



รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการกีฬาสาธิตสัมพันธ์
พี่น้องชาวราชธานี ประจำปีการศึกษา 2566



SPORTS
2023
OCTOBER

1-28 ตุลาคม 2566

งานพัฒนานักศึกษา
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

คำนำ

ตามที่คณะกรรมการงานพัฒนาและบริการนักศึกษา ร่วมกับสโมสรนักศึกษาฯ ได้ดำเนินกีฬาสี่สานสัมพันธ์พี่น้องชาวราชธานี ประจำปีการศึกษา 2566 เพื่อส่งเสริมพัฒนาทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ รวมทั้งให้นักศึกษานำกระบวนการ PDCA มาใช้ในการดำเนินกิจกรรมในขั้นตอนต่าง ๆ เพื่อให้ภารกิจบรรลุเป้าหมาย คณะกรรมการทำงานจึงได้จัดทำสรุปและรายงานผลโครงการนี้ เพื่อนำผลการจัดโครงการตลอดจนปัญหาและอุปสรรคในการจัดโครงการมาเป็นแนวทางในการพัฒนาการจัดโครงการให้เกิดประสิทธิภาพต่อไป

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารสรุปและรายงานฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป

คณะกรรมการชมรม ดนตรี กีฬาและนันทนาการ

และคณะกรรมการสโมสรนักศึกษา

ผู้จัดทำ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทสรุป	4
- ความสอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษา	4
รายงานผลการดำเนินงาน	
- รายงานวิธีการดำเนินงาน	4
- รายงานงบประมาณ	8
- รายงานสรุปผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์	8
- รายงานสรุปผลความสำเร็จตามตัวชี้วัด	8
- สรุปและวิเคราะห์ผล	12
ภาคผนวก	
- ภาพบรรยากาศการดำเนินโครงการ	16
- โครงการที่ได้รับการอนุมัติ	28

บทสรุป

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษา ดังนี้

สภาการพยาบาล

ตัวบ่งชี้ที่ 11 การพัฒนานักศึกษา (เกณฑ์ทั่วไป) พัฒนานักศึกษาที่ส่งเสริมผลการเรียนรู้ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์

สถาบันการอุดมศึกษา

ตัวบ่งชี้ที่ 1.6 การพัฒนาศักยภาพนักศึกษา

พัฒนานักศึกษาให้ครบตามกรอบมาตรฐาน TQF1 ทักษะคุณธรรม จริยธรรม และ TQF 4 ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

ส่งเสริมให้นักศึกษานำกระบวนการประกันคุณภาพ และกระบวนการ PDCA มาใช้ในการดำเนินกิจกรรม

อัตลักษณ์ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ : มีภาวะผู้นำ จริยธรรมเด่น เน้นจิตอาสา พัฒนานวัตกรรมสู่สังคม รายงานผลการดำเนินงาน กีฬาสีสานสัมพันธ์พี่น้องชาวราชธานี ประจำปีการศึกษา 2566

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมกีฬา ดนตรี และนันทนาการ และคณะกรรมการสโมสรนักศึกษา

ประเภทโครงการ : ใหม่

1. หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพเป็นงานที่ทุกองค์กรควรสร้างให้เกิดขึ้นภายในองค์กร เพื่อให้บุคลากรมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพ การจัดการแข่งขันกีฬาเป็นการสร้างเสริมสุขภาพที่ดีและมีประโยชน์ รวมทั้งเกิดขึ้นมาแล้วช้านาน การแข่งขันกีฬาไม่เพียงเป็นการสร้างเสริมสุขภาพให้ร่างกาย จิตใจแข็งแรงเท่านั้น ยังเป็นกิจกรรมที่ทำให้นักศึกษาและบุคคลที่ร่วมในกิจกรรมมีสัมพันธภาพที่ดี มีการพัฒนาทักษะการทำงานเป็นทีม การสื่อสาร ความเสียสละ มีวินัยต่อตนเองและสังคม และยังส่งเสริมภาวะผู้นำของบุคคล ซึ่งมีความสอดคล้องกับแนวคิดของสำนักงานการอุดมศึกษา แห่งชาติ กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์ ของสภาการพยาบาล รวมทั้งอัตลักษณ์ของ นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ นอกจากนั้นยังเป็นกิจกรรมที่นักศึกษาต้องนำกระบวนการ PDCA มาใช้เพื่อให้การทำงานร่วมกันมีประสิทธิภาพอีกด้วย ดังนั้น คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี จึงได้จัดกิจกรรม “กีฬาสีสานสัมพันธ์พี่น้องชาวราชธานี ประจำปีการศึกษา 2566” ขึ้นซึ่งเป็นการดำเนินงานร่วมกันระหว่างนักศึกษาเพื่อพัฒนาบุคลากร นักศึกษาให้เป็นผู้ที่มีสมรรถนะดังที่กล่าวไป

2. ขอบเขตของการดำเนินโครงการ

2.1 สถานที่และวันเวลาดำเนินงาน

1 - 28 ต.ค. 2566 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขต อุตรธานี

2.2 ขั้นตอนการดำเนินงานใช้กระบวนการ PDCA และกิจกรรมที่สำคัญ

ขั้นเตรียมการ (Plan) มีการประชุมวางแผนของคณะกรรมการดำเนินงานและเครือข่าย สํารวจความต้องการของนักศึกษา จากนั้นสรุปผลการสำรวจและนำมาวางแผน ในสัปดาห์ที่ 1 เดือนสิงหาคม 2565 จากนั้น

- คณะกรรมการงานพัฒนาและบริการนักศึกษา จัดประชุมชี้แจงการดำเนินโครงการ
- แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานซึ่งประกอบด้วยคณะกรรมการสโมสรนักศึกษา และ

คณะกรรมการงานพัฒนาและบริการนักศึกษา

- คณะกรรมการฯ ร่วมวางแผนการดำเนินงาน

ขั้นดำเนินการ (DO) เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณในสัปดาห์ที่ 3 กรกฎาคม 2566 ขณะรออนุมัติโครงการ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อวางแผนรูปแบบการดำเนินกิจกรรม เมื่อโครงการผ่านการอนุมัติแล้วจึงดำเนินการตามแผนที่วางไว้

- ขั้นประเมินผลการดำเนินงาน (Check) ติดตามประเมินผลการดำเนินงานทุกขั้นตอนตั้งแต่เริ่ม การเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ ดำเนินงานตามแผนที่วางไว้ หากมีปัญหาให้ทำการแก้ไขปัญหาโดยการประชุมคณะกรรมการย่อยทุกชุดเพื่อร่วมกันแก้ปัญหาทันที เมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรมทำการประเมินผลกิจกรรมให้แล้วเสร็จภายใน 1 สัปดาห์

- ขั้นสรุปผลการดำเนินงาน (Action) จัดประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินงาน โดยทำ SWOT analysis หาจุดอ่อน จุดแข็งปัญหาอุปสรรค โอกาสพัฒนา ถอดบทเรียน แล้วสรุปผลการประเมินกิจกรรม นำเสนอผลการดำเนินงานต่อที่ประชุมคณะกรรมการบริหารคณะฯ และขอข้อเสนอแนะ เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงพัฒนา กิจกรรมในคราวถัดไป

3. ผลการประเมินกระบวนการดำเนินงานตามหลัก PDCA

3.1 ขั้นเตรียมการ (Plan) ประชุมวางแผนคณะกรรมการดำเนินงานทั้งหมด 6 ครั้ง เพื่อแบ่งหน้าที่รับผิดชอบกิจกรรม/วิธีดำเนินการ (PDCA) (แสดงเป็น Gantt chart)

ขั้นวางแผน (Plan)

เวลา/กิจกรรม	2566					
เดือน	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
1. ขั้นเตรียมการ (Plan)						
1.1 ศึกษาและสำรวจความต้องการ	↔					
1.2 สรุปผลการสำรวจและนำมาวางแผน	↔					
1.3 เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ		↔				
2. ขั้นดำเนินการ (DO)						

เวลา/กิจกรรม	2566					
เดือน	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
2.1 ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อวางแผนรูปแบบการดำเนินกิจกรรม			↔			
2.2 ดำเนินการตามแผน				↔		
3. ขั้นประเมินผล (Check)						
3.1 ประเมินผลการดำเนินโครงการ					↔	
4. ขั้นสรุปผล (Action)						
4.1 นำผลมาปรับปรุงโครงการ					↔	
4.2 สรุปผล						↔

3.2 ขั้นดำเนินการ (DO) เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ ขณะรออนุมัติโครงการ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานนำเสนอความคืบหน้าในงานแต่ละฝ่าย เพื่อวางแผนรูปแบบการดำเนินกิจกรรมในกลางเดือน สิงหาคม 2566 เมื่อโครงการผ่านการอนุมัติแล้วจึงดำเนินการตามแผนที่วางไว้ โดยเริ่มซ้อมกีฬาและแข่งขันกีฬาสีสานสัมพันธ์พี่น้องชาวราชธานี ประจำปีการศึกษา 2566 ใน วันที่ 28 ตุลาคม 2566 รายละเอียดการดำเนินโครงการดังนี้

โปรแกรมการแข่งขันกีฬาสี ประจำปี 2566 มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

การแข่งขันกีฬา วอลเลย์บอล, ตะกร้อ, ฟุตซอล, เทเบิลเทนนิส, แร้งบอล และ บาสเกตบอล

แข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล วันที่ 2 ต.ค. 2566	แข่งขันกีฬาฟุตซอลวันที่ 3 ต.ค. 2566
คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. สีแดง พบ สีม่วง	คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. สีชมพูพบ ม่วง
คู่ที่ 2 เวลา 17 : 30 น. สีชมพู พบ สีฟ้า	คู่ที่ 2 เวลา 17 : 00 น. สีแดง พบ สีฟ้า
แข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิส วันที่ 3 ต.ค. 2566	แข่งขันกีฬาตะกร้อ วันที่ 4 ต.ค. 2566
คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. สีแดง พบ สีฟ้า	คู่ที่ 1 เวลา 15 : 30 น. สีแดง พบ สีฟ้า
คู่ที่ 2 เวลา 17 : 00 น. สีชมพูพบ สีม่วง	คู่ที่ 2 เวลา 16 : 00 น. สีชมพูพบ สีม่วง
คู่ที่ 3 เวลา 17 : 30 น. ผลคะแนนลำดับที่ 1 พบ ผลคะแนนลำดับที่ 2	
แข่งขันกีฬาฟุตซอล วันที่ 4 ต.ค. 2566	แข่งขันกีฬาแร้งบอล วันที่ 5 ต.ค. 2566
คู่ที่ 3 เวลา 16 : 30 น. สีฟ้า พบ สีม่วง	คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. สีชมพูพบ สีฟ้า

คู่ที่ 4 เวลา 17 : 30 น. สีแดง พบ สีชมพู	คู่ที่ 2 เวลา 17 : 00 น. สีม่วง พบ สีแดง
แข่งขันกีฬาตะกร้อ วันที่ 5 ต.ค. 2566	แข่งขันกีฬาฟุตซอลวันที่ 6 ต.ค. 2566
คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. สีแดง พบ สีชมพู	คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. สีชมพูพบ ฟ้า
คู่ที่ 2 เวลา 17 : 00 น. สีม่วง พบ สีฟ้า	คู่ที่ 2 เวลา 17 : 00 น. สีม่วง พบ สีแดง
คู่ที่ 3 เวลา 17 : 30 น. ผลคะแนนลำดับที่ 1 พบ ผลคะแนนลำดับที่ 2	
แข่งขันกีฬาบาสเกตบอล วันที่ 23 ต.ค. 2566	แข่งขันกีฬาแฮร์บอล วันที่ 24 ต.ค. 2566
คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. สีแดง พบ สีฟ้า	คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. สีแดง พบ สีชมพู
คู่ที่ 2 เวลา 17 : 30 น. สีชมพูพบ สีม่วง	คู่ที่ 2 เวลา 17 : 30 น. สีฟ้า พบ สีม่วง
แข่งขันกีฬาบาสเกตบอล วันที่ 25 ต.ค. 2566	แข่งขันกีฬาแฮร์บอล วันที่ 26 ต.ค. 2566
คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. สีแดง พบ สีม่วง	คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. สีแดง พบ สีฟ้า
คู่ที่ 2 เวลา 17 : 30 น. สีชมพูพบ สีฟ้า	คู่ที่ 2 เวลา 17 : 30 น. สีชมพูพบ สีม่วง
แข่งขันกีฬาบาสเกตบอล วันที่ 27 ต.ค. 2566	
คู่ที่ 1 เวลา 16 : 30 น. ผลคะแนนลำดับที่ 1 พบ ผลคะแนนลำดับที่ 2	
แข่งขันกีฬาแฮร์บอล วันที่ 27 ต.ค. 2566	
คู่ที่ 2 เวลา 17 : 30 น. ผลคะแนนลำดับที่ 1 พบ ผลคะแนนลำดับที่ 2	
แข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล วันที่ 28 ต.ค. 2566	แข่งขันกีฬาฟุตซอล วันที่ 28 ต.ค. 2566
คู่ที่ 1 ผลคะแนนลำดับที่ 1 พบ ผลคะแนนลำดับที่ 2	คู่ที่ 2 ผลคะแนนลำดับที่ 1 พบ ผลคะแนนลำดับที่ 2

ตารางสรุปการแข่งขัน

ที่	ชนิดกีฬา	ลำดับที่		
		1	2	3
1	เจ้านักกีฬา	สีแดง	-	-
2	ขบวนพาเหรด	สีชมพู	สีแดง	สีม่วง
3	เชียร์ลีดเดอร์	สีแดง	สีม่วง	สีฟ้า

ที่	ชนิดกีฬา	ลำดับที่		
		1	2	3
4	กอล์ฟ	สีฟ้า	สีแดง	สีม่วง
5	เทเบิลเทนนิส ชาย	สีแดง	สีฟ้า	สีม่วงและชมพู
6	เทเบิลเทนนิส หญิง	สีฟ้า	สีแดง	สีม่วงและชมพู
7	ตะกร้อ	สีม่วง	สีแดง	สีฟ้าและชมพู
8	บาสเกตบอล	สีแดง	สีชมพู	สีม่วงและฟ้า
9	แชร์บอล	สีแดง	สีม่วง	สีฟ้าและชมพู
10	วอลเลย์บอล	สีม่วง	สีฟ้า	สีแดงและชมพู
11	ฟุตซอล	สีแดง	สีฟ้า	สีม่วงและชมพู
12	เปตอง	สีแดง	สีชมพู	-
13	ฟันบ้าน (แทงลูกโป่ง)	สีฟ้า	-	-



กำหนดการ พิธีเปิดการแข่งขัน “กีฬาสีสานสัมพันธ์พี่น้องชาวราชธานี ประจำปีการศึกษา 2566”

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

วันเสาร์ที่ 28 ตุลาคม 2566

ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

Sport Day

- 08.00 - 08.30 น. - นักกีฬาพร้อมกันที่หน้ามหาวิทยาลัย
- 08.30 - 09.00 น. - เคลื่อนขบวนพาเหรดเข้าสู่สนามกีฬา
- 09.00 - 09.30 น. - นักกีฬาและกองเชียร์พร้อมกัน ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี
 - พิธีเปิด
 - บรรเลงเพลงมหาฤกษ์
 - นางสาวจิราวรรณ แสงโสภา ประธานชมรมดนตรี กีฬา และนันทนาการ ประธานจัดการแข่งขันกล่าวรายงาน
 - ประธานในพิธีกล่าวเปิดการแข่งขัน โดย ดร.รวีวรรณ เผ่ากัณหา คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
 - นักกีฬาคบเพลิง (นายสิทธิพล อุงหวล) 瘟นำคบเพลิงสู่สนามและจุดคบเพลิง (พิธีกรอ่านประวัติ)
 - นักกีฬาอาวุโส (นายอรรคเดช เพชรมีศรี) นำกล่าวคำปฏิญาณตน

“นักกีฬากล่าวคำปฏิญาณตนตามข้าพเจ้า ข้าพเจ้า.....ขอประกาศตน ณ ที่นี้ว่า ข้าพเจ้าคือนักกีฬาสมัครเล่น และขอปฏิญาณตนว่า ข้าพเจ้าจะแข่งกีฬาสี ด้วยจิตใจนักกีฬาอย่างแท้จริง”
 - บรรเลงเพลงกราวกีฬา เชิญธงกีฬา
 - นักกีฬาและกองเชียร์กลับสู่อัฒจันทร์

- 09.30 - 09.40 น. - การแสดงเปิดการแข่งขัน โดยนักศึกษาชั้นปีที่ 1 เต้นแอโรบิก
- 09.40 - 10.00 น. - กองเชียร์และเชียร์ลีดเดอร์ทุกสีทำการแสดง เพลงมาร์ชราชธานี และเพลงมาร์ชพยาบาล
- 10.00 - 11.00 น. - กองเชียร์และเชียร์ลีดเดอร์ทำการแสดงสัละ 10-15 นาที
- การแสดงสีม่วง (ธัมมิชชีวิตถิ่นอีสาน)
 - การแสดงของสีฟ้า (ธัมประเพณีอีสานใต้)
 - การแสดงของสีชมพู (ธัมงานกินดอง)
 - การแสดงของสีแดง (ธัมมวยไทย)
- 11.00 - 12.30 น. - การแข่งขันวอลเลย์บอลรอบชิงชนะเลิศ
- การแข่งขันฟุตซอลรอบชิงชนะเลิศ
- 12.30 - 13.30 น. - พักรับประทานอาหาร
- 13.30 น. - 14.30 น. - การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน
- เสือยิงกวาง (นักศึกษาทีมละ 4 คน)
 - แหงลูกโป่ง สัละ 5 คน (อาจารย์ 1 นักศึกษา 4)
- 14.30 น. - นักกีฬารวมกันที่สนาม ร้องเพลงสามัคคีชุมนุม เพลงมาร์ชราชธานี
- 14.45 น. - พักร่อนตามอัธยาศัย

Sport night

- 17.00 - 17.30 น. - ลงทะเบียน
- 17.30 - 17.35 น. - นางสาวจิราวรรณ แสงโสภา ประธานชมรมดนตรี กีฬา และนันทนาการ ประธานจัดการแข่งขันกล่าวรายงาน Sport night
- 17.35 - 17.40 น. - ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน Sport night โดย ดร.รวิวรรณ เผ่ากัณหา คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
- 17.40 - 18.30 น. - การแสดงของแต่ละสี
- 18.30 - 19.30 น. - ประกาศผลการแข่งขันกีฬา กองเชียร์ และเชียร์ลีดเดอร์
- 19.30 - 22.30 น. - Sport night party

3.3 ขั้นประเมินผลการดำเนินงาน (Check) ในระยะนี้ได้เริ่มการประเมินตั้งแต่กระบวนการเตรียมดำเนินการนัดประชุม มีการวางแผนเพื่อแก้ไขสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นไว้ล่วงหน้า จึงสามารถแก้ไขสถานการณ์ได้ด้วยดี

3.3.1. ตารางที่ 1 สรุปค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

รายการ	จำนวน (บาท)
ตั้งไว้	37,985
ใช้ไป	37,985
คงเหลือ	0

3.3.2 ตารางที่ 2 สรุปผลการประเมินความสำเร็จตามวัตถุประสงค์และตัวชี้วัดของโครงการ
วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาเป็นผู้มีสมรรถนะด้านการสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย
2. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีทักษะการทำงานเป็นทีม ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ มีภาวะผู้นำ
3. เพื่อให้นักศึกษาเข้าร่วมโครงการ
4. เพื่อประเมินความพึงพอใจของนักศึกษาที่มีต่อโครงการกีฬาสาธิตสัมพันธ์พี่น้องชาวราชธานี ประจำปี

การศึกษา 2566

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของโครงการ	ผลการประเมินตามตัวชี้วัด ความสำเร็จของโครงการ	หมายเหตุ
1. กลุ่มเป้าหมายมีสมรรถนะในการกำกับตนเอง ในการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย อยู่ในระดับดีขึ้นไป	1. กลุ่มเป้าหมายมีผลการประเมินสมรรถนะ ในการกำกับตนเองในการสร้างเสริมสุขภาพ การออกกำลังกาย มีคะแนนเฉลี่ย 2.96 จาก คะแนนเต็ม 4 อยู่ในระดับดี	√
2. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีผลการ ประเมินการทำงานเป็นทีม และผลการประเมิน ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความ รับผิดชอบ ภาวะผู้นำอยู่ในระดับดีขึ้นไป	2. กลุ่มเป้าหมายมีผลการประเมินการ ทำงานเป็นทีมคะแนนเฉลี่ย 3.12 จาก คะแนนเต็ม 4 อยู่ในระดับดี และผลการ ประเมินทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ ภาวะผู้นำ มีคะแนน เฉลี่ย 3.18 จากคะแนนเต็ม 4 อยู่ในระดับดี มาก	√

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของโครงการ	ผลการประเมินตามตัวชี้วัด ความสำเร็จของโครงการ	หมายเหตุ
3. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	3. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการจำนวน 375 คน (N=405) คิดเป็นร้อยละ 92.59	✓
4. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในกิจกรรมที่ดำเนินการไม่น้อยกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5	4. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในกิจกรรมที่ดำเนินการ มีคะแนนเฉลี่ย 4.24 ± 0.58 อยู่ในระดับพึงพอใจมาก (n=350, ร้อยละ 86.40)	✓

3.3.3 ตารางที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ ภาวะผู้นำ (n=40)

ที่	รายการประเมิน	Mean	SD	แปลผล
ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล (4 ข้อ)				
1.	มีกิริยา วาจาสุภาพ แสดงออกถึงความสัมพันธ์อันดีกับผู้อื่น	3.19	0.75	ดี
2.	ควบคุมอารมณ์และแสดงออกอย่างมีวุฒิภาวะ เหมาะสมกับกาลเทศะ	3.31	0.79	ดี
3.	ยอมรับความคิดเห็นของผู้อื่น/ทีม แสดงความคิดเห็นโต้แย้งผู้อื่น/ทีมอย่างมีเหตุผล	3.19	0.75	ดี
4.	ปรับตัวเข้ากับผู้อื่น/ทีม ปฏิบัติงานกับผู้ร่วมงานได้ทุกระดับ ทำงานเป็นทีมได้	3.25	0.77	ดี
ภาวะผู้นำ (7 ข้อ)				
5.	แสดงออกถึงพฤติกรรมการเป็นผู้นำ เช่น การเป็นหัวหน้าทีม ผู้นำประชุม หรือผู้นำกิจกรรม	3.13	0.81	ดี
6.	วิเคราะห์ประเด็นปัญหาและระบุสาเหตุที่แท้จริงเพื่อนำไปสู่การแก้ไขหรือปฏิบัติงานให้สำเร็จได้	3.25	0.77	ดี
7.	สร้างบรรยากาศการทำงานเป็นทีม	3.25	0.77	ดี
8.	กำหนดตัวชี้วัดผลงานที่สำคัญซึ่งใช้วัดผลดำเนินการของกระบวนการทำงาน	3.19	0.83	ดี
9.	กำหนดแผนปฏิบัติการที่ช่วยให้การดำเนินงานประสบความสำเร็จอย่างราบรื่น	3.25	0.77	ดี

ที่	รายการประเมิน	Mean	SD	แปลผล
10.	แก้ปัญหาความขัดแย้งระหว่างบุคคล	3.19	0.75	ดี
11.	แสวงหาโอกาสในการปรับปรุงกระบวนการทำงานให้ดีขึ้น	3.19	0.75	ดี
ทักษะความรับผิดชอบ (6 ข้อ)				
12.	มีการวางแผน/เตรียมความพร้อมของกิจกรรมก่อนการปฏิบัติงาน	3.06	0.77	ดี
13.	กำหนดเป้าหมายความสำเร็จของกิจกรรมและมีทิศทางการดำเนินงานให้เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนด	3.09	0.83	ดี
14.	มุ่งมั่นปฏิบัติงานอย่างคล่องแคล่ว ชยัน อดทน ตามที่ได้รับมอบหมาย	3.06	0.77	ดี
15.	ควบคุมความคืบหน้าของการดำเนินงานเพื่อให้มั่นใจว่าสามารถทำได้ตามเวลาที่กำหนดด้วยความรอบคอบ	3.25	0.68	ดี
16.	ควบคุมประสิทธิผลของการปรับปรุงขั้นตอนการทำงานหรือกระบวนการทำงาน	3.00	0.73	ดี
17.	ยอมรับผล/พร้อมหาวิธีการแก้ไขปรับปรุงเมื่อผลงานไม่เป็นไปตามเป้าหมาย	3.27	0.70	ดี
18.	บันทึกผลการดำเนินงานตามแผนอย่างเป็นระบบ	3.13	0.72	ดี
	ค่าเฉลี่ยโดยรวม	3.18	0.76	ดี

3.3.4 ตารางที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทำงานเป็นทีม (Teamwork Assessment)
(n=40)

ที่	รายการประเมิน	Mean	SD	แปลผล
1.	การวางแผนการทำงาน	2.73	1.16	ดี
2.	ความรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมาย	3.53	0.74	ดีมาก
3.	ความร่วมมือในการทำงาน	3.13	0.74	ดี
4.	มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น	2.67	0.98	ดี
5.	การรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น	3.40	0.74	ดี
	ค่าเฉลี่ยโดยรวม	3.12	0.87	ดี

3.3.5 ตารางที่ 5 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สมรรถนะในการกำกับตนเองในการสร้างเสริมสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกาย (n=350)

พฤติกรรมการออกกำลังกาย	Mean	SD	แปลผล
1. ท่านมีการวางแผนหรือจัดสรรช่วงเวลาในการออกกำลังกาย	3.24	0.12	สูง
2. ท่านกำกับตนเองในการออกกำลังกายได้โดยไม่พึ่งแรงจูงใจหรือการกำกับจากบุคคลอื่น	3.15	0.35	สูง
3. ท่านเลือกกิจกรรมออกกำลังกายที่ง่าย ถนัด ชอบเพื่อสร้างแรงจูงใจในการออกกำลังกายให้ตัวเอง	3.52	0.32	สูงมาก
4. ท่านออกกำลังกายได้สม่ำเสมอ (วันละ 60 นาที อย่างน้อย 3 วัน/สัปดาห์)	2.89	0.25	สูง
5. ท่านมีการปรับสภาพร่างกายด้วยการอบอุ่นร่างกาย ยืดเหยียดกล้ามเนื้ออย่างถูกต้องก่อนออกกำลังกาย	2.5	0.28	สูง
6. ท่านมีการอบอุ่นร่างกาย (Cooldown) เมื่อสิ้นสุดการออกกำลังกาย	2.5	0.34	สูง
7. ท่านออกกำลังกายจนรู้สึกเหนื่อยและมีเหงื่อเล็กน้อย	3.15	0.38	สูง
8. ท่านเริ่มออกกำลังกายโดยเริ่มต้นที่เบา ๆ แล้วค่อยเพิ่มความหนักของการออกกำลังกาย	2.75	0.24	สูง
9. ท่านออกกำลังกายโดยปฏิบัติตามวิธีการปฏิบัติของอุปกรณ์นั้น	2.87	0.31	สูง
10. ท่านสามารถปรับเปลี่ยนประเภทของการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสภาพร่างกาย เวลาและสถานที่	2.59	0.36	สูง
11. ท่านประเมินความก้าวหน้า/ความเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการออกกำลังกายและผลลัพธ์ด้านสมรรถภาพของร่างกายของตนเอง	2.79	0.34	สูง
12. ท่านมีความรับผิดชอบและมีความซื่อสัตย์ต่อการปฏิบัติตามการออกกำลังกายตามแผนของท่าน	2.96	0.29	สูง
เฉลี่ยรวม	2.96	0.30	สูง

3.3.6 ตารางที่ 6 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความพึงพอใจต่อการได้รับการพัฒนา และ กระบวนการจัดกิจกรรม (n=350)

ที่	รายการประเมิน	Mean	SD	แปลผล
	ประเมินตามวัตถุประสงค์โครงการ			
1.	ท่านได้เรียนรู้การสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างบุคคล	4.32	0.88	มาก
2.	ท่านได้เรียนรู้การทำงานเป็นทีม การเป็นผู้นำ และผู้ตามที่ดี และความรับผิดชอบต่อหน้าที่	4.36	0.66	มาก
	ประเมินกระบวนการดำเนินงาน			
3.	การประชาสัมพันธ์รับรู้ได้ทั่วถึง	4.22	0.67	มาก
4.	มีการดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมีการวางแผนที่ดี	4.27	0.76	มาก
5.	กิจกรรมมีความเหมาะสม	4.13	0.78	มาก
6.	กิจกรรมหลากหลาย	4.04	0.83	มาก
7.	ระยะเวลาเหมาะสม	4.37	0.69	มาก
8.	นักศึกษามีส่วนร่วมและเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย	4.21	0.77	มาก
	ค่าเฉลี่ยโดยรวม	4.24	0.76	มาก

3.4 ขั้นสรุปผลการดำเนินงาน (Action) การประชุมสรุปผลการดำเนินงานเป็นไปตามที่กำหนดไว้ ผลการประเมินความสำเร็จของการดำเนินโครงการสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ทุกข้อตามที่ตั้งไว้

3.4.1 สรุปและวิเคราะห์ผล ผลที่เกิดขึ้นกับนักศึกษามีดังนี้

1. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการจำนวน 375 คน (N=405) คิดเป็นร้อยละ 92.59
2. นักศึกษาจำนวน 40 คน ที่เป็นตัวแทนชั้นปี คณะกรรมการชมรม และคณะกรรมการสโมสรนักศึกษา แสดงออกถึงพฤติกรรมทำงานเป็นทีม การเป็นผู้นำ การเป็นผู้ตามที่ดี และการมีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ ตลอดระยะเวลาในการทำกิจกรรม จากการสังเกตพฤติกรรมและจากแบบประเมินการทำงานเป็นทีม มีคะแนนเฉลี่ย 3.12 จากคะแนนเต็ม 4 อยู่ในระดับดี และการประเมินทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบต่อ ภาวะผู้นำ มีคะแนนเฉลี่ย 3.18 จากคะแนนเต็ม 4 อยู่ในระดับดี
3. การประเมินสมรรถนะในการกำกับตนเองในการสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย มีคะแนนเฉลี่ย 2.96 จากคะแนนเต็ม 4 อยู่ในระดับ สูง

4. ความพึงพอใจต่อการได้รับการพัฒนา และกระบวนการจัดกิจกรรมโดยรวม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.24 อยู่ในระดับมาก

5. วิเคราะห์ผลการจัดกิจกรรมด้วยการสะท้อนคิด โดยคณะกรรมการผู้รับผิดชอบโครงการ มีการมอบหมายหน้าที่ในการดำเนินงาน โดยใช้หลัก PDCA อย่างครบถ้วน มีการแก้ไขปัญหาระหว่างดำเนินการเป็นระยะ ๆ ทั้งในทำให้การดำเนินงานในครั้งนี้นี้สามารถบรรลุวัตถุประสงค์และตัวชี้วัดได้ทุกข้อ โดยมีการวิเคราะห์จุดเด่น และจุดพัฒนาดังนี้

จุดเด่น :

- มีคณะกรรมการดำเนินงานของสโมสรนักศึกษาที่นำกระบวนการ PDCA มาใช้ในการดำเนินกิจกรรม โดยมีการกำกับติดตามอย่างเป็นระบบ แก้ไขปัญหาได้อย่างรวดเร็ว
- แต่ละทีมมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน รู้จักบทบาทและหน้าที่ของตนเอง ทำให้ทำงานร่วมกันได้ดี เป็นแบบอย่างในการแก่ผู้ร่วมกิจกรรมในการเป็นผู้นำ และผู้ตามที่ดี รวมทั้งความรับผิดชอบในหน้าที่

จุดอ่อน : ไม่สามารถควบคุมระยะเวลาในการจัดกิจกรรมได้ตามที่กำหนด

โอกาสพัฒนา : (ปัจจัยภายนอกที่มีผลกระทบ) : กระตุ้นให้มีการแข่งขันกีฬาประเภทเดี่ยวมากขึ้น ได้แก่ การเดิน วิ่ง เกือบระยะ เพื่อการออกกำลังกายต่อเนื่องและยั่งยืน มีการสร้างสัมพันธ์ภาพและความสามัคคี

อุปสรรค : หน้าฝนทำให้สนามเปียกและไม่สามารถทำการแข่งขันได้ตามที่กำหนดตารางไว้ กีฬายืดเยื้อเกินไปใช้ระยะเวลาในการจัดนาน เกิดความเบื่อหน่าย

ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงพัฒนา

1. มีหลุมที่ทำให้เกิดแอ่งน้ำ ควรปรับปรุงสนามกีฬา
2. เพิ่มการกำกับเวลาที่ใช้ในแต่ละกิจกรรมให้ดีขึ้น เนื่องจากกิจกรรมบางอย่างใช้เวลานานเกินไป
3. ควรมีการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬากลางนอกสถาบัน เช่น โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เพื่อกระตุ้นให้นักศึกษาออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี
4. ควรแต่งตั้งคณะกรรมการทำงานชัดเจนยิ่งขึ้น

การพัฒนาปรับปรุงในปีการศึกษา 2567

1. ปรับปรุงสนามกีฬาก่อนแข่งขันทุกปี
2. วางแผนการใช้เวลาในแต่ละกิจกรรมให้เหมาะสม
3. เข้าร่วมการแข่งขันกีฬากลางนอกสถาบันมากขึ้น
4. แต่งตั้งคณะกรรมการทำงานให้ชัดเจนก่อนทำการแข่งขัน โดยคณะกรรมการชมรมดนตรี กีฬา และ นันทนาการ ร่วมกับสโมสรนักศึกษา

ภาคผนวก

- ภาพประกอบการดำเนินโครงการ
- โครงการที่ได้รับการอนุมัติ

ภาพประกอบโครงการ



SPORTS NIGHT PARTY

วัน เสาร์ ที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๖

ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

เวลา	กำหนดการ
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
17.30 - 17.35 น.	นางสาวจิราวรรณ แสงโสภา ประธานชมรมดนตรี กีฬา และ นันทนาการ ประธานจัดการแข่งขันกล่าวรายงาน Sport night
17.35 - 17.40 น.	ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน Sport night โดย ดร.รวิวรรณ เผ่ากัณหา คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
17.40 - 18.30 น.	การแสดงของแต่ละสี
18.30 - 19.30 น.	ประกาศผลการแข่งขันกีฬา กองเชียร์ และ เชียร์ลีดเดอร์
19.30 - 22.30 น.	Sport night party





SPORTS NIGHT PARTY

วัน เสาร์ ที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๖

ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี



เวลา	กำหนดการ
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
17.30 - 17.35 น.	นางสาวจิราวรรณ แสงโสภา ประธานชมรมดนตรี กีฬา และ นันทนาการ ประธานจัดการแข่งขันกล่าวรายงาน Sport night
17.35 - 17.40 น.	ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน Sport night โดย ดร.รวิวรรณ เผ่ากัณหา คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
17.40 - 18.30 น.	การแสดงของแต่ละสี
18.30 - 19.30 น.	ประกาศผลการแข่งขันกีฬา กองเชียร์ และเชียร์ลีดเดอร์
19.30 - 22.30 น.	Sport night party

































คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุตรธานี

1. ชื่อโครงการ “กีฬาสีสานสัมพันธ์พี่น้องชาวราชธานี ประจำปีการศึกษา 2566”
2. ปีการศึกษา 2566
3. ผู้รับผิดชอบโครงการ งานพัฒนาและบริการนักศึกษา และสโมสรนักศึกษา
4. ความสอดคล้องด้านกลยุทธ์ และตัวชี้วัดตามแผนกลยุทธ์

สภาการพยาบาล

ตัวบ่งชี้ที่ 11 การพัฒนานักศึกษา (เกณฑ์ทั่วไป) พัฒนานักศึกษาที่ส่งเสริมผลการเรียนรู้ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์

สถาบันการอุดมศึกษา

ตัวบ่งชี้ที่ 1.6 การพัฒนาศักยภาพนักศึกษา

พัฒนานักศึกษาให้ครบตามกรอบมาตรฐาน TQF1 ทักษะคุณธรรม จริยธรรม และ TQF 4 ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

ส่งเสริมให้นักศึกษานำกระบวนการประกันคุณภาพ และกระบวนการ PDCA มาใช้ในการดำเนินกิจกรรม

อัตลักษณ์ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ : มีภาวะผู้นำ จริยธรรมเด่น เน้นจิตอาสา พัฒนานวัตกรรมสู่สังคม

5. ลักษณะของโครงการ ใหม่

6. หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพเป็นงานที่ทุกองค์กรควรสร้างให้เกิดขึ้นภายในองค์กร เพื่อให้บุคลากรมีมาตรฐานในการดูแลสุขภาพ การจัดการแข่งขันกีฬาเป็นการสร้างเสริมสุขภาพที่ดีและมีประโยชน์ รวมทั้งเกิดขึ้นมาแล้วช้านาน การแข่งขันกีฬาไม่เพียงเป็นการสร้างเสริมสุขภาพให้ร่างกาย จิตใจแข็งแรงเท่านั้น ยังเป็นกิจกรรมที่ทำให้นักกีฬาและบุคคลที่ร่วมในกิจกรรมมีสัมพันธภาพที่ดี มีการพัฒนาทักษะการทำงานเป็นทีม การสื่อสาร ความเสียสละ มีวินัยต่อตนเองและสังคม และยังส่งเสริมภาวะผู้นำของบุคคล ซึ่งมีความสอดคล้องกับแนวคิดของสำนักงานการอุดมศึกษาแห่งชาติ กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์ ของสภาการพยาบาล รวมทั้งอัตลักษณ์ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ นอกจากนั้นยังเป็นกิจกรรมที่นักศึกษาต้องนำกระบวนการ PDCA มาใช้เพื่อให้การทำงานร่วมกันมีประสิทธิภาพอีกด้วย ดังนั้น คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชธานี จึงได้จัดกิจกรรม“กีฬาสาธิตสัมพันธ์พี่น้องชาวราชธานี ประจำปีการศึกษา 2566”ขึ้นซึ่งเป็นการดำเนินงานร่วมกันระหว่างนักศึกษาเพื่อพัฒนาบุคลากร นักศึกษาให้เป็นผู้ที่มีสมรรถนะดังที่กล่าวไป

7. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาเป็นผู้มีสมรรถนะด้านการสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย
2. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีทักษะการทำงานเป็นทีม ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความรับผิดชอบ มีภาวะผู้นำ
3. เพื่อให้ให้นักศึกษาเข้าร่วมโครงการ
4. เพื่อประเมินความพึงพอใจของนักศึกษาที่มีต่อโครงการโครงการกีฬาสี

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จ/เป้าหมาย

1. กลุ่มเป้าหมายมีสมรรถนะในการกำกับตนเองในการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายอยู่ในระดับดีขึ้น
2. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีผลการประเมินการทำงานเป็นทีม และผลการประเมินทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ ภาวะผู้นำอยู่ในระดับดีขึ้น
3. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
4. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในกิจกรรมที่ดำเนินการไม่น้อยกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5

9. กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้น 405 คน

1. นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 จำนวน 83 คน
2. นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 จำนวน 76 คน
3. นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 จำนวน 80 คน
4. นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 4 จำนวน 69 คน
5. นักศึกษาพยาบาลประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล จำนวน 97 คน

10. กิจกรรม/วิธีดำเนินการ (PDCA) (แสดงเป็น Gantt chart)

เวลา/กิจกรรม	2566					
เดือน	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
1. ขั้นเตรียมการ (Plan)						
1.1 ศึกษาและสำรวจความต้องการ	↔					
1.2 สรุปผลการสำรวจและนำมาวางแผน	↔					

เวลา/กิจกรรม	2566					
เดือน	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
1.3 เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ		↔				
2. ขั้นตอนการ (DO)						
2.1 ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อวางแผนรูปแบบการดำเนินกิจกรรม		↔				
2.2 ดำเนินการตามแผน			↔			
3. ขั้นประเมินผล (Check)						
3.1 ประเมินผลการดำเนินโครงการ					↔	
4. ขั้นสรุปผล (Action)						
4.1 นำผลมาปรับปรุงโครงการ					↔	
4.2 สรุปผล						↔

11. ระยะเวลา สถานที่ 1-28 ต.ค. 2566 มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

12. วิธีการประเมินผล โดยประเมินดังนี้

1. ประเมินความสำเร็จของโครงการตามวัตถุประสงค์
2. ประเมินตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

13. กิจกรรมหลักของโครงการ

1. การแข่งขันกีฬาสากลระหว่างสปีตต่าง ๆ ของนักศึกษา และอาจารย์ บุคลากร และเจ้าหน้าที่
2. การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน

14. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษาได้รับการส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้การทำงานเป็นทีมการเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี และความรับผิดชอบต่อนหน้าที่

15.งบประมาณ

รายการ	จำนวน (บาท)
1. เงินสนับสนุนสี (4 สี x 5000 บาท)	20,000
2. ค่าสนับสนุนน้ำดื่ม 50 โหล (เบิกมหาวิทยาลัย แข่งขัน 1-28 ตุลาคม 2566)	
3. แปรงชุดพื้นสนาม 15 อัน และไม้กวาดทางมะพร้าว 10 อัน (เบิกมหาวิทยาลัย)	
4. โซดาไฟชุดสนาม (เบิกมหาวิทยาลัย)	

รายการ	จำนวน (บาท)
5. ซา กาแฟ โอวัลติน อย่างละ 20 ซอง (เบิกกับมหาวิทยาลัย)	
6. ตาข่ายเทเบิลเทนนิส (2 อัน x 180 บาท)	360
7. ตาข่ายบาสเก็ตบอล (2 อัน x 160 บาท)	320
8. ตาข่ายตะกร้อ (1 อัน x 320 บาท)	320
9. ตาข่ายวอลเลย์บอล (1 อัน x 540 บาท)	540
10. ลูกวอลเลย์บอล (1 ลูก x 790 บาท)	790
11. ลูกฟุตซอล (1 ลูก x 370 บาท)	370
12. ตะกร้าแชร์บอล (1 ลูก x 150 บาท)	300
13. ลูกเทเบิลเทนนิส (1 โหล x 125 บาท)	125
14. ไม้เทเบิลเทนนิส (4 อัน x 70 บาท)	280
15. ค่าเช่าเวทีและเครื่องเสียงช่วง Sport night	5,000
16. ค่าเช่าเครื่องเสียงช่วงแข่งขันกีฬา	3,000
17. ป้ายไวนิล	700
18. ค่าเช่าเต็นท์	500
19. ของรางวัล	5,380
ถ้วยรางวัล (2 ถ้วย x 190 บาท)	380
บาสเก็ตบอลคู่ผสม	500
วอลเลย์บอลคู่ผสม	500
ตะกร้อคู่ผสม	500
ฟุตซอลคู่ผสม	500
เทเบิลเทนนิส	500
แชร์บอล	500
กองเชียร์	500
ขบวนพาเหรด	500
กีฬาพื้นบ้าน	500
รวมกีฬา	500
รวม	37,985
(สามหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยแปดสิบห้าบาทถ้วน)	

นางสาวจิราวรรณ แสงโสภา
นางสาวจิราวรรณ แสงโสภา
ประธานชมรมกีฬาและนันทนาการ
ผู้เสนอโครงการ

นายสิทธิพล ชูหวล
นายกสโมสรนักศึกษา
ผู้เสนอโครงการ



อาจารย์พรณรรดา สุวัน
รองคณบดีฝ่ายวิชาการ
ที่ปรึกษาโครงการ



อาจารย์จุฑารัตน์ เสาวพันธ์
ประธานงานบริการและพัฒนานักศึกษา
ที่ปรึกษาโครงการ



ดร. รวีวรรณ เพ่กัณหา
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
ผู้เห็นชอบโครงการ



(อาจารย์ประดิษฐ์ ตันวัฒนพงษ์)
รองอธิการบดี
ผู้อนุมัติโครงการ

(ดร.บรม ตันวัฒนพงษ์)
รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร
ผู้อนุมัติโครงการ

คณะกรรมการดำเนินงาน

อาจารย์พรรณวรดา สุวัน	ที่ปรึกษาโครงการ	รองคณบดีฝ่ายวิชาการ
นางสาวจิราวรรณ แสงโสภา	ประธาน	ประธานชมรมดนตรี กีฬา และนันทนาการ
นายสิทธิพล สุขหวล	รองประธาน	นายกสโมสรนักศึกษา
นางสาววิญญู ฝูวดี	คณะกรรมการ	รองนายกสโมสรนักศึกษา
นายกิตติพงศ์ อีปมาตย์	คณะกรรมการ	รองนายกสโมสรนักศึกษา
นางสาวอรุณทัย บาดาล	คณะกรรมการ	ประธานชั้นปีที่ 4
นายกิตติกร โฉมเฉลา	คณะกรรมการ	ประธานชั้นปีที่ 3
นายณัฐพล หงษ์ภูมิ	คณะกรรมการ	ประธานชั้นปีที่ 2
นายภาณุมาส เบ็ญมาตย์	คณะกรรมการ	ประธานชั้นปีที่ 1
อาจารย์ศิริศักดิ์ โพธิ์แดง	คณะกรรมการ	ผู้อำนวยการสำนักกิจการนักศึกษา
อาจารย์จุฑารัตน์ เสาวพันธ์	คณะกรรมการ	ประธานงานพัฒนาและบริการการนักศึกษา
อาจารย์นงนุช บุญมาลา	คณะกรรมการ	คณะกรรมการงานพัฒนาและบริการการนักศึกษา
อาจารย์สุภาพัทตร์ หาญกล้า	คณะกรรมการ	คณะกรรมการงานพัฒนาและบริการการนักศึกษา
อาจารย์สุปรีดา อินทรสงเคราะห์	คณะกรรมการ	คณะกรรมการงานพัฒนาและบริการการนักศึกษา
อาจารย์วิยะดา ทิพม่อม	คณะกรรมการ	คณะกรรมการงานพัฒนาและบริการการนักศึกษา
อาจารย์ราชนัน เกษดา	คณะกรรมการ	คณะกรรมการงานพัฒนาและบริการการนักศึกษา
นางสาวกัลยารัตน์ พงศ์ทวีพัฒน์	คณะกรรมการ	เหรัญญิก คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
นางสาวอวิศา ลีเอะ	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
นางสาวบุษบา ปิกะตัง	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
นางสาวอรุณญา ลิบลี่	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
นายอนุชา มาจันทร์	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
นางสาวกรรณก ดวงกุลสา	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
นาย พลกฤษ สีดาหัว	คณะกรรมการ	คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
นางสาวศศิวิมล จอมทิพย์	คณะกรรมการ และเลขานุการ	เลขานุการ คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา
อาจารย์รจิตา กันยาบุญ	คณะกรรมการ และเลขานุการ	เลขานุการ คณะกรรมการงานพัฒนาและบริการการนักศึกษา

แบบประเมินการทำงานเป็นทีม (Teamwork Assessment)

ชื่อนักศึกษา..... รหัสประจำตัว.....

คำชี้แจง โปรดประเมินพฤติกรรมของนักศึกษาโดย ☒ ลงในช่องคะแนนตามเกณฑ์การประเมิน

หัวข้อการประเมิน	คะแนน			
	ดีมาก (4)	ดี (3)	พอใช้ (2)	ปรับปรุง (1)
1. การวางแผนการทำงาน	☐ มีส่วนร่วมในการวางแผนการทำงานและเสนอวิธีแก้ปัญหาหรือทางเลือกในการดำเนินงานอื่นๆได้ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริง	☐ มีส่วนร่วมในการวางแผนการทำงานและเสนอวิธีแก้ปัญหาหรือทางเลือกในการดำเนินงานอื่นๆได้	☐ มีส่วนร่วมในการวางแผนการทำงาน	☐ มีส่วนร่วมในการวางแผนการทำงานน้อย
2. ความรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมาย	☐ ทำงานที่ได้รับมอบหมายอย่างสมบูรณ์และภายในเวลาที่กำหนด	☐ ทำงานที่ได้รับมอบหมายอย่างสมบูรณ์ แต่ส่งช้ากว่าเวลาที่กำหนด	☐ ทำงานที่ได้รับมอบหมายไม่สมบูรณ์ แต่ส่งภายในเวลาที่กำหนด	☐ ทำงานที่ได้รับมอบหมายไม่เสร็จสมบูรณ์ และส่งช้ากว่าเวลาที่กำหนด
3. ความร่วมมือในการทำงาน	☐ ให้ความร่วมมือในการทำงานดีมาก	☐ ให้ความร่วมมือในการทำงานดี	☐ ให้ความร่วมมือในการทำงานปานกลาง	☐ ให้ความร่วมมือในการทำงานน้อย
4. มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น	☐ แสดงความคิดเห็นได้ชัดเจนมากและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้เป็นอย่างดี	☐ แสดงความคิดเห็นได้ชัดเจนและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ดี	☐ แสดงความคิดเห็นค่อนข้างน้อยและไม่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ปานกลาง	☐ แสดงความคิดเห็นน้อย
5. การรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น	☐ รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นเป็นอย่างมาก และสามารถสรุป เสนอทางเลือกในการแก้ไขปัญหาได้ดีมาก	☐ รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นอย่างมาก และระบุจุดแข็ง-จุดอ่อนของหลักฐานโต้แย้งได้ดี	☐ รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นปานกลาง	☐ รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นน้อย
รวม 5 ข้อ 20 คะแนน				

ข้อเสนอแนะ



แบบประเมินคุณลักษณะของนักศึกษา :
ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ ภาวะผู้นำ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

ข้อ		รายการประเมิน	ระดับคะแนนประเมิน			
			4 (ดีมาก)	3 (ดี)	2(พอใช้)	1(ปรับปรุง)
ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล (4 ข้อ)						
1.	มีกิริยา วาจาสุภาพ แสดงออกถึงความสัมพันธ์อันดีกับผู้อื่น					
2.	ควบคุมอารมณ์และแสดงออกอย่างมีวุฒิภาวะ เหมาะสมกับกาลเทศะ					
3.	ยอมรับความคิดเห็นของผู้อื่น/ทีม แสดงความคิดเห็นโต้แย้งผู้อื่น/ทีมอย่างมีเหตุผล					
4.	ปรับตัวเข้ากับผู้อื่น/ทีม ปฏิบัติงานกับผู้ร่วมงานได้ทุกระดับ ทำงานเป็นทีมได้					
ภาวะผู้นำ (7 ข้อ)						
5.	แสดงออกถึงพฤติกรรมกรรมการเป็นผู้นำ เช่น การเป็นหัวหน้าทีม ผู้นำประชุม หรือผู้นำกิจกรรม					
6.	วิเคราะห์ประเด็นปัญหาและระบุสาเหตุที่แท้จริงเพื่อนำไปสู่การแก้ไขหรือปฏิบัติงานให้สำเร็จได้					
7.	สร้างบรรยากาศการทำงานเป็นทีม					
8.	กำหนดตัวชี้วัดผลงานที่สำคัญซึ่งใช้วัดผลดำเนินการของกระบวนการทำงาน					
9.	กำหนดแผนปฏิบัติการที่ช่วยให้การดำเนินงานประสบความสำเร็จอย่างราบรื่น					
10	แก้ปัญหาความขัดแย้งระหว่างบุคคล					

ข้อ	รายการประเมิน	ระดับคะแนนประเมิน			
		4 (ดีมาก)	3 (ดี)	2(พอใช้)	1(ปรับปรุง)
11	แสวงหาโอกาสในการปรับปรุงกระบวนการทำงานให้ดีขึ้น				
ทักษะความรับผิดชอบ (6 ข้อ)					
12	มีการวางแผน/เตรียมความพร้อมของกิจกรรมก่อนการปฏิบัติงาน				
13	กำหนดเป้าหมายความสำเร็จของกิจกรรมและมีทิศทางการดำเนินงานให้เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนด				
14	มุ่งมั่นปฏิบัติงานอย่างคล่องแคล่ว ชยัน อดทน ตามที่ได้รับมอบหมาย				
15	ควบคุมความคืบหน้าของการดำเนินงานเพื่อให้มั่นใจว่าสามารถทำได้ตามเวลาที่กำหนดด้วยความรอบคอบ				
16	ควบคุมประสิทธิผลของการปรับปรุงขั้นตอนการทำงานหรือกระบวนการทำงาน				
17	ยอมรับผล/พร้อมหาวิธีการแก้ไขปรับปรุงเมื่อผลงานไม่เป็นไปตามเป้าหมาย				
18	บันทึกผลการดำเนินงานตามแผนอย่างเป็นระบบ				
	รวม 72 คะแนน				

แบบประเมินพฤติกรรมerkการก้กับตัวเองในการออกก้ลังกาย

พฤติกรรมการออกก้ลังกาย	ไม่เคยปฏิบัติ	เคยปฏิบัติ			
		4	3	2	1
1. ท่านมีการวางแผนหรือจัดสรรเวลาในการออกก้ลังกาย					
2. ท่านก้กับตนเองในการออกก้ลังกายได้โดยไม่เพ็งแรงจูงใจหรือการก้กับจากบุคคลอื่น					
3. ท่านเลือกกิจกรรมออกก้ลังกายที่ง่าย ถนัด ชอบเพื่อสร้างแรงจูงใจในการออกก้ลังกายให้ตัวเอง					
4. ท่านออกก้ลังกายได้สม่ำเสมอ (วันละ 60 นาที อย่างน้อย 3 วัน/สัปดาห์)					
5. ท่านมีการปรับสภาพร่างกายด้วยการอบอุ่นร่างกาย ยืดเหยียดกล้ามเนื้ออย่างถูกต้องก่อนออกก้ลังกาย					
6. ท่านมีการอบอุ่นร่างกาย (Cooldown) เมื่อสิ้นสุดการออกก้ลังกาย					
7. ท่านออกก้ลังกายจนรู้สึกเหนื่อยและมีเหงื่อเล็กน้อย					
8. ท่านเริ่มออกก้ลังกายโดยเริ่มต้นที่เบา ๆ แล้วค่อยเพิ่มความหนักของการออกก้ลังกาย					
9. ท่านออกก้ลังกายโดยปฏิบัติตามวิธีการปฏิบัติของอุปกรณ์นั้น					
10.ท่านสามารถปรับเปลี่ยนประเภทของการออกก้ลังกายให้เหมาะสมกับสภาพร่างกาย เวลาและสถานที่					
11.ท่านประเมินความก้าวหน้า/ความเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการออกก้ลังกาย และผลลัพธ์ด้านสมรรถภาพของร่างกายของตนเอง					
12.ท่านมีความรับผิดชอบและมีความซื่อสัตย์ต่อการปฏิบัติการออกก้ลังกายตามแผนของท่าน					



แบบประเมินโครงการ

ที่	รายการประเมิน	คะแนนความพึงพอใจ				
	ประเมินตามวัตถุประสงค์โครงการ	5	4	3	2	1
1.	ท่านได้เรียนรู้การสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างบุคคล					
2.	ท่านได้เรียนรู้การทำงานเป็นทีม					
3.	ท่านได้เรียนรู้การเป็นผู้นำ และผู้ตามที่ดี					
4.	ท่านได้เรียนรู้ความรับผิดชอบต่อหน้าที่					
	ประเมินกระบวนการดำเนินงาน					
5.	การประชาสัมพันธ์รับรู้ได้ทั่วถึง					
6.	มีการดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมีการวางแผนที่ดี					
7.	กิจกรรมมีความเหมาะสม					
8.	กิจกรรมหลากหลาย					
9.	ระยะเวลาเหมาะสม					
10.	นักศึกษามีส่วนร่วมและเข้าถึงกิจกรรมได้ง่าย					
	ค่าเฉลี่ยโดยรวม					