่หลับ ปวดศีรษะ
  - ง. **มีไข้ ไอ เจ็บคอ หายใจลำบาก บางรายอาจมีปอดอักเสบรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้**
3. บุคคลที่ไม่ควรได้รับวัคซีนป้องกันโควิด-19 คือข้อใด
  - ก. **เคยมีประวัติแพ้วัคซีนอย่างรุนแรง**
  - ข. ผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง
  - ค. ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
  - ง. ผู้ป่วยโรคอ้วน
4. การปฏิบัติตัวก่อนเข้ารับการฉีดวัคซีนคือข้อใด
  - ก. งดชา กาแฟ
  - ข. งดรับประทานยาทุกชนิด
  - ค. **พักผ่อนอย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง**
  - ง. งดรับประทานอาหารมัน เค็ม
5. ในปัจจุบันนักวิทยาศาสตร์ได้ทำการวิจัย โดยเป็นที่ยอมรับกันแล้วว่า "คนที่สูบบุหรี่จะติดไวรัสนี้ได้ง่าย" ไวรัสที่กล่าวถึงนี้คืออะไร
  - ก. **โคโรนาไวรัส Covid 19**
  - ข. ไวรัสตับอักเสบ
  - ค. ไวรัสไข้หวัดนก
  - ง. โรตาไวรัส
6. บุหรี่ไฟฟ้าคืออะไร
  - ก. **ยาสูบชนิดใหม่โดยผู้สูบจะได้รับสารนิโคตินเหลวที่ระเหยด้วยความร้อนจากไฟฟ้าเข้าสู่ร่างกาย**
  - ข. บุหรี่ที่ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกายใช้สูบเพื่อให้มีไอควันเยอะๆและมีกลิ่นหอม
  - ค. บุหรี่ชนิดหนึ่งที่ต้องอาศัยการชาร์จพลังงานด้วยไฟฟ้า
  - ง. บุหรี่ที่ใช้แทนบุหรี่จริงแบบมวนเพื่อใช้ในการเลิกบุหรี่

7. สมุนไพรพื้นบ้านช่วยต้านทานโควิด -19 ข้อใด **ไม่ถูกต้อง**
- มะขามป้อม ช่วยแก้ไอ ละลายเสมหะ
  - ขิง ช่วยยับยั้งการแบ่งตัวของไวรัสโคโรนา
  - ฟ้าทะลายโจรช่วยป้องกันไม่ให้ไวรัสเข้าเซลล์
  - กระเทียม ช่วยส่งเสริมการทำงานของเม็ดเลือดแดง**
8. ผู้ที่ **ไม่ควร** รับประทานฟ้าทะลายโจร คือข้อใด
- ผู้เสี่ยงสูง สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโควิด
  - ผู้ป่วยโควิด-19 ที่มีอาการเล็กน้อย
  - ผู้มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ครั่นเนื้อตัว
  - ผู้ที่ตั้งครรภ์และอยู่ระหว่างให้นมบุตร**
9. ข้อใดกล่าวถูกต้อง
- "บุรี" สาเหตุ "โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง" ปัญหาสุขภาพอันดับ 1 ของโลก
  - ไม่จำเป็นต้องการคัดกรองการเสพติดบุหรี่ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - บุหรี่ไฟฟ้า ไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้เกิดหัวใจและหลอดเลือด
  - อัตราการเสียชีวิตจากบุหรีมีแนวโน้มต่ำๆเดิม**
10. ผลกระทบจากการสูบบุหรีของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ข้อใด**ไม่ถูกต้อง**
- สารพิษที่อยู่ในควันบุหรีมีโอกาสทำให้เกิดผู้สูบบุหรีมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดเพิ่มขึ้น
  - การสูบบุหรีในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยมีโรคแทรกซ้อนมากขึ้น
  - สารพิษจากควันบุหรีอาจทำลายเซลล์ตับอ่อนได้โดยตรง และทำให้หน้าที่ของ  $\beta$ -cell เสียไป
  - การสูบบุหรี อาจทำให้น้ำหนักเพิ่มมากขึ้น และอ้วนกลางลำตัวมากขึ้น**