

บันทึกโครงการ

ประจำปี 2568

เลขที่ ค0401

ชื่อโครงการ โครงการเยี่ยมบ้านโดยนักศึกษาพยาบาลเพื่อเสริมสร้างความสุขและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น

หลักการและเหตุผล

การเยี่ยมบ้านเป็นรูปแบบการบริการที่เป็นส่วนหนึ่งของการบริการดูแลสุขภาพที่บ้านซึ่งได้มีการปฏิบัติในระบบการบริการสาธารณสุขทั่วโลกมากกว่าศตวรรษ โดยเน้นครอบครัวเป็นหน่วยของการดูแล (Unit of Care) โดยทีมสุขภาพจะออกไปเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้านอาจไปเยี่ยมครั้งแรกเพื่อประเมินสภาพความเจ็บป่วยของผู้ป่วยและครอบครัว หลังจากนั้นอาจกลับไปเป็นระยะๆ เมื่อผู้ป่วยหรือทีมต้องการ ซึ่งวัตถุประสงค์ของการเยี่ยมบ้านคือการเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุก มีเป้าหมายเพื่อให้ครอบครัวบรรลุสุขภาพ และสมาชิกครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลครอบครัวร่วมกับทีมสุขภาพ โดยเน้นให้ผู้ป่วยและญาติมีศักยภาพและความมั่นใจในการดูแลตนเองที่บ้านมากขึ้น

ในการส่งเสริมสุขภาพ พยาบาลชุมชนจะต้องทำงานร่วมกับครอบครัวเพื่อค้นหาวิธีการลดภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ ป้องกันความเจ็บป่วย พื้นฟูสุขภาพเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ คุณภาพชีวิต การเยี่ยมบ้านจะเอื้อโอกาสกระตุ้นให้ครอบครัวมีความตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาหรือภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพครอบครัวและสุขภาพบุคคลในครอบครัว และยังมีโอกาสเรียนรู้การใช้แหล่งประโยชน์สำหรับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค โดยเฉพาะสิ่งที่เป็นภูมิปัญญาของท้องถิ่นและการนำผลการวิจัยเป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ในการเยี่ยมบ้าน ซึ่งการเยี่ยมบ้านถือเป็นวิธีการที่ช่วยส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมอย่างแท้จริงในการดูแลสุขภาพหรือตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพของครอบครัว แต่ทั้งนี้ พยาบาลชุมชนต้องประยุกต์กระบวนการพยาบาลครอบครัวซึ่งถือเป็นเครื่องมือที่สำคัญและจำเป็นสำหรับการพยาบาลในการดูแลครอบครัว ซึ่งเรียกว่าพยาบาลเยี่ยมบ้านจึงต้องเป็นผู้ที่มีสมรรถนะในการดูแลครอบครัวที่บ้านอันประกอบด้วย การมีความรู้ในการใช้กระบวนการดูแลครอบครัว มีทักษะและมีทัศนคติหรือเจตคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพครอบครัวที่บ้านด้วย ดังนั้นในการให้บริการวิชาการในครั้งนี้จึงใช้รูปแบบการบูรณาการกับการเรียนการสอนในหัวข้อการพยาบาลครอบครัว อีกทั้งเป็นการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ภายใต้การศึกษาวิจัยและการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์

วัตถุประสงค์

1. ผู้สูงอายุและครอบครัวมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
2. ผู้สูงอายุและครอบครัวมีความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลโดยการเยี่ยมบ้าน
3. นักศึกษามีสมรรถนะการเยี่ยมบ้าน
4. นักศึกษานำความรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาท้องถิ่นไปใช้ในการดำเนินกิจกรรมโครงการและสรุปองค์ความรู้ที่ได้จากการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการดูแลสุขภาพ
5. นักศึกษามีทัศนคติที่ดีต่อวิชาชีพในบทบาทของพยาบาลครอบครัวและการดูแลครอบครัว
6. นักศึกษามีทักษะการสืบค้น

พันธกิจ ด้านบริการวิชาการแก่สังคม ประเภทงบประมาณ งบภายใน

ผู้ร่วมโครงการ

นางกาญจนา ปัญญาธร ตำแหน่ง อาจารย์
นางณัฐธากุล บึงมุ่ม ตำแหน่ง อาจารย์
นางดาราวพร รักหน้าที่ ตำแหน่ง อาจารย์
นางสาวรจิตา กันยาบุญ ตำแหน่ง อาจารย์
นางเสาวลักษณ์ ทาแจ้ว ตำแหน่ง อาจารย์

เป้าหมายเชิงปริมาณและคุณภาพ

เป้าหมาย	ประเภท	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
3.1 ผู้สูงอายุและครอบครัวมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดี	เชิงคุณภาพ	3.51	คะแนน
3.2 ผู้สูงอายุและครอบครัวมีความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลโดยการเยี่ยมบ้าน	เชิงปริมาณ	3.51	คะแนน
3.3 นักศึกษามีสมรรถนะการเยี่ยมบ้านในระดับดีขึ้น	เชิงคุณภาพ	3.51	คะแนน
3.4 นักศึกษานำความรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาท้องถิ่นไปใช้ในการดำเนินกิจกรรมโครงการและสรุปองค์ความรู้ได้	เชิงคุณภาพ	2	องค์ความรู้
3.5 นักศึกษามีทัศนคติที่ดีต่อวิชาชีพในบทบาทของพยาบาลครอบครัวและการดูแลครอบครัว	เชิงคุณภาพ	3.51	คะแนน
3.6 นักศึกษามีทักษะการสืบค้นในระดับดีขึ้น	เชิงคุณภาพ	3.51	คะแนน

ตอบตัวชี้วัดที่

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพ มีความรู้คู่คุณธรรม

กลยุทธ์ที่ 1 บริหารจัดการหลักสูตรให้ได้รับการรับรองตามเกณฑ์มาตรฐาน

ตัวชี้วัดที่ 4 วิชาที่มีการบูรณาการกับการจัดการเรียนการสอนกับการบริการวิชาการแก่สังคม

ยุทธศาสตร์ที่ 3 พัฒนางานบริการวิชาการแก่สังคม เพื่อพัฒนาชุมชนให้เข้มแข็ง

กลยุทธ์ที่ 2 ส่งเสริมให้การบริการวิชาการบนพื้นฐานความรู้ทางวิชาการที่สอดคล้องกับปัญหา

ตัวชี้วัดที่ 25 ร้อยละของอาจารย์ที่มีส่วนร่วมในการให้บริการวิชาการแก่สังคม

ตัวชี้วัดที่ 26 ร้อยละของนักศึกษาที่มีส่วนร่วมในการบริการวิชาการแก่สังคม

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายหลัก: ครอบครัวผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง จำนวน 5 ครอบครัว (15 คน)

กลุ่มเป้าหมายรอง : นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 จำนวน 78 คน

อาจารย์ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 7 คน

จำนวนกลุ่มเป้าหมาย 100 คน สถานที่จัดทำโครงการ ชุมชนบ้านหนอง
แงว ต.หนองขอนกว้าง อ.เมือง จ.อุดร
ธานี

ระยะเวลาจัดทำโครงการ

วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2568 ถึง วันที่ 31 ตุลาคม พ.ศ. 2568

รายละเอียดค่าใช้จ่าย

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
1. ค่าป้ายโครงการ ขนาด 2x3 เมตร	300	
2. ค่าอาหารว่าง (จำนวน 100 คน ๆ ละ 20 บาท 2 ครั้ง)	4000	
3. อาหารกลางวัน (จำนวน 100 คน ๆ ละ 50 บาท)	5000	
4. ค่าของที่ระลึกครอบครัว (5 ครอบครัว ๆ ละ 200 บาท)	1000	
5. อุปกรณ์ผลิตสมุนไพรสำหรับดำเนินกิจกรรมในโครงการ	3500	
6. กาแฟ (50 ซอง)	0	เบิกส่วนกลาง
7. น้ำดื่ม 12 pack	0	เบิกส่วนกลาง

วิธีการดำเนินงาน

ขั้นตอน	ไตรมาส	เริ่มต้น	สิ้นสุด
1. สำรวจความต้องการของชุมชน	3	1 ส.ค. 2568	15 ส.ค. 2568
2. ประชุมอาจารย์ผู้รับผิดชอบโครงการและอาจารย์ผู้เข้าร่วมโครงการและส่วนงานอื่นที่มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อกำหนดวัตถุประสงค์ ตัวชี้วัดและรูปแบบกิจกรรมโครงการ	3	1 ก.ย. 2568	1 ก.ย. 2568
3. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ	3	8 ก.ย. 2568	8 ก.ย. 2568
4. เตรียมสถานที่ เตรียมพื้นที่ สำหรับภูมิปัญญาท้องถิ่น	3	19 ก.ย. 2568	19 ก.ย. 2568
5. ทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับภูมิปัญญาท้องถิ่นที่ค้นพบในชุมชน	3	26 ก.ย. 2568	26 ก.ย. 2568
6. เตรียมเอกสารประกอบโครงการ	4	6 ต.ค. 2568	6 ต.ค. 2568
7. เตรียมครอบครัว เตรียมนักศึกษา	4	10 ต.ค. 2568	10 ต.ค. 2568
8. ประชาสัมพันธ์ให้อาจารย์ในสถาบันที่ต้องการเข้าร่วมโครงการ	4	10 ต.ค. 2568	16 ต.ค. 2568
9. ดำเนินการตามแผนกิจกรรม	4	17 ต.ค. 2568	17 ต.ค. 2568
10. ประเมินผลโครงการ 11. สรุปและวางแผนนำผลการประเมินโครงการไปพัฒนาในปีการศึกษา 2569	4	17 ต.ค. 2568	31 ต.ค. 2568

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษามีสมรรถนะการเยี่ยมบ้านสูงขึ้นเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด
2. นักศึกษามีทัศนคติที่ดีต่อวิชาชีพในบทบาทของพยาบาลครอบครัวและการดูแลครอบครัว

3. ผู้สูงอายุและครอบครัวมีความพึงพอใจและมีทัศนคติที่ดีต่อพยาบาล
4. รพ.สต. หนองขอนกว้างมีการปรับแนวทางในการดำเนินกิจกรรมเพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อสุขภาพของสมาชิกครอบครัวในชุมชน โดยจัดเป็นพื้นที่เรียนรู้และทำ MOU กับสถาบันในการเป็นแหล่งเรียนรู้ฝึกงานของนักศึกษาในทุกรายวิชาและบูรณาการนำไปใช้จริงในการเยี่ยมครอบครัวผู้สูงอายุในพื้นที่อื่นในความรับผิดชอบต่อไป
5. ได้ข้อมูลพื้นฐานนำไปสู่การพัฒนางานวิจัยและ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ

นางทิพย์สุคนธ์ อารยวงศ์

ประธานคณะกรรมการงานพัฒนาและบริการนักศึกษาและท

านุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทย

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบ

นางพรรณวรดา สุวัน

อาจารย์

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

นางรวีวรรณ เฝ้ากัณฑ์

คณบดี